



菩 萨

志存高远的圣者



菩 萨

志存高远的圣者

贡献者

书号 : ISBN 978-616-7200-91-0

荣誉顾问 :

Phrathepyanmahamuni (法胜大师—法身寺住持)

Phrarajbhavanajarn (施命大师—法身寺副住持)

书名 : 菩萨—志存高远的圣者

译者 : 吴东东

校对 : 释法敬, 黄玲

排版与书面设计者 : 释耀明

特别鸣谢 : 翻译中心团体

印刷商 : OS Printing Co.,Ltd.

出版日 : 2016年11月初版

版权 : 泰国法身基金会 (Wat Phra Dhammakaya)

23/2, Moo7, Khlong Sam , Khlong Luang, Patumthani,

12120, Thailand

网址 : www.dmcchinese.tv

本书的内容与版权均归泰国法身基金会所有。有关此书的任何部分, 在未经出版者允许的情况下, 请勿翻版或刊登在任何搜索系统或以任何其他方式播放、复印、收录等。



前言

珍贵美丽的钻石，是世上硬度最高的天然矿物。它是经地球数百千米深度的高压，以及在上千摄氏度高温条件的作用下，历经几十亿年而形成的一种单质晶体。

伟大的人在各方面所取得的成功可与钻石相媲美，因为他们不仅需要历经漫长的岁月来培养身心，还要懂得善用智慧和忍耐，跨越常人难以逾越的诸多障碍，才能成为受人拥戴的伟人。

佛陀是卓越圆满的圣者，具足非凡的美德和无与伦比的才华，是世人真正的楷模。面对世人的种种难题，皆可做出全面详尽的解答。此外，佛陀不仅具备高尚的人格，还具足无量的慈悲心。

原先佛陀也是一个默默无闻的普通人，只因在生活中遇到痛苦后，才领悟到人生皆是苦。人人都会在日常生活中遭遇苦，只是没有意识到那是苦而已。其实生活处处皆有苦，例如：挨饿、排泄、冷热、病痛、担忧、伤心等等。总之，人身处于世间，终将有得有失，有进有退，有赞有损，有乐有苦。除此之外，内心也会被贪、嗔、痴等束缚。无人能拥有永恒的快乐，终究都得历经生、老、病、死之苦。

6 菩萨

有的人虽然明白人生是苦，却不知道如何解决，依然照常过活，没有去寻找让生命变得更美好的方法。

有的人虽然明白人生是苦，也知道解决的方法，却没有信心精进修此方法，最后依然是原地踏步。

立志以离苦得乐为目标，度尽一切众生者，需经累世的种种磨难以修炼身心，方能成为众生之导师、领袖或善知识，而菩萨正是圆满具备这些条件的圣者。

菩萨在修波罗蜜的过程中，会竭尽全力以生命为赌注去完成。无论是修布施波罗蜜、持戒波罗蜜，还是出离波罗蜜、智慧波罗蜜等，皆具足宁死不屈的精神。

在日常生活中，有的人也具备这种以生命为赌注精神，例如：在酒席、赌桌、游戏等中拼得你死我活。若无法得到自己想要的，就会以各种形式相互伤害，最终虽取得了所谓的胜利，却带来了无尽的痛苦。但菩萨却与众不同，他只会将这种精神用在行善积德中，甘愿牺牲自己成就他人的幸福。

因此，在阅读这本书时，读者不仅能深刻了解菩萨的高尚德行，还可以将学到的知识付诸实践，将之作为修行

路上的一种助缘。菩萨修波罗蜜的故事，非常值得我们学习和借鉴，让我们减少修行道上的错误，尽快实现所树立的崇高目标。



目录

第一章：

地球与宇宙 13

第二章：

高尚的德行 31

第三章：

无尽的岁月 49

第四章：

菩萨的诞生 65

第五章：

菩萨的特性 77

第六章：

修波罗蜜之路..... 93

第七章：

本生故事..... 111

第八章：

授记..... 127

第九章：

贤劫里的佛陀..... 179

第十章：

后记..... 195





๒

21 กุมภาพันธ์ 2554



LD 27 ବିନାମା. 2558

第一章

地球与宇宙

通常，人类随无知而生，同时心怀疑惑与好奇，有许多无解的问题深藏心中。诸如：

我是谁？

为何生而为人？

生而为人有何目的？

为何会来到这个世界上？

这个世界是什么？

由谁创造出来？

这些问题一直等待着被解答，若有人能有理有据、正确清楚的做出解答，那么此人必定将被世人所赞叹。

在科学昌明的今日，我们得到了一些解答，而科学家们也因此倍受推崇与认可。

在这个科学发达的时代，科学家可以乘坐太空飞船去往外太空，用相机将地球的外表拍摄回来，最终发现地球的形状与其他行星相似，都是近似椭圆的球体。

以前，科学家们就知道地球是有情众生的居所，但尚未发现宇宙中的其他行星也住着有情众生。他们认为太阳系以太阳为中心，地球和其他行星围绕着太阳运行。从科学考察中，我们可以得出的结论是：我们所在的地球是唯一存在有情众生的行星，并以太阳为中心周而复始的公转。

有一门学问称为“佛学”，是佛陀对心的探索而产生的知识。世尊通过修心达至清净细腻，如实知见事物的真相后生起的预知智慧。至于心的工作原理，其实心原先是具备纯净透明的特性，只是被烦恼控制后产生了异常的状态，浑浊、变化不定、散乱。最终，使心的品质下降，没有力量。但是若收摄心念，使受、想、行、识静定在心的安住处——身体中央时，它就会重新获得最初的力量，就犹如用凸透镜来聚集阳光，将分散的阳光聚集为一个小光点，然后通过产

生的热能来引燃物质。同样的道理，当心凝聚静定为一点，心念不散乱时，就会具足无穷的力量，完成各种不可思议的事情。

至上的真理

佛陀诞生世间时，身与心皆已得到圆满的锻炼，在历经累世的勤修功德后，诸波罗蜜也已成熟。世尊可以如实知见众生万物的真相，以及世界的生与灭，于是他决定将这些发现与世人分享。

这些知识是佛教的至上真理，其中有对三事通达无碍之智明，称为“三明”，分别包括：

1. 宿命明：了知自己的过去世之智慧。
2. 天眼明：了知众生的因缘生死果报之智慧。
3. 漏尽明：了知现在之苦相，断一切有漏烦恼之智慧。

无量宇宙

三明之中的宿命明，让我们能清楚的认知这个世界的始末由来，也就是明了世界乃至众生万物的生与灭。

佛陀在两千五百多年前，就发现了世界与宇宙的真相，即是不止一个宇宙，而是有无量个宇宙，称为“无量宇宙”，这符合数年前科学家们在这方面的科考发现。但不可思议的是，佛陀在很早之前就准确地告知世人有无数个宇宙，它们经集合而组成宇宙组，称为“世界”。每一个“世界”可分成三大组：

1. 由千个宇宙组成的“小世界”或称为小千世界。
2. 由百万个宇宙组成的“中世界”或称为中千世界。
3. 由万亿个宇宙组成的“大世界”或称为大千世界。

由此可知，其实不是只有我们所居住的这个宇宙，还有无量宇宙的存在。而且，不仅是在千万宇宙或者万亿宇宙，生存着众生万物，在其他世界或宇宙中，也同样生存着众生万物。

宇宙的结构

宇宙的数目虽为无量，但其结构却一模一样。

1. 欲界：依然攀缘欲望的有情所住之境界，包括：太阳、月亮、须弥山、四大洲（南瞻部洲、西牛贺洲、东胜身洲、北俱卢洲）、四大海洋、八大地狱和六层天界。

2. 色界：色界梵天人所住之境界。

3. 无色界：无色界梵天人所住之境界。



这三个结构合成一个宇宙，或称为三界。

1. 欲界

须弥山是欲界的中心，若向四周水平方向扩展，会有七层山围绕须弥山。最外面那层山最低，由外向内次第增高，紧靠须弥山的那层山最高，每一层山皆有水相隔。七层山往外就是汪洋大海，海上分布着人间四大洲，分别位于须弥山的东、西、南、北四方，有太阳和月亮悬挂于海面与须弥山中间。至于处在须弥山周围的四大洲，分别如下：

1) 东胜身洲：位于须弥山的东边，地表为银色，而银色的光经反射照耀整个洲。居住在那里的人，脸型宛如半边的柠檬或半月。

2) 西牛货洲：位于须弥山的西边，地表为水晶，透明的光经反射照耀整个洲。居住在那里的人，脸型圆如满月。

3) 北俱卢洲：位于须弥山的北边，地表为黄金，金色的光经反射照耀整个洲。居住在那里的人，脸型为四方形。

这三个洲的人，都长得非常俊美，因为他们具备同等的道德心。

4) 南瞻部洲：位于须弥山的南边，地表为绿宝石，绿色的光经反射照耀整个洲。居住在那里的人，脸型为蛋型，但

因善恶果报的差异，相貌美丑也各不相同。在须弥山垂直的上方，是善道众生的住处，分别有：

第一层天界：四天王天，位于须弥山山腰，居住在这层天界的天人有多种类型，包括有地居、树居和空居。有的混居在南瞻部洲，有的则居住在星星上，属于空居天人。

第二层天界：忉利天，位于须弥山山顶，处在欲界的中间。

第三层天界：夜摩天，位于忉利天上空，比忉利天更加广阔。

第四层天界：兜率天，位于夜摩天上空，比夜摩天更加广阔。

第五层天界：化乐天，位于兜率天上空，比兜率天更加广阔。

第六层天界：他化自在天，位于化乐天上空，比化乐天更加广阔。

须弥山下方的结构，大部分是属于恶道众生的居所。须弥山的下面是一座如三角形的三峰山，支撑着须弥山，山中央为大型的隧道，当中居住着阿修罗。他们属于天人的一类，只因喝醉酒后，被赶下天界而居住在此。比阿修罗住处

还低的山谷，是饿鬼居住的境界，他们受苦的情况与阿修罗相似。饿鬼境界再往下是第一层大地狱，从第一层至第八层，每一层都会次第增大，第八层的规模最大，而且异常的炙热与黑暗。每一层大地狱的地狱之火，都特别暗黑强烈。与此同时，每一层大地狱的周围，都有称为“突起地狱”的附属小地狱，四个方向各有四层，共有十六层，八层大地狱共有一百二十八间小地狱。而在小地狱的外层还有阴间，它们都是大地狱的附属，四个方向各有十间，八层大地狱共有三百二十间阴间。若将所有的大小地狱以及阴间相加，合计总共有四百五十六间。

2. 色界：色界梵天人居住的境界，共有十六层。它位于欲界的上方，且规模次第增大，其财富也比六层天界的更加精致细腻。

3. 无色界：无色界梵天人居住的境界，共有四层。它位于色界的上方，规模次第增大，其财富也比色界的精致细腻数倍。

这是宇宙或三界的整体结构，乃佛陀亲身证悟而发现的真理。其实就是佛陀通过修心达至清净的境界，生起知见，最终如实了知一切。与此同时，佛陀也知道在宇宙、万亿宇宙、无量宇宙中的众生万物皆无法恒常永驻，一切都处在三

法印之下，即无常、苦、无我。所有事物都必须历经生、住、灭之路，如此永无止境的流转，就犹如一座监牢，众生皆被囚禁于其中，历经无尽的生死轮回。这就是我们所居住的宇宙之真相，我们要心怀感恩佛陀慈悲将真相告知我们。

欲界众生的轮回

众生遵循轮回三道，在各境界中生死流转，互相串通如链环，不断延续，永无止境，或称为痛苦的循环。至于轮回三道，则由三个部分构成，分别为：烦恼道、业道和苦道。

烦恼道：指使心生愁苦之烦恼。即经不善业之烦恼造作，让众生的心浑浊、忧愁、不明亮，迫使心去造恶业。



业道：指蓄意的行为，即有意图的行善或作恶。若是处心积虑作恶，即是由于烦恼的渗透而控制住心，使之变得愁苦，随即以身、口、意作恶，最终演变成果报。

苦道：指曾经造作的行为之果报。若生前作恶多端，命终后将往生恶道，转世为地狱众生、饿鬼、阿修罗或畜生，遭受痛苦的折磨。

若生前有缘以身、口、意行善积德，使心清净明亮，命终后将往生善道，按福报大小转世为人、天人、色界梵天人



或无色界梵天人。若放逸过活，当命终后会再次受业，转世为地狱众生、饿鬼、阿修罗或畜生长久的时间。

烦恼道、业道和苦道，是致使众生受业流转，难以脱离三界的原因。三界犹如巨型的监牢，囚禁所有的众生，使之失去自由与自我。同时被烦恼控制而去造业，最终在各个境界中承受因果业报，无止境的轮回受苦。

众生不同的苦

众生犹如被囚禁在三界的监牢中，但他们受苦的情况又各不相同。

地狱众生：饥寒交迫，而且狱卒还会用尽各种刑具与刑法折磨，使其痛苦不堪。

饿鬼：饥肠辘辘却无物可食，饥渴的他们只能以血和脓液进食。

阿修罗：处境和饿鬼相似，既饥饿又口渴。同时因为身形丑陋而害羞，怕被人看见。

畜生：只顾着觅食过活，生活狼狈，危险重重，一直担心身边时刻发生的危险。

人类：要历经生、老、病、死，也会因各种遭遇而悲伤苦恼，例如：失去心爱的东西，或者未能得偿所愿等等。

天人：心被比人间的烦恼更细腻之爱欲所控制，同时沉迷于妙欲，即色、声、香、味、触。即使贵为天人，也还是无法脱离死亡。

色界梵天人与无色界梵天人：依然心存烦恼，比如自己的身光没有他人光芒璀璨，而且同样无法脱离死亡。

智者的本性

所有的众生，无论转世于哪个境界，都沉浸在所住境界之苦中，直至形成习惯而看不到苦，有的就算看见苦，也不想离苦。但若是智者见苦、知苦后，必定会竭尽全力去寻找苦的根源并灭之，就像我们的导师——释迦牟尼佛。

原先，佛陀也是一位平凡的人，只是在发现轮回之苦后，才下定决心要从苦中解脱，且不会独自解脱，会带领众生一起。自从那之后，菩萨开始以生命为赌注，历经无数世的累积功德波罗蜜，譬如牺牲血肉、器官乃至生命。为了成就一切知智，面对任何障碍皆不气馁，终于觉悟成佛。使自己与无数的众生得以脱离苦海，远离三界轮回的束缚，到达涅槃的彼岸。

佛陀发现众生一直被烦恼所控制，这也是导致众生在三界中，无止境生死轮回的主因。与此同时，佛陀还以清净知

见，如实了知众生受苦的真谛，或称为四圣谛，即苦、集、灭、道。

苦：人生乃至三界皆为苦。

集：诸苦产生的原因（烦恼、惑业）。

灭：灭尽诸苦之因。

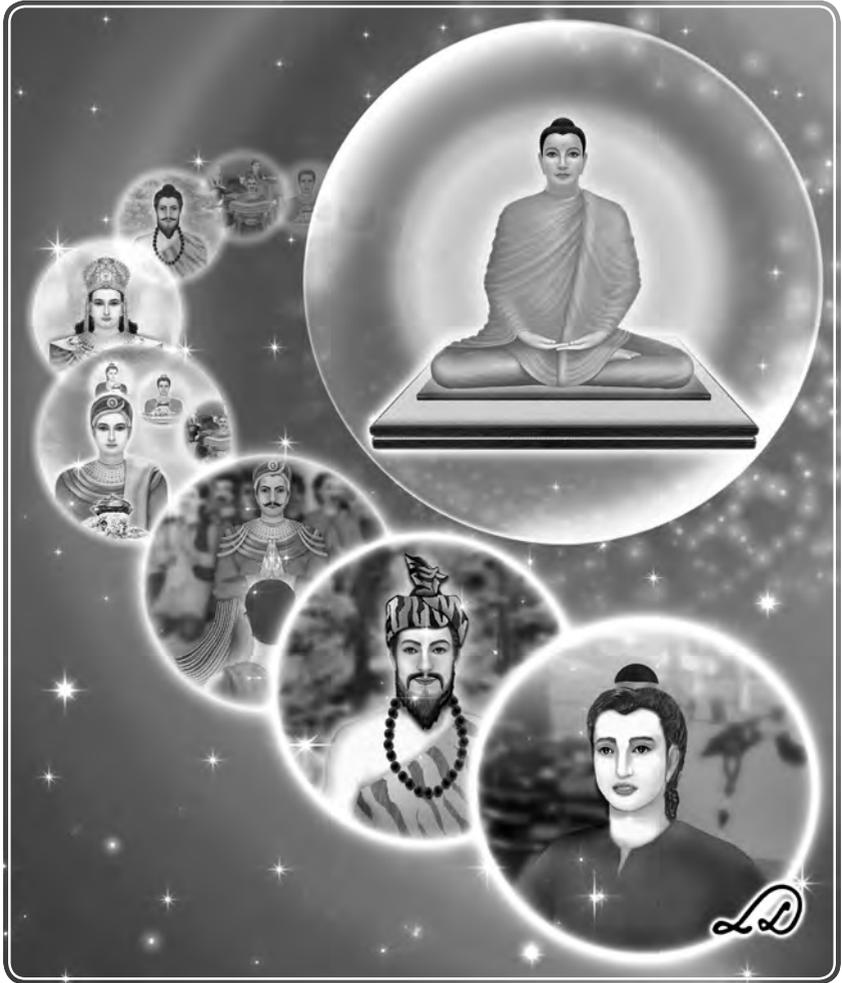
道：断灭诸苦到达涅槃之道。

只有一个地方可以真正脱离苦海，那就是究竟涅槃，即断尽烦恼而，摆脱三界轮回。佛陀不但发现生命的真谛，



还指引众生认知生命的真谛，即众生皆为魔王的奴隶，被囚禁在三界的监牢里。与此同时，佛陀还教导众生离苦之道，以摆脱三界监牢，远离轮回之苦。因此，佛陀的恩泽无法估量，受人天赞叹已达两千五百多年之久，且还必将继续流芳百世。





๑.อะเคระตา





๑๐ อະสะกิสะตา คือ
คนเป็นของไม่มีใคร



๑๑ อหะระกัตต



๑๒ อหะระกัตต



๑๓ อหะระกัตต



27 มกราคม 2554



第二章

高尚的德行

佛陀是人天的圆满典范，他的诞生不仅照亮了三界，亦可熄灭烦恼之烈火，使众生找到解脱轮回之道。犹如将倾斜的扶正，将隐藏的显露，为迷途者指路，在黑暗中点灯，让具眼者得见物。佛陀的德行如此伟大，无人能以言辞进行完美的形容。正如佛陀对过去诸佛的德行，如是说：“每尊佛陀的德行皆高尚无比，就算赞叹一劫的时间甚至更久，也赞叹不完。”佛陀的德行高尚而深远，就犹如一片大海，世人对他的赞叹，只如同针孔中的一点海水而已。

就算用尽一生的时光陈述佛陀的德行，也无法进行圆满地概括。佛陀对世间众生具有大利益，世人很难轻易而完整地形容与赞叹佛陀的恩德。佛陀曾为修波罗蜜，甘愿牺牲血、肉乃至生命，最终成就佛果。之后，佛陀又为了让众生认识生命真谛，脱离三界轮回，到达涅槃彼岸而孜孜不倦地行化数十年。这些都使佛陀有资格，成为人天崇敬的对象。至于佛陀所具足的德行，又可称为“佛德”，即包括：

清净德：指如来断除一切烦恼惑业而得清净，即身、口、意皆清净无垢。

智慧德：指如来以智慧了悟诸法，乃如来自觉而生之智慧，无需他人教导。

慈悲德：指如来不辞辛劳地慈悲度化众生解脱诸苦。

佛陀可以慈悲教导众生，认知世间与生命的真相，使世人正当过活，不再造作恶业，那么未来也将如佛陀一样，断尽烦恼，证悟涅槃。

佛陀具足的三种德行，世间无人能及。除此之外，若将佛陀的德行进行细分，有如下九种德号。

断尽烦恼者

第一种：阿罗汉：意为远离，指佛陀是远离一切烦恼的圣者。因为佛陀已完全断除内心所有烦恼，不再存有一丝一毫的烦恼，清净纯洁如真金，或明净如水晶。

佛陀具足安稳的心，不为八风所撼动，即不以物喜，不以己悲，稳如台柱，不受四方的大风所动摇或惊慌。

因为佛陀已断除一切烦恼，不为八风所撼动，所以又称为“应供者”，即真正值得人天礼敬、供养与依靠者。

正确自觉一切法者

第二种：等正觉者：意为正确觉悟的人，指以法眼正确觉悟了一切法，而非猜测或推论。佛陀是证得法眼者，即以内在法身之法眼，如实知见一切事实真理，精通一切法，次第觉悟。

当佛陀如实知见一切真理，明白众生万物产生的因缘时，那么世间与生命的秘密也就此被揭开。佛陀是无需他人教导，而自己了悟诸法因果的圣者，犹如浩瀚宇宙中的一盏明灯，可以为万物众生带来光明。

具足圆满者

第三种：明行具足者：源自“明”与“行”的结合。

“明”指去除无知的智慧，所谓的“八明”包括：

1. 观智：观真理之正智。指佛陀如实知见自性法，例如：观五蕴乃无常、苦、无我，并导致众生要历经无尽的生死轮回。这非人类之肉眼所能观见，而是以内在之法眼如实智见。

2. 意所成神变：源自心的一种力量。指佛陀可以通过心生起的力量，神奇地得到自己想要的一切。

3. 神足通：可以显现各种神通力。例如：佛陀为了度化众生，可变化出多身，或转变成各种事物。

4. 天耳通：可以通过特殊的天耳闻一切想闻之声，无论此声是远是近，皆可清楚听闻。

5. 他心通：为了顺应众生的性格说法，世尊可通过此神通力，知道对方正在想什么或想要什么。

6. 宿命通：能详尽清楚地知道众生过去的宿业，例如：哪一世生为什么？叫什么名字？有哪种性格？

7. 天眼通：佛陀能看见所有远近之事，亦可观众生的过去世。

8. 漏尽通：除尽烦恼的智慧，即佛陀烦恼尽除，不再存有丝毫。

佛陀不仅具足此八明而断尽烦恼，还慈悲教导众生随自己一起除尽烦恼。“明”即是去除“无明”之智慧。

“行”指庄严高尚之德行，共有十五种，分别如下：

1. 戒律仪：持守波罗提木叉，即通常为了增长清净，佛陀会有意在身和口方面谨慎自制。

2. 守护诸根：防护六根，即眼、耳、鼻、舌、身、意，不让心产生不良的情绪。这对佛陀而言实属正常，无需像凡夫俗子那般强迫自己。

3. 于食知量：为了不让身体在修行中产生痛苦，饮食应知节量，不过多，也过少。

4. 警寤随勤：精勤使佛陀成为觉醒者，不被诸盖所控制。

5. 信：对真相、善好、行善心怀正信。佛陀乃无上的正信者，曾为圆满等正觉智，甘愿舍弃财富、器官乃至生命。

6. 念：善调伏心。佛陀时刻不放逸，无论处于哪种行为，皆具正念。

7. 惭：对罪恶感到羞耻。

8. 愧：畏惧罪恶与邪行。惭与愧是佛陀常修习之德行。

9. 多闻：博学多闻。佛陀从菩萨身到最后身，皆具足该德行。作为好学者，能快速学尽诸名师所教的最为卓越之世间学问。

10. 精进：精勤不懈。佛陀每天都会努力修五种法务：早晨托钵；下午说法；初夜教导比丘；中夜解答天人疑问；后夜观可度者以度之。

11. 慧：佛陀具足正确的知见，可如实了知因果，不会出现任何的失误或差错。

12-15. 色界之四禅：初禅、二禅、三禅和四禅。

佛陀依色界四禅从世间到出世间，进入深层次的禅定境界。那时可以以法身之法眼如实所见，以法身之智慧如实所知，从而得等正觉智，最终觉悟成佛。

由此可见，佛陀具足的德行是何等高尚。他利用无数世的光阴，精进修十五种德行，才在最后身证得佛果。正是这十五种德行，让佛陀在修波罗蜜道上，一直具足安稳的意志信念，最终如愿证得等正觉智。

因此，所谓的明行具足者，其实就是指明与行皆圆满具备的人。因为佛陀历经累世精进修十五种德行，所以才如愿证得明，消除无明的黑暗，最终自觉成佛。

善去者

第四种：善逝；又作善去、好去。指以阿罗汉道智断尽烦恼，不再被烦恼束缚；或如实去往彼岸，不再退没于生死海；又或以自利利他而向好的去处而去。即是佛陀经过无数世的调伏身、口、意，修持戒、定、慧，才能够断尽烦恼，证得等正觉智。在入涅槃之后，将永不复还，于是佛陀被尊称为善逝。

除此之外，无论佛陀善去何处，众生皆会受佛陀累积的福德波罗蜜所利益，所到之处清净无瑕，具足快乐与兴盛，人天皆可证悟佛法，得阿罗汉果位。

完全了解世间者

第五种：世间解；意为完全了解世间，即佛陀了知通达世间一切。也就是佛陀以一切知智知见三界、今生、来世、亿万宇宙、无量宇宙的一切。这里所讲的世间，又可分为三种，即行世间、有情世间和空间世间。

行世间：指五蕴或由身心组成肉身之有情众生，他们依食而住。而佛陀则完全了知三界一切有情之生命。

有情世间：指三界中有情众生的意欲，即佛陀可以清楚知道一切众生的意欲与习性。例如：佛陀知其见解或意见；知其随眠，即众生内心的烦恼；知其性情或习性；知其心向善或向恶；知其有德或无德，知其少垢或多垢，知其利根或钝根，然后随顺度化。

空间世间：指我们周遭的环境，涵盖整个地球、宇宙、三界、亿万宇宙和无量宇宙，即是有情众生的聚居地。佛陀清楚明了所有众生的情况，例如：在世时的生活状况，如何出生或死亡，念头向善或向恶，如何生死流转，或者宇宙如何产生以及有何变化？

因此，佛陀将三界比作囚禁众生的监牢，迫使众生历经无数世的生死流转。佛陀如实遍知世间，世间对于佛陀来说并无秘密，所以佛陀被尊称为世间解。

世间最胜者

第六种：无上士：意为佛陀的德行于人中最胜，无有过之者。佛陀善于教导人天及其他众生，使其具足德行，证得涅槃。

佛陀的教导无需动用刑罚，而是依每个众生的慧根，以方便善巧的方式给予教导。

简单的说，佛陀依照可度众生的性情或习性，以善巧之法进行教导。例如：以安慰、约束、称赞等方法，使对方消除固持己见，相信佛陀所教，最终证得涅槃。

人天的导师

第七种：天人师：意为佛陀是所有天人和人类的导师。因为从第一世修波罗蜜起，佛陀便心怀大慈悲，渴望作为导师，带领众生脱离苦海。

佛陀不仅教导人类，也教导天人、梵天人及畜生。佛陀会在日常中实践五法务，利用各段时间度化可度之众生。

后夜时分：佛陀观世间，看是否有具福德慧根，可证悟佛法的众生，然后前去度化。

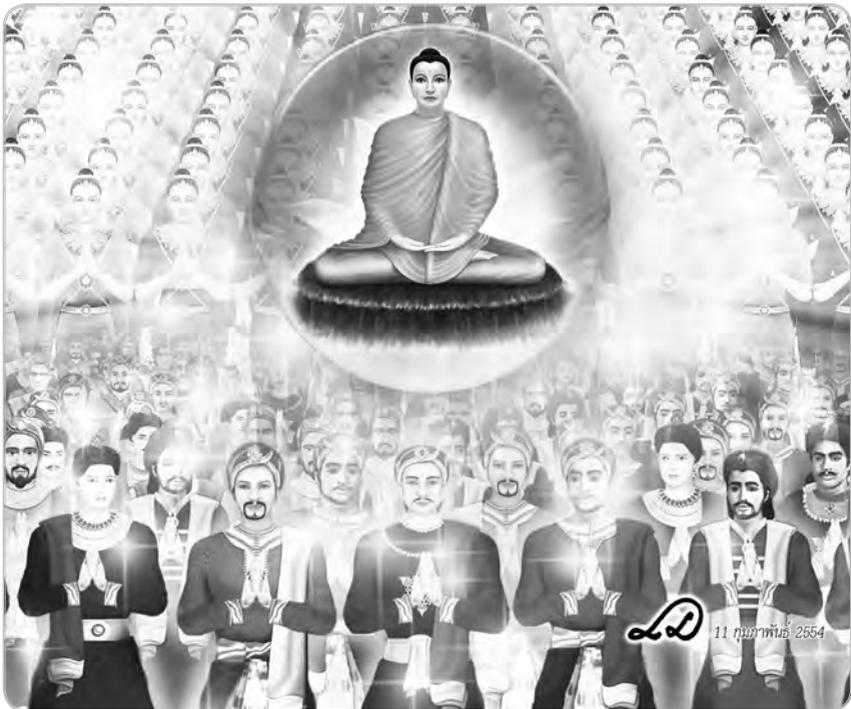
上午时分：托钵，让众生增长福德资粮。

下午时分：为信众讲法。

初夜时分：教导比丘弟子，使其趣向涅槃。

后夜时分：为各境界的天人讲法及解答问题，受度的天人无数。

佛陀教化众生从未心生厌倦，一直孜孜不倦的给予教诲，以利益他们的今生、来世或得证涅槃。佛陀不辞辛劳的弘法利生、利益人天。因此，被尊称为天人师。



知者、觉者、喜悦者

第八种：佛陀：意为知者、觉者、喜悦者。

知者：如实知见一切诸法。佛陀除了知见诸法，还断尽烦恼，因为佛陀清楚人类生命的真相，明白每个生命皆是苦，以及苦从何来，怎么灭，灭后去往何处？与此同时，佛陀还以无量的慈悲心，将所见所知的清净之法教授众生。对于有缘听闻而开悟者，也可以如佛陀一样清净、快乐、无痛苦。

觉者：佛陀已从烦恼中觉醒，而大部份人还在沉睡。沉睡者如同暂时死亡的人，在沉睡中失去正念，因为心已被入侵的烦恼所掌控。佛陀因为了解灭尽烦恼之法，而断尽自身烦恼，摆脱了束缚。与此同时，佛陀还教众生灭苦之法，自利利他的能力世间无人能及。

喜悦者：因为佛陀是了悟清净佛法之圣者，所有佛陀的心纯洁清净，犹如绽放的莲花。

佛陀已觉醒，已远离诸烦恼，所做之事皆已完成，所以佛陀充满喜悦。

世间所尊

第九种：世尊：蕴含两种意思，第一是“断除”，指佛陀已断除生死轮回。由于无明、爱欲、取之缘故，致使众生在轮回中流转，无法脱离三界。但是当佛陀远离无明、爱欲、取之后，即可脱离三界，证入究竟涅槃。

第二是“分享”，指佛陀将诸法分类宣说，使之清楚易懂，让众生可以根据自己的慧根，简单地如法实践。因为佛陀已证得等正觉智，所以完全具足此能力。佛陀又是一切知者，通过对自然规律的透彻理解，了知法界的一切，将诸法按众生的慧根分类，让他们实践与通达。与此同时，佛陀还提倡梵行，那是一种在初、中、后皆高尚、清净、圆满的修行，也是佛陀杰出的教导方法，以清净众生的身、口、意，次第断除一切烦恼。

见轮回之苦

从上述九项高尚的德行可以看出，佛陀是一位心怀悲悯的大圣者，一直以度尽轮回中的众生为己任。

至于正经历轮回之苦的众生，永远也无法躲避的苦，大致可分为两大类。第一类是普遍之苦，指伴随着生、老、死而存在的苦，任何人都无法逃脱。无论你是富翁、穷人或其他身份，都无法避免。

第二类是偶然之苦，指来自身体的病痛，或内心的委屈、抱怨、愤怒、失望、不如意、无聊、紧张、厌烦、苦闷，以及与不喜爱的人或事物相处，与喜爱的人或事物分离等等。每个人都会遇到这些苦，或多或少取决于个人的业力。因此，每个众生都会历经生、住、灭之苦，而这也是普遍存在的事实。

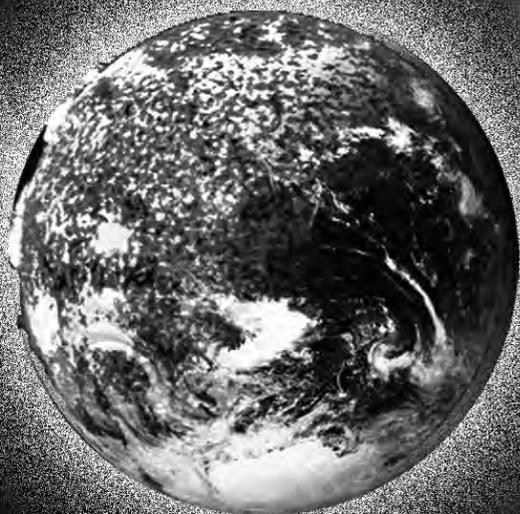
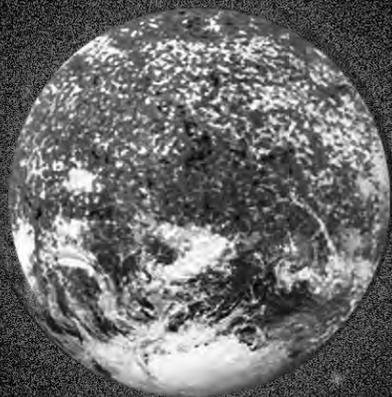
众生在轮回中流转，有的人也在不断的增长波罗蜜，并次第提升自身的德行。他会常常省思：为什么世界是这样？为什么生命会如此？当被自己或他人所遭遇的事情所触动时，内心立刻会领悟到生死轮回乃一片苦海，亦是一座囚禁众生，让众生倍受痛苦煎熬的监牢。

领悟生死轮回之苦的人，会想自己总有一天要脱离轮回，逃离此苦海。当如愿时，绝不会单独离开，会带领众生一起，远离生、老、病、死之苦。这也就是渴望未来成佛者的一个美好善愿。

从发愿成佛者的想法缘起说明，只要有此想法的人，都会具备未来成佛的因缘，并非是指定的某个人，或者一人独享。每个人都有成佛的权利，只是要看他是否具足了悟轮回之苦的智慧，从而发菩提心，最终圆满诸波罗蜜。

每一尊佛陀的诞生相隔甚远，且只出现在非空劫中。在非空劫中诞生的佛陀，最多不过五尊，有的非空劫只有一尊佛陀。与此同时，每尊佛陀在诞生前，修波罗蜜的时间都不会少于二十阿僧祇又十万大劫。由此可知，佛陀的诞生是何等的难得稀有，需具足诸多因缘，其中一个就是要历经漫长的岁月累积功德波罗蜜。







LD

5 มกราคม 2554



第三章

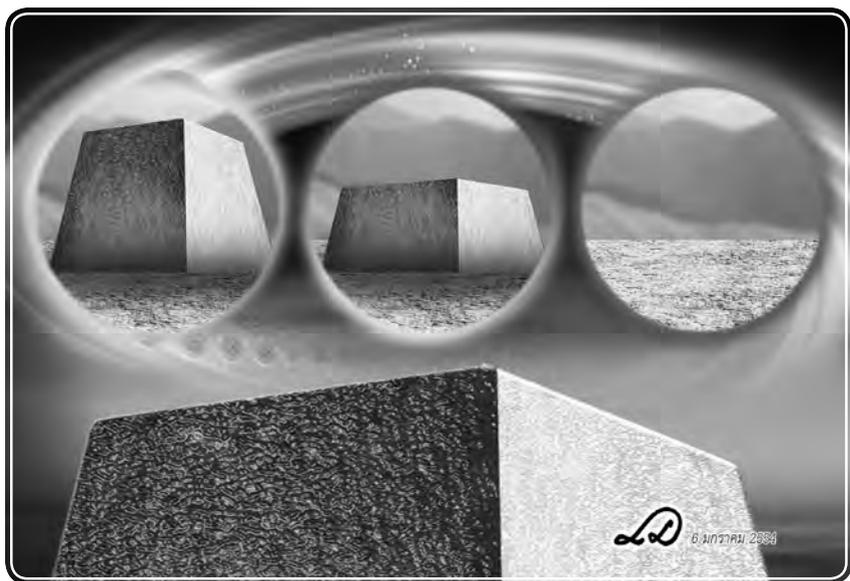
无尽的岁月

发愿成佛者需历经漫长的岁月累积功德波罗蜜，这个时间长度一般被称为阿僧祇和大劫，这个时间算法只出现在佛教中。佛陀曾告知众生，自己经历漫长的时间累积功德波罗蜜，还没有任何时间单位可以进行准确的衡量。除非经修行得证法身，以法身之法眼观之，才能准确地了解佛教时间长度的算法。接下来，将对阿僧祇和大劫这两个时间单位，作进一步的解释。

阿僧祇：指无法计算的时间。若作比喻，则犹如大雨昼夜不停的连下三年，直到雨水漫至宇宙边缘，水位高达八万四千由旬。然后计算这些雨水的数量，所得总数就是一阿僧祇的时间。

大劫：指世界经历成、住、坏、空四个阶段的变化周期，称为一大劫。

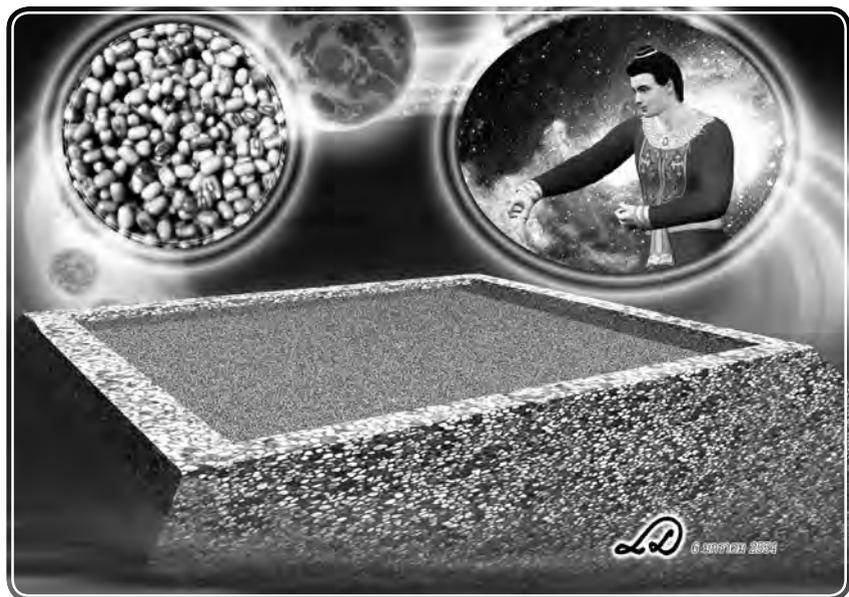
一大劫的时间很漫长，无法计算，在《山经》中又有如是比喻：有一座长宽高各一由旬的石山，没有间隙，没有孔洞，坚固无比。有天男从迦尸国取一块布，每隔百年拂石山一遍，当石山磨损而与地面平行之时，才勉强称为一大劫，



但其实一大劫的时间比那还要漫长，可见那是多么的久远。

在《芥子经》中有另外一个比喻：有一座城市的城墙，由长宽高各一由旬的大铁块所建成。城中堆满芥子，有天男每隔百年取走一粒，当取尽城中芥子之时，才勉强可以称为一大劫，但其实一大劫的时间比那还要漫长，可见那是多么的久远。

至此，作为时间单位的阿僧祇和大劫，到底有多长时间，我们其实无法准确的计算。渴望未来成佛的人，则必须要经历二十阿僧祇又十万大劫的时间，勤修波罗蜜。



此外，佛教还将时间分门别类，使之更加简单易懂。例如：阿僧祇年，是用于计算人类最长寿命的时间单位，一阿僧祇年相当于十的一百四十次方年。

生命周期：指各境界众生的寿命。例如：在人世间，佛陀时代人类的平均寿命为一百岁，现代的平均寿命为七十五岁。

中劫：指一阿僧祇年的循环周期。即是由人类最长寿命的阿僧祇年，向下递减至十岁，再由十岁向上增长至一阿僧祇年，如此一减一增的时间周期称为中劫。

大劫：指世界经历成、住、坏、空四个阶段的变化周期。每一个阶段为一中劫，每一中劫分为六十四小劫。因此，世界一个周期的变化始末，时间合计为两百五十六小劫。

第一阶段是被火燃烧的阶段，称为坏劫。指世界被摧毁或正在毁灭的阶段，历时六十四小劫。

第二阶段是火熄灭的阶段，称为空劫。指世界已毁灭殆尽，只剩空荡荡的宇宙，历时六十四小劫。

第三阶段是地球重新开始形成的阶段，称为成劫。指世界正在形成或恢复的阶段，历时六十四小劫。

第四阶段是世界逐渐发展的阶段，有生物出现，称为住劫。指世界已恢复完整，众生万物在自然成长，历时六十四小劫。

如果要解释得更加通俗易懂，则可将大劫比作一块蛋糕，然后平均分成四份，分别代表四个中劫，一中劫又等于六十四小劫。即一大劫包括坏劫、空劫、成劫、住劫四个中劫，也就是两百五十六小劫。

这是佛教对时间的一种计算方式，借此可以进一步了解佛陀修波罗蜜的时间历程。那是一段长达二十阿僧祇劫又十万大劫的漫长时间，在此期间，佛陀要具足忍辱、坚定信念，一心一意的精进修行，方可觉悟成佛。

佛陀诞生之劫

综上所述，佛陀诞生世间绝非易事，乃稀有之事。因此，有缘亲身听闻佛陀讲法，哪怕只是一句偈语，也算是具大福报者，因为那是关闭地狱，趣向天界之道。基于不是每个大劫都有佛陀诞生，因而具福报者，需历经多么漫长的等待，才可具足听闻佛陀讲法的因缘。

正如佛陀所言：“得闻法难，佛出世难。”

若有佛诞生与觉悟于世间，那么该大劫即可称为非空劫，众生也将具足听闻佛陀讲法，得证道果涅槃之善缘。至于大劫，其实可以分成两大类，分别是：

1. 空劫：指没有解脱涅槃者出现，即无佛陀诞生于世间。与此同时，辟之佛或转轮圣王也不会降生，就连德行高尚者与得证涅槃者也不会出现。因为在空劫中缺少高尚的道德标准，以及卓越的世人典范。



2. 非空劫：指有解脱涅槃者出现，即佛陀诞生于世间。就算在一个大劫中，只有一尊佛陀诞生，也算是非空劫。

每个大劫的产生，都会有一种植物伴随着出现，即多年生植物——莲花。每一次花开的数量不尽相同，一般只有一至五朵。花朵的数量将代表在该大劫中佛陀诞生的数量，这种莲花被称为授记莲花。



在非空劫中，也会有辟之佛或转轮圣王降生，以及德行高尚者出现。因他们可以作为世人的典范，故而在该大劫中，地狱空置无人，天界则挤满了常行布施、持戒与禅定的大福报者。

非空劫是稀罕难遇的大劫，不仅有佛陀诞生，也有辟之佛或转轮圣王降世，他们都是历经无数世的时间，勤修波罗蜜的圣者。除此之外，大部分时间都是空劫，即没有修波罗蜜之典范者出现。

有佛陀诞生的非空劫，还可以按照佛陀诞生的数量，有不同的名称。

坚实劫：指有实体的大劫。在此大劫中，将有一尊佛陀诞生。

庄严劫：指清净明亮的大劫。在此大劫中，将有两尊佛陀诞生。

婆罗劫：指卓越杰出的大劫。在此大劫中，将有三尊佛陀诞生。

坚实庄严劫：指比过去的大劫更卓越，有更多实体的大劫。在此大劫中，将有四尊佛陀诞生。

贤劫：指最兴盛与最难出现的大劫。在此大劫中，将有五尊佛陀诞生。这是佛陀诞生数量最多的大劫，使得此大劫中得解脱的众生多于其他大劫。

我们现处的大劫为贤劫，因为有五尊佛陀诞生世间，也是最为兴盛的大劫。这五尊佛陀分别是：一、拘楼孙佛；二、拘那含佛；三、迦叶佛；四、释迦牟尼佛；五、弥勒佛。

我们现处在贤劫第四尊佛——释迦牟尼佛的时代，即第十二个中劫。

往后是弥勒佛的时代，即贤劫最后一尊佛。现在正身处兜率天定菩萨区，等待机缘成熟，即第十三个中劫。

这是众生的福气，有缘生在贤劫之中，具足得遇第五尊佛之善缘。至少也可以听闻佛陀宣说之法，比出生在其他大劫中要幸运很多。

佛的分类

每一尊佛陀都要经历无数世的累积波罗蜜，才会在波罗蜜圆满成熟时，断尽烦恼成就佛果，然后慈悲度化众生，随自己一起脱离苦海。但他们修波罗蜜的时间，以及度化众生的时间各不相同，区别主要取决于自身累积的波罗蜜。基于此因，佛陀可分为三种类型，分别是：

1. 智慧佛：菩萨以非凡的智慧觉悟成佛，同时度众生入涅槃。菩萨修波罗蜜的时间长达二十阿僧祇又十万大劫，可细分为三个阶段，即是：

第一阶段：菩萨发愿成佛，但未告知众人，默默地勤修波罗蜜达七阿僧祇。

第二阶段：菩萨告知众人自己决心成佛，同时勤修波罗蜜达九阿僧祇。

第三阶段：菩萨首次被佛陀授记，必定在未来觉悟成佛，但还要继续勤修波罗蜜达四阿僧祇又十万大劫。

2. 净信佛：菩萨以强烈的信仰觉悟成佛，即渴望以更长的时间修波罗蜜，不着急入涅槃，希望度化尽可能多的众生入涅槃。菩萨修波罗蜜的时间长达四十阿僧祇又十万大劫，可细分为三个阶段，即是：

第一阶段：菩萨发愿成佛，但未告知众人，默默地勤修波罗蜜达十四阿僧祇。

第二阶段：菩萨告知众人自己决心成佛，同时勤修波罗蜜达十八阿僧祇。

第三阶段：菩萨首次被佛陀授记，必定在未来觉悟成佛，但还要继续勤修波罗蜜达八阿僧祇又十万大劫。

3. 精进佛：菩萨以勇猛的精进觉悟成佛，希望一次能度化无数的众生入涅槃，修波罗蜜的时间历时更长。譬如弥勒佛修波罗蜜的时间，长达八十阿僧祇又十万大劫，可细分为三个阶段，即是：

第一阶段：菩萨发愿成佛，但未告知众人，默默地勤修波罗蜜达二十八阿僧祇。

第二阶段：菩萨告知众人自己决心成佛，同时勤修波罗蜜达三十六阿僧祇。

第三阶段：菩萨首次被佛陀授记，必定在未来觉悟成佛，但还要继续勤修波罗蜜达十六阿僧祇又十万大劫。

上述三种类型的菩萨，首次被佛陀授记后，若回心转意不想成佛，想成为当时佛陀的入门弟子，将当下证得阿罗汉果。

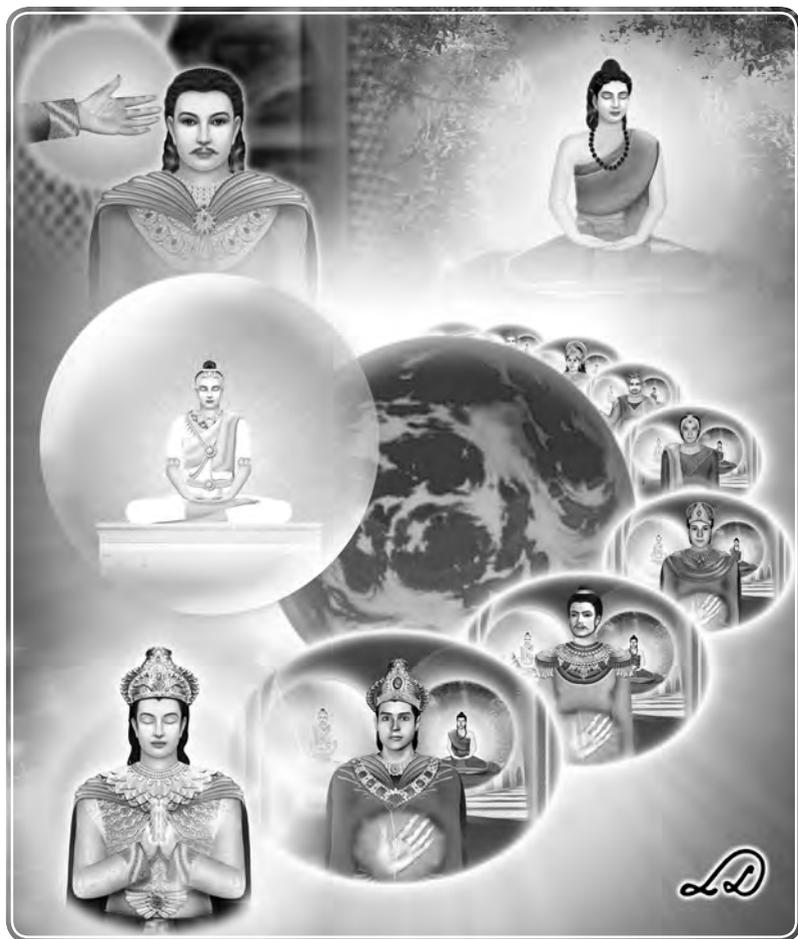
慧者菩萨：具足非凡智慧，若作为佛陀的弟子，他有能力在佛陀还未讲完一首四行偈的第三行时，便证得阿罗汉果，圆满四无碍解。

信者菩萨：具足强烈信仰，他有能力在佛陀还未讲完一首四行偈的第四行时，便证得阿罗汉果，圆满四无碍解。

精进者菩萨：具足勇猛精进，他有能力在佛陀刚讲完一首四行偈的第四行时，便证得阿罗汉果，圆满四无碍解。

三种类型的佛陀，在修波罗蜜的时间上虽长短不一，但都有其固定的时间。也都是从最初的发愿，再到历时漫长的时间修波罗蜜，才可在波罗蜜成熟时成就佛果。









๑๒

17 มกราคม 2554

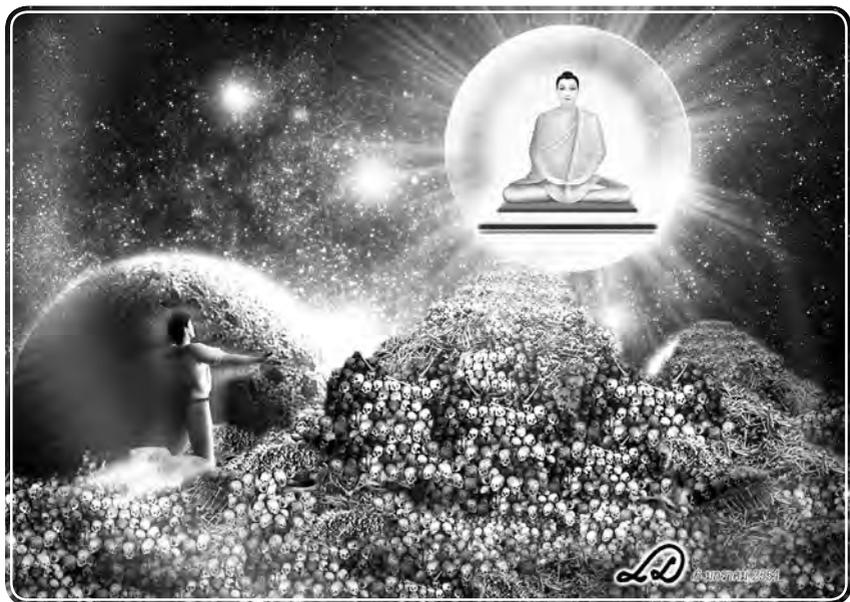


第四章

菩萨的诞生

发愿成佛者在觉悟前，必须历经漫长的时间修波罗蜜。但在这之前，他要先累积一定的福德资粮，才会生起渴望脱离轮回的智慧，然后自利利他，带领众生一起脱离苦海。

每一尊佛陀的诞生皆属稀有，都是为了度众生离苦得乐，到达涅槃彼岸而应现世间。但起初，佛陀也过着平淡的生活，不了解生而为人的真正目标，以放逸的心态过活，善行也修，恶业也做，在三界轮回中长久流转。与此同时，也不知道生从何来，死往何去，只是一味的经历生、老、病、死的痛苦。



有些时候可能因造作恶业，而转世为恶道众生，有时是畜生，有时是地狱众生，有时是饿鬼，有时是阿修罗，经历漫长的流转。在生死轮回中，仿佛处处皆是苦，因为要与所爱的东西分离，要与所恨的东西相遇，以及生、老、病、死所带来的痛苦。若将因每一世的苦而流的眼泪聚集起来，比四海洋的水还多；若将每一世死后的人之骸骨堆积起来，比山峰还要高。直到有一世，曾经累积的经验和遭遇的苦，会触动他内在的心智，突然下意识地想：事实上轮回就是一座巨大的监牢，囚禁着自己以及众生，经历无止境的生死，自己应该想办法逃离此监牢。出于对众生的悲悯，他会发愿

道：若有一天自己能成功逃离监牢，必定不会独自离开，而是会立志救济一切众生。

有这种想法的人，比普通人更为圣贤，因为他拥有宽广的心怀，对众生心怀大慈悲。由此，他开始行善积德，累积功德波罗蜜，以或对或错的方式探寻灭苦之道。后来，功夫不负有心人，他终于找到次第正确修波罗蜜的方法，即舍身求法，不惜牺牲自己的血肉、器官乃至生命，精进修波罗蜜。当波罗蜜圆满成熟时，将在最后身证得等正觉智，成就佛果。

若在发愿成佛的道路上，具足勇猛、果决、坚定与强烈的志愿，即可称为“菩萨”。

菩萨：指以智慧上求无上菩提，以慈悲下化众生，修诸波罗蜜，于未来成就佛果之修行者。

菩萨拥有海纳百川的胸襟，因为起初，他对离苦之道一无所知，只坚定总有一天，要脱离这座轮回的监牢，然后便以坚毅不拔的精神，一直持之以恒地探寻。



若将菩萨的伟大宏愿作比喻，即浩瀚的宇宙仿佛是一片竹林，就算当中布满锋利的竹刺，长达一百二十三万零四百五十由旬，菩萨也会毫不犹豫地赤脚穿过，抵达目的地。或者在浩瀚的宇宙中，布满了赤红的炭火，菩萨同样会坚定不移地赤脚穿越。又或者在浩瀚的宇宙中，布满了不停喷发的火山，在山隙之间的地表上流淌着炙热的岩浆，菩萨也会以不凡地毅力穿越至尽头。



由此可见，菩萨的心胸海纳百川，有容乃大，非一般人可比。纵然遇到致命的危险，也毫不畏惧，就算不知道何时会成功，也决不气馁退缩，反而会更加精进地累积波罗蜜，直至波罗蜜成熟，成就圆满佛果。

菩萨会以坚定的信念，恒常修波罗蜜，不管投生为什么，就算投胎为畜生，也依然可以成为行善的领袖，不伤害他人。或者投生为贫困潦倒的人类，也同样会尽心尽力地修波罗蜜，毫无气馁之心。就算有人以种种计谋刁难阻碍，想

迫使菩萨放弃修波罗蜜，但出于热爱，菩萨也还是会一往直前，坚定不移地累积波罗蜜。

作为立愿成佛的菩萨，需具足六种修波罗蜜的意乐习性，分别为：

1. 出家意乐：指生生世世都乐意出家。乐于成为出家人，明了欲望之危险。

2. 远离意乐：喜欢寂静、独处。哪里远离嘈杂，就非常喜欢去往那里。因看见团体嘈杂之危害，而乐于僻静之处，以便修心宁静。

3. 无贪意乐：指乐于布施。若有缘行布施，就绝不会错过，会尽心尽力地做，并且喜欢和无贪念、不吝啬的人交往。

4. 无嗔意乐：指乐于无嗔。善于控制愤怒的情绪，对众生心怀慈悲，期望他们可以远离轮回之苦。

5. 无痴意乐：指乐于破除愚痴。为心生智慧而精进修习禅定，如实省思善恶好坏，同时为增长智慧而善于结交善知识。

6. 出离意乐：指乐于从世俗中解脱，不喜欢在生死轮回中流转。因为看到三界的危险，所以一心趣向涅槃。

这六种意乐是修波罗蜜者应具足的习性，有助于他们在修波罗蜜的过程中不造作恶业。这些习性非简简单单就会养成，而是在每一世投生来修波罗蜜时，不断改善自己，累积经验而形成的习性。因此，具足这六种习性的人，即可称为立愿成佛之菩萨。

菩萨的分类

当菩萨发愿自利利他，让自己和众生一同脱离轮回后，便开始生生世世勤修波罗蜜。但修波罗蜜之路如此艰辛而漫长，并非每位发愿者都具备充足的信心和忍辱。

由于修波罗蜜之路困难重重，充满各种不可预知的障碍，所以发愿成佛者需具备决心、精进与忍辱。例如有的菩萨起初也发愿成佛，但因为修波罗蜜的时间过于漫长，后来只好放弃成佛的念头，退而求其次，发愿证悟阿罗汉，并以此为目标精进努力。

修波罗蜜之路就犹如在测试发愿成佛者，为了证得等正觉智，他必须具备精进与忍辱，以及舍身求法的无畏精神。

若他具足强烈的志愿，具备决心、精进与忍辱，勤修诸波罗蜜，他将会被某个时代的佛陀授记，必定于未来如愿成佛。

若还未具备足够的决心、精进与忍辱，就应该比原先更加努力培养自己。与此同时，若还没有被佛陀授记，那么发愿成佛者就还不能确定于未来成佛，需继续持之以恒的修波罗蜜，直至最后的成功。

综上所述，按照修波罗蜜的强烈志愿，菩萨可分为两类：

1. 非定菩萨：指未被佛陀授记的菩萨，只是发愿然后勤修波罗蜜，还不能保证未来必定成佛。即便历时数阿僧祇，也只能算是为成佛而发愿修波罗蜜而已。

2. 定菩萨：指已被佛陀授记的菩萨，即未来必定成佛。也就是曾在佛陀面前修诸福业，并发愿于未来成佛。

当发愿成佛后，就会以清净的一切知智省察未来，清楚的知道成佛后的尊号，父母与上首弟子的名字，以及多久可以如愿等等。

因此，当发愿成佛者以坚定精进的决心，持之以恒的修波罗蜜，即可称为菩萨。但一切都还未确定，因为可能在某一时段中，会因过失而作恶，最终堕落恶道受业，浪费修波罗蜜的时间。但是当具足正念时，会重新修波罗蜜，如此或对或错的度过漫长的时间。正是因为还不能保证于未来成佛，还需继续修波罗蜜，调伏自身的习性，因此称为非定菩萨。



至于定菩萨，因为已经被佛陀授记，所以会坚定不移的修波罗蜜，勇于面对种种阻碍，会比非定菩萨更加的精进。因为被佛陀授记，就犹如被赋予了信心，注定于未来觉悟成佛。







๑๒

11 กุมภาพันธ์ 2554



第五章

菩萨的特性

每一位菩萨在修波罗蜜时，都会尽心尽力地舍身求法，无人能与之媲美。不管菩萨投生为什么，都不会放弃修波罗蜜的机会，生生世世为此精进不息。

基于此因，菩萨不会白白浪费每一世，而会有明确的生活目标，明白自己终将会觉悟成佛，并以度尽一切有缘众生为己任。

菩萨的十种品行

菩萨不仅富有同情心，而且无比悲悯，拥有他人所不具备的十种特殊品行，分别为：

1. 无悭贪：指菩萨不沉迷他人所爱恋的东西，一心以趣向涅槃为目标，精进修波罗蜜。

2. 无著：指菩萨不攀缘外在的事物，决心脱离生命的枷锁，譬如人、动物和物品。若执着于这些东西，将让心无法获得自由，也很难脱离束缚而获得清净。

3. 喜舍：指菩萨更乐于成为布施者，而非受施者。因为菩萨生来就渴望消除内心的吝啬，包括施舍财富、器官乃至生命，所以菩萨具足高尚的牺牲精神，被认作世间真正的慈善家。

4. 舍离：指菩萨可以轻易地放下种种扰乱心扉的事情，不对他人动怒或心怀恶意，不中伤或责备他人，只专注于行善积德。

5. 不退转：指菩萨是一位真诚和义无反顾的人。他说一不二、心口如一、言行一致、忠诚信守。

6. 精细：指菩萨是一位细心周全、善于观察和机智灵敏的人。不因放逸而误事，会认真负责每一件事，无论那件事是自利或利他，皆会全心全意、细致周到的努力完成。

7. 广大：指菩萨志向高远、心胸宽广，犹如大海一样无边无际。他清楚地知道，人类必将收获无限的幸福与利益。

8. 难觉：指菩萨是常人难以理解的人，因为他心灵高尚，敢想敢做，会次第利用各种方法帮助他人离苦得乐。同时，菩萨还能预见未来问题产生的根源，以便能更好的解决问题，顺利完成各项工作。



9. 难得：指菩萨行常人难行之事。即有能力将大事化为小事，不管那件事多么困难，都能圆满完成。对于菩萨来说，所谓的大事只有一件，那就是灭尽烦恼以及帮助众生脱离轮回。

10. 无等：指菩萨与众不同。菩萨乃无人等同之人，是修波罗蜜的领袖，有比常人更为卓绝的想法、言论与行为。因此，菩萨是一位拥有显著特性的人，无论投生为什么，这些领袖的特性都会跟随着他，直至觉悟成佛。

上述十种品行是心胸宽广、心怀慈悲者应具备的高尚品行。譬如发愿成佛的菩萨，不仅使自己收获快乐，也愿意助众生获得同样的快乐。每一尊佛陀都是经历长久的修持，才养成这些美好的品行，他们渴望救济他人，渴望度尽众生。无论投生为什么，他们都具足济世的胸怀，坚定之心永不退转，就算以牺牲生命，助他人脱离苦难也在所不惜。

因此，这十种特殊的品行对菩萨至关重要，让他对众生常怀慈悲，渴望助众生脱离生死轮回。



增长波罗蜜之八法

为了坚定成佛的信心，菩萨需具足八项重要之法，称为“总摄法”。它将有助于增长波罗蜜，实现未来成佛的目标。若菩萨圆满具足八项总摄法，也将保证他在未来必定被佛陀授记。这八项总摄法分别如下：

1. 生而为人：生为人类将比生为天人、色界梵天人、无色界梵天人或动物更好地修波罗蜜，因为人身将比天人身、色界梵天人身、无色界梵天人身更加的坚强。因此，生而为人主要目的是，利用人身修波罗蜜。

2. 性别合适：菩萨要想获得佛陀的授记，就必须是性别合适的人，即指男性。若为女性、两性人、变性人或阴阳人，佛陀将不会授记。这是由于男性的身体特征最接近大人相，且能更好的修波罗蜜。

3. 根基圆满：菩萨要具备圆满的阿罗汉根基。因为若作为常人，阿罗汉之根基未生起，或者还未圆满，佛陀将不会给予授记。但如果具备圆满的阿罗汉根基，在有缘听闻佛陀讲法时，可如实修持而证得阿罗汉。只是菩萨并没有渴望成就阿罗汉，而是发愿于未来觉悟成佛。因此，菩萨会次第增长智慧与调伏自身，从而圆满成佛之因缘。

4. 得遇佛陀：菩萨需具足累积大功德以及在佛前发愿之因缘。由于授记须出自佛陀之口，所以菩萨若只遇见辟支佛、阿罗汉、佛塔或菩提树等，就算他内心无比的虔诚净信，也无法觉悟成佛。

5. 有缘出家：菩萨要具足出家之因缘，无论是出家佛门还是出家外道，若坚信善恶因果以及出家精进修梵行，佛陀也将给予授记。可是如果以居士身份在世俗生活，就算强烈的发愿，也不可能觉悟成佛。因为在俗世中，会被诸事牵绊，担忧妻儿，无法像出家人那样尽心尽力地修波罗蜜。



6. 德行具足：菩萨要精通神通与禅定，这是高于常人的特殊本领，将具足佛陀授记之因缘。

7. 更多付出：菩萨要比常人付出更多，只要是善行、有助于导向涅槃，常人不敢想、不敢说和不敢做的事情，菩萨都敢想、敢说和敢做，直至完成任务。例如，菩萨曾为了证得等正觉智而甘愿舍弃性命，修习真谛布施波罗蜜。有如此大牺牲精神的人，将具足佛陀授记之因缘。

8. 心满意足：无论在轮回中投生为人类或动物，菩萨都心满意足。面对种种障碍，不心生气馁或感到畏惧，因为菩

萨比常人更渴望获得觉智。譬如为了圆满等正觉智，让菩萨在地狱中受苦长达四阿僧祇又十万大劫，他也心甘情愿。能达到这种心满意足之境界者，将具足佛陀授记之因缘。

菩萨如能具备此八项总摄法，就必定具足佛陀授记之因缘。如果缺少其中一项，就无法获得佛陀的授记，也将无法证得等正觉智而成佛。

佛地法

菩萨会持之以恒地修波罗蜜，直至获得某一尊佛陀的授记。之后，他会更加精进增长波罗蜜，并具备一项特殊的德行，即是以证得佛地为唯一目标。无论他投生为什么，皆比常人更为高贵，每一位菩萨都具备此特殊德行，即内心蕴含着四种卓越的佛地法。

1. 精进：指菩萨坚定不移，一心一意勤修波罗蜜。如果他决意要做一件事，就会以生命为赌注，全身心投入其中，尽力在每一世中累积增长波罗蜜。在此过程中，他还会在内心不断地省思：如果自己遇到一些阻碍便心生气馁，又怎能圆满波罗蜜而成佛呢？

2. 上智：指菩萨具足自省与利他的智慧。在做事之前，他会以敏锐的智慧进行周全的考虑：这件事是对还是错？该



做或不该做？可否自利又利他？这也使得他的心常住清净善美，拥有无穷的智慧。

3. 决意：指菩萨有能力明确规划自己的生命，让善愿一直稳固的深藏于内心。他每次修波罗蜜之后，都会发愿以证悟一切知智为目标，使得他的发愿从未改变。即便投生为动物，也反复地发相同之愿，即一心要觉悟成佛，从未有一丝的动摇，生生世世次第修习诸波罗蜜。

4. 善行：指菩萨心怀慈悲，即对众生常怀悲悯之心。菩萨从不谋害或中伤他人，对别人的成就满怀赞美，生生世世都渴望援助和利益众生。

这四种特性是被授记的菩萨，在修波罗蜜过程中的重要标志或组成部分。它一方面使菩萨能够更加明确自己的目标，另一方面则使菩萨能够次第圆满诸波罗蜜，最终证得一切知智，觉悟成佛。综上所述，菩萨的特性大致可以分为两大类，分别是：

1. 菩萨为成就等正觉智而修波罗蜜，即解脱烦恼以实现自利。

2. 菩萨为利他而修行，即帮助众生一起解脱。菩萨每一世生来修波罗蜜，都肩负重任，既对自己负责，也对他人负责。

这是每一位菩萨都会具备的特性，即精进不息的锻炼自己，才有可能成为未来三界的导师——佛陀。

十八不生处

当菩萨精进修波罗蜜而获得佛陀的授记后，证明他必定在未来觉悟成佛，并获得一些特殊的功德。即菩萨不会陷入不利的境地，远离十八不生处，不必在修波罗蜜路上，浪费或延长时间。此十八不生处分别如下：

1. 当生而为人时，不会成为盲人。
2. 当生而为人时，不会成为聋人。
3. 当生而为人时，不会成为疯子。
4. 当生而为人时，不会成为哑巴。
5. 当生而为人时，不会成为矮小残废之人。

6. 当生而为人时，不会生在无知野蛮的民族，即没有机会接受教育或无缘遇见善知识。

7. 当生而为人时，不会生于女奴之胎，不然生命将失去自由与独立，永远受制于人。

8. 当生而为人时，不会成为顽固邪信者，即具严重邪见或错误见解，此乃轮回的根源，使之无法脱离轮回，无缘趣向天界与涅槃。

9. 当生而为人时，不会成为女性、两性人、变性人或阴阳人。

10. 当生而为人时，不会造五无间业，即杀父、杀母、杀阿罗汉、出佛身血、破和合僧。

11. 当生而为人时，不会患上遭社会厌弃的麻风病。

12. 当生为畜生时，身躯不小于织雀，亦不大于大象。

13. 不出生为如饥似渴的饥饿饿鬼，被欲望焚烧的烧渴饿鬼，身躯高大的起尸饿鬼。

14. 不出生在无间大地狱和世界中间地狱。

15. 当出生为欲界天的天人时，不成为具邪见的天人或天子魔。

16. 不出生为有型体而无意识的无想梵天人，以及不生为净居梵天人，因为其不久将证得阿罗汉。

17. 不出生在无色梵天界中，因为无色界梵天人修无色禅为所缘，将具足漫长的寿龄。

18. 不出生在其他世界。

除此以外，还有另外一项功德利益是信解寿终，指菩萨投生为天人或梵天人时，若对享受天界之乐生厌烦心，想投生人间修波罗蜜，便可行信解寿终，即发愿当下投生人间，其他的天人则不具足此功德。

当具足上述的特殊功德，表明经佛陀授记的菩萨正次第接近成佛。这些特殊功德可简单总结为：当菩萨为修波罗蜜而投生为人时，将成为男性，拥有匀称的身材，三十二大人相，健全的器官，具足可自我教导的卓越智慧，相信善恶之因果业报，出生在高贵的家族中，身处于道德高尚的国度，有缘结交善知识，受其向善指引。此外，若没有生而为人，而是投生于其他境界，也不会遭遇重大的苦难或过久的享乐。同时，为了未来觉悟成佛，他还具备坚定不移之心，渴望不断的增长波罗蜜，而成佛之路就是如此，必须要圆满诸波罗蜜，缺一不可。

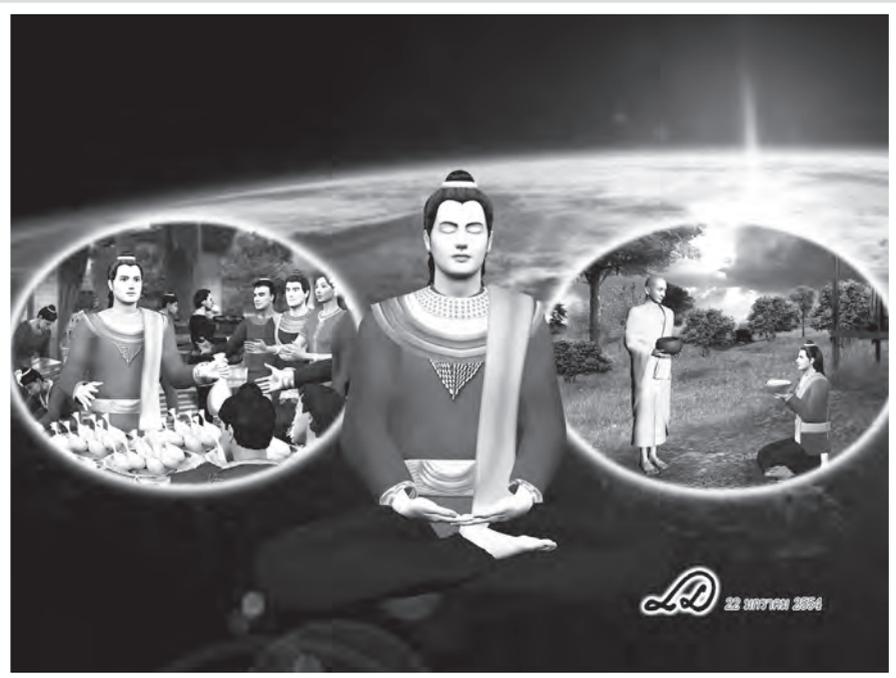






D

25 กุมภาพันธ์ 2554



第六章

修波罗蜜之路

起初佛陀也是不为人知的普通人，历经无数世的生死，依造作之业力在各境界里不断流转。直到有一世，他心生智慧，观见众生之苦，渴望自利利他，使自己和众生能脱离诸苦。从那一世起，他开始以各种身份，在累世中不断的精进修习善行。

善行：使自己和他人免受痛苦的行为，经不断修行累积，善行将转化为功德。

功德：使人的本质获得净化和提升，即正确的身、口、意行为。

善：以智慧修功德，合称善功德。

当次第修习增长善功德，它将转化为力量，生生世世跟着主人。这些经过提炼的善功德称为波罗蜜。

波罗蜜有十种，若循序渐进修习，人的身体中央将生起透明光亮的波罗蜜球。若此人渴望离苦而不断累积波罗蜜时，波罗蜜球将会逐渐增大，形成直径为三十三点三二厘米的波罗蜜球。当十个波罗蜜球都圆满该尺寸时，此人就可脱离轮回，证入究竟涅槃。十波罗蜜分别如下：

一，布施波罗蜜

布施波罗蜜：位列诸波罗蜜之首，是善行和其他波罗蜜的基础，犹如承载万物生长的土地。

布施：给予、舍离、施与。

布施可分为两类：

1. 财布施：施与财物，包括有生命和无生命之物，且不会给受者造成罪恶。

2. 法布施：施与善意的指导，让受者具足正见。包括布施宽容，消除彼此不友善的感受。

要获得无量功德利益之布施，需具备四个条件，分别是：



1. **施物清净**：得来的东西未触犯律法，不让受者心生烦恼。

2. **受者清净**：圣僧或为成为圣僧而精进的人等。

3. **施者清净**：行诸善及持戒清净者等。

4. **志愿清净**：施前心想布施是为提升心灵品质；施时全心全意，对受者心怀敬意；施后常意念此善行，不生悔意。同时，不应为求取地位、名利或赞美而行布施，不然将属于非清净施，变成是为谋利而做的投资。事实上应该为提升心

灵而布施，例如：消除吝啬，增长慈悲；以及作为诸善行的基础。

普通布施波罗蜜：施与普通之物，比如各种财物。

中等布施波罗蜜：施与难舍之物，儿女、妻子、血肉、器官。

真谛布施波罗蜜：施与生命。

若想让布施具足无量的功德利益，就要有坚定的决心，不生一丝悔意，就犹如泼出去的水，或倒掉锅中之水，不留一滴。

二，持戒波罗蜜

持戒波罗蜜：即一切善业的基础，做任何善行，都必须先要持戒。戒指正常的身与口之行为，即身与口不造作恶业。或者消除身业与口业之恶，亦称为戒。

身造作之恶：杀生、侵犯他人、贪污诈骗、偷盗、邪淫等等。

口造作之恶：说谎、挑拨离间、粗话、胡说八道等等。

持戒者不会在善业中衰退，将受世俗与佛法两方面的利益。在世俗方面，不与人交恶，不担心被他人伤害，受众人



尊敬。在佛法方面，修行时心轻安有力量，不会追悔痛苦，因为不曾造作恶业。而且，持戒者在修行路上，将比不持戒者更加顺利。

持戒波罗蜜也有三个等级，即初级、中级和高级。譬如牦牛非常珍爱自己的尾毛，若被荆棘挟住，它不会轻易的挣脱，因为担心尾毛会因此脱落损坏。他甚至不惜牺牲性命，站在原地不动来保护尾毛。同样的道理，若我们想通过持戒收获功德波罗蜜，就必须如同珍爱生命一样清净持戒，宁死也不破戒。

三，出离波罗蜜

出离波罗蜜：即通过舍离欲而获得的殊胜功德。欲在此并非单指性欲，而是有六种，即色、声、香、味、触、法。对于一些不生起善法的事情，心怀满足、沉迷与喜爱，这是在家居士常会遭遇的事情。

没有成家的人，从某个角度上看，将会更容易远离种种欲望。因为没有组成家庭，生活中的各种需求也相应减少，容易成为知足常乐之人。当人对生活知足时，就会有更多的时间用于修习各种善行。



举一个例子，若一个人结婚成家，有儿女、妻子或丈夫，赚来的财富将维持家庭的日常支出，很难有剩余的钱用于慈善或护持佛教，如此也将失去累积布施波罗蜜的因缘。

若自己想持守五戒，但是配偶却不赞成，就更不用说持守八戒或更圆满的戒行，如此也将失去累积持戒波罗蜜的因缘。要想具足累积后续诸波罗蜜之因缘，就更加难上加难了。

因此，修习出离波罗蜜显得尤为重要，以此可以更加轻易的修习诸波罗蜜。人生如此之苦，就像被囚禁在监牢中，要想快速获得解脱，就必须修习出离。

四，智慧波罗蜜

智慧波罗蜜：即真实的智慧。如实了知不管投生在哪个境界，生来即是苦，只是苦的轻重程度各不相同。为了脱离轮回之苦，最好的出路就是精进修习波罗蜜。

要具备这种认知问题的智慧，不是通过闻所成慧，也不是通过思所成慧，而是通过修所成慧。

通过修习禅定，让心远离对外界事物的攀缘，逐渐安定于内在，最终生起一种能如实知见各境界众生的力量。那时，将会拥有坚定不移的生命目标，不再优柔寡断，因为在某些方面已得到如实验证，例如在具足宿命通后，就会知道



过去世众生的生死，以及世间万物的真相，从而更加积极的向离苦之道迈进。

修习禅定无法立刻生起如实知见的智慧，自己还得需要善知识的指引或提醒。具足智慧的善知识，不一定是有权利或有地位的人，也可能是贫穷或残疾的人，他们虽然目不识丁，但却具足如实知见的智慧，那就理应与之结交，受其教诲。对于追求智慧的人，应如同比丘托钵，沿路一家一户的乞食，而不是选择性的接受供养，同时要虚心听取有智慧之人的教诲，不应该以貌取人。

五，精进波罗蜜

精进波罗蜜：即精勤不气馁。无论修习哪一种波罗蜜，都必须具备精进力，否则惰性会让一个人养成推三阻四的习惯，总是明日复明日，最终万事成蹉跎。

精进分为两方面，一方面针对恶业，即精进消除自身的恶业。有些人的贪、嗔、痴烦恼很重，就更应该精进减少或灭尽烦恼。当消除旧烦恼后，还要防护诸根（眼、耳、鼻、舌、身、意），禁止新烦恼的生起，不去攀缘各种让身、口、意造恶的事物。

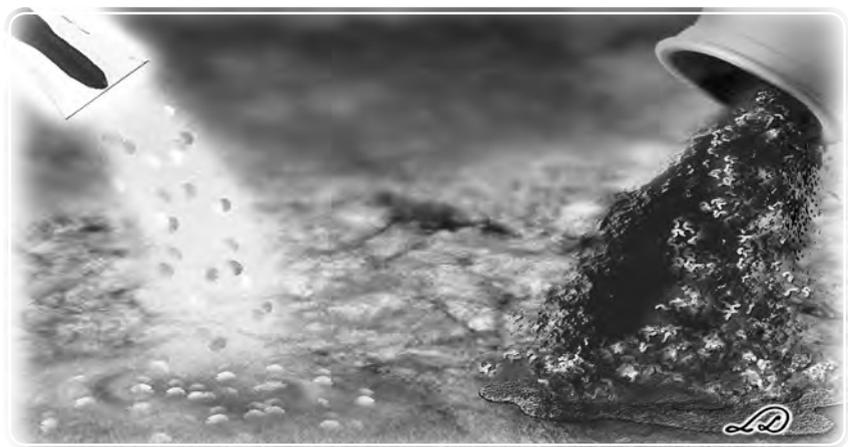


另一方面针对善业，即维护已生之善，不令其消退。日常若有行布施、持戒与打坐，就不应中断，要持之以恒。同时，还要继续精进增长新的功德，不满足已累积的功德。例如，原先只是每天供钵，那就逐渐学着供养一些日用品，若具备一定的佛法知识，也可以行法布施。若当下正持守五戒，就次第学习持守八戒或出家持守两百二十七条戒。若现在不精进修行，就应提醒自己在任何时候都要精进修行。犹如勤奋不息的狮子，在睡觉之前，它会牢记自己的睡姿，如果醒来时的姿势不是睡前的姿势，它不会外出觅食，而是选择重新入睡，非得让醒来的姿势如睡前的姿势才肯罢休。虽然它这般精进没有实际意义，却还是能够一直努力坚守，充分说明行、住、坐、卧有其固定的规律。我们应该如狮子努力坚守睡姿那样，精进修习波罗蜜。

六，忍辱波罗蜜

忍辱波罗蜜：在行善积德的过程中，不可能总是一帆风顺，有时也会遭遇各种打击或刁难。若内心不坚定的人，会很容易失去信心，而修忍辱波罗蜜将有助于维护我们的信心。

面对身心方面的苦，要具足耐心，无论面对的是世间法之四顺，即利、誉、称、乐，或是世间法之四违，即衰、毁、讥、苦，都要维持正念与忍耐，不让心受其影响。



犹如大地，无论世人将干净或肮脏的东西丢给它，它都不喜不悲，安然受之。我们也应该在日常生活中以此为榜样，以忍辱的精神对待一切。

七，真实波罗蜜

真实波罗蜜：由真实所生起的波罗蜜。即为了脱离生死轮回而下决心修波罗蜜，从此不再摇摆不定，不再出尔反尔，而是言出必行。要想从真实中获得大功德，就应该一言九鼎，不因任何事情而做出改变，就算面对死亡也面不改色，亦不会改变行善的决定。

真实犹如晨星，日复一日年复一年，也不曾脱离方位。



八，愿波罗蜜

愿波罗蜜：为成就道果而立下誓愿。在树立目标的同时，也要立定志向，否则当遭遇种种障碍时，就会产生气馁。在修波罗蜜的路上不断地立愿，就犹如划船，要想顺利到达彼岸，就必须掌控船舵，让船头始终朝向正确的方向，如果疏忽大意，潮水就会冲击船头，使船改变航向。

坚定不移的誓愿，犹如安稳的山峰，没有任何东西能使之动摇。渴望离苦得乐的人，也需要安如磐石的誓愿，决不轻易改变自己的初心。岁月纵然在不断的流逝，但脱离轮回的誓言却依然跟随其趣向来世。



九，慈波罗蜜

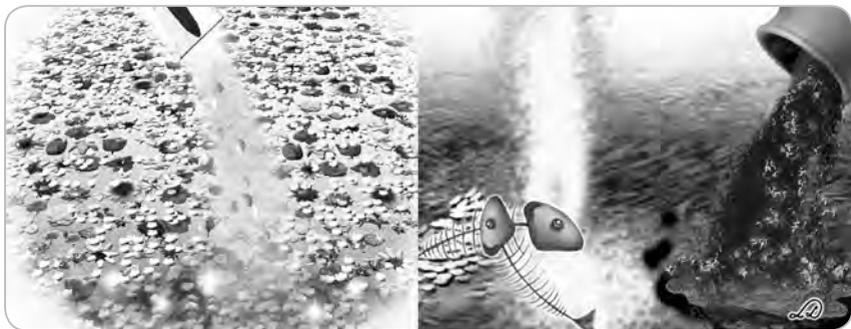
慈波罗蜜：即通过对众生的慈爱而获得的波罗蜜。思维一切深陷苦海的众生，无论投生为什么，其实都在寻找离苦之道。当看见疏忽放逸且没有明确生命目标的众生时，就会对他们心怀悲悯，同时将真理相告，渴望他们也能一同离苦得乐。这种慈爱所到之处，都会利益该处的众生，毫无分别心，就好像川流不息的泉水，所流经的地方都会变得格外的清凉。

十，舍波罗蜜

舍波罗蜜：由对众生平等的爱而获得的波罗蜜。不偏向任何一边，不以物喜不以己悲，面对苦乐两端保持中舍。因为具足智慧的人知道，这一切都是缘起于因果业报，即自己造作业，就会承受相应的果报。有时非因果现世报，而是前世造下的业，才有了今世的果报。如果可以在当中化解，就量力而行，若无能为力也只能放下，随其自然。

放任不管或者漠不关心并非称为舍，而是一种冷漠的表现。舍应该是无论众生向善或向善，自己皆不会心怀爱恨。就好像风会自然地吹向四面八方，而不会选择向香的、臭的、低洼的、突起的地方吹，而且也只是随其自然飘过，不会对所经过的地方生悲喜。

菩萨修波罗蜜之路非一帆风顺，要想累积尽可能多的波罗蜜，还得出生为南瞻部洲的人类，因为那是最适合修波罗



蜜的地方。在那里可以向贫苦者或出家人行布施；可以去除种种恶行而持戒；也可以在佛门中出家，修习出离心等等。可是由于起初菩萨累积的波罗蜜还很少，虽然投生为南瞻部洲的人类，但因为无法忆念起前世的种种，所以会忘记生来修波罗蜜的目标。于是在某一世中，菩萨也会因放逸而造下恶业，最终投生恶道，浪费修波罗蜜的时间。

佛陀就曾以宿命通忆念前世，将自己的很多本生故事讲述给后人听。有时候，世尊也曾投生为地狱众生、畜生或女性等。当累积的波罗蜜次第增长，放逸的机率也在次第减少，不再造作恶业，而是精进行善。在机缘成熟时，得到佛陀的授记，于未来觉悟成佛。

经佛陀授记的定菩萨，将具足一项特殊的德行，即从被授记的那一世起，无论未来投生为什么，都只以修波罗蜜为唯一目标。我们的佛陀也曾在无数世中，投生为菩萨来修波罗蜜，后来他还慈悲讲述自己的本生故事，为世人树立了一个好榜样。







๒๒

19 มีนาคม 2554



第七章

本生故事

菩萨许下脱离苦海及救济众生之宏愿，始于他救母渡海的那一世。正是当时自己亲眼看见船员们所遭遇的苦难后，才生起了离苦之心，故事的详情如下。

在二十阿僧祇又十万大劫以前，当时属于空劫，无佛降生世间，亦无辟支佛出世。菩萨出生为善男子，在一个贫穷的单身家庭中与母亲相依为命，以砍柴和采摘山珍进城贩卖为生，过着平凡简朴的生活。

后来母亲年老体弱，善男子需在家庭与事业两头奔波劳累。母亲劝他娶妻成家，好帮忙分担家务，但他却婉言谢绝。因为善男子觉得每天挣的钱还未够养活自己与母亲，若还要娶妻生子，岂不是难上加难？

有一天，善男子出售完东西感觉身体疲乏，便坐在码头边上休息。当时，正好有一艘去往外地做贸易的商船进港停靠，看着船上走下来的船员，个个都满载而归，身上不仅穿着上好的服饰，脸上还洋溢着幸福。

看到这个场景，善男子思维当下的自己，心想若继续以此过活，依旧一贫如洗，丰衣足食的生活也将遥遥无期。是时候做出改变，换一个更好的职业，让自己也过上富足安逸的生活了。船员这个职业，看似收入不错，若有缘去往富饶的国度，也可以在那里另谋生路。

经过慎重的考虑，善男子决定受雇为船员，并请求船长让年迈的母亲随行。船长见其为人友善、孝顺有加，便欣然同意。

可是，船刚航行七天，就突然遭遇暴风雨而沉入海中。每个人都为求生而竭尽所能地往回游，善男子也攀抓着一块木板，身背母亲拼命地游向岸边。在一片汪洋中，善男子亲眼目睹船友们纷纷溺水而亡，自己也因疲惫而差点沉入海底。当时，他突然自思：一切生命都必须历经生、老、病、死之苦，只可惜没人察觉，也没有发现离苦之道。只能一而再再而三的经历种种苦，就像这一世的自己，爱别离是苦，求不得是苦，生命既是无常也是苦。

在渡海的过程中，善男子生起了远离种种苦的念头，而且坚信离苦之道的存在。因为世间一切都是相对的，有黑暗就有光明；有白天就有黑夜；有热就有冷；有富贵就有贫穷；有善就有恶。同样的道理，有生老病死，必有不生、不老、不病、不死，有苦必有乐，有问题必有解决的办法。

基于对离苦的渴望，善男子在心里默默地发愿道：若这次自己和母亲能死里逃生，当下定决心寻求远离生、老、病、死之道。若有缘获证，也将告知所有人，使他们一同离苦得乐。缘起对众生的美好善愿，从那一刻起，这位善男子开始向成就菩提的圣道迈进，从那一刻起，他便可称为“菩萨”。

这个突然生起的善愿，让善男子的内心莫名充满力量，在随后的三天里，他奋力往前游，最终如愿顺利到达彼岸。回家后，他继续孝敬赡养母亲，同时精进行善，无论遇到什么障碍也不气馁。在母亲往生后，他越发精进的修习种种善行，命终投生善道天界。

在天界寿终后，菩萨又在各个境界里生死流转无数世。在投生为人类的时候，菩萨都会具足正念正知和敏锐的智慧，明了轮回中的苦与危险。为了脱离诸苦，会利用一切机缘，精进不息的修习诸善。

撒堵达巴纳王

昔日，菩萨曾出生在尸利摩迪城，成为高贵的刹帝利种族，名撒堵达巴纳王。他具足无尽的财富与忠实的随从，以十王道统治国家，人民安居乐业。

撒堵达巴纳王非常热衷捕捉野象，有一天，他听说在丛林中有白象出没，便和部下进入丛林里，不费吹灰之力就捉到了白象。回来后，他命令技艺精湛的象夫，在七日之内要驯服白象。

第八天，国王骑着被驯服的白象游览皇城。傍晚时分，突然有一群野象闯入皇家园林中搞破坏，国王得到消息后，立即骑着白象赶往突发现场。可是，原本温顺的白象在进入园林后，性情突然变得焦躁而不听使唤，将背上的象夫掀翻在地，拼命的往园林深处跑。此时还在象背上的国王，用锋利的长矛刺向白象，但它依然毫无畏惧的往丛林狂奔。

国王见白象已经完全丧失控制，为了保住性命，他只好下意识的抓住头上无花果树的树枝，顺利度过此次的危机。后来，国王向象夫询问缘由，象夫回答说：“这是因为白象突然嗅到母象的气味而心生情欲之火，瞬间便忘却了一切。当它如愿得到自己想要的之后，自然会乖乖地返回来。”

最终如象夫所言，白象不久便返回了皇宫，而且温顺如初，吩咐任何事情都愿意照做。就算命它用象鼻拾起一块炙热无比的铁块，它也照做不误。国王亲眼目睹了情欲之火的危险，就算用符咒也难以控制，同时也正是这情欲之火，让众生无法脱离生死轮回。国王极度渴望摆脱诸欲的束缚，于是决定出家隐士，精进修行至命终。往生后投生天界，在历经漫长的轮回后，再次投生为婆罗门。

梵天隐士

昔日，菩萨曾投生为婆罗门之子，名为梵天童子。在研习精通三吠陀后，成为一位拥有五百位门徒的名师。在父母往生后，他布施全部家产，同五百位门徒出家为隐士。

那一世，弥勒菩萨也正好身为众门徒的首领。有一天，众隐士一同外出寻觅水果充饥，梵天隐士与弥勒菩萨分在一组。当他们攀爬至青白山的山顶，向下眺望山脚时，突然看见一只刚刚产下幼崽的饥饿母虎，正饥肠辘辘的望着自己的幼崽，看似准备要吃它们来填饱肚子。

梵天隐士见此景后悲痛不已，也看清了投生为动物的痛苦。它们为了生存而不断的伤害彼此，就算是母子关系也不例外。只要还经历生死轮回，就必将不可避免的给对方带来

伤害。梵天隐士对无力外出觅食的母虎深感同情，也对刚刚出生的小虎崽心生怜悯。最后，梵天隐士决定牺牲自己的肉体，行真谛布施波罗蜜。这样做不但可以暂时填饱老虎的肚子，让它有力量外出觅食，而且小虎崽也将远离危险，彼此间不生怨恨。

如此思维后，梵天隐士故意支开弥勒菩萨，假装让他去附近寻找已死动物的尸体来喂老虎。当弥勒菩萨渐行渐远，梵天隐士便在内心里虔诚发愿，希望以此真谛布施波罗蜜，让自己具足获证等正觉智的因缘。随后，梵天隐士纵身跳跃现于老虎跟前，老虎也转念不再想吃虎崽，而是不假思索地吃掉了他。

这种舍离乃成佛路上难得的行为，被称为“佛种”，即能生佛果的种子。当梵天隐士在那一世命终后，投生于善道天界。在天界寿终后，又在轮回中流转无数世。后来，有一世在投生为金匠时，因造下恶业而堕落地狱，浪费了许多修波罗蜜的时间。

青年金匠

昔日，菩萨曾投生为金匠之子，因前世持戒清净而具足英俊的相貌。与此同时，还拥有一门无人能及的炼金手艺，年纪轻轻就享誉四海。

当时，城中有一位富翁之女要出嫁，富翁决定聘请青年金匠为女儿打造一套首饰。但富翁见到金匠的第一眼，就担心女儿会迷恋上外表英俊的金匠而不肯出嫁，于是要求他在只能观察手脚的情况下，打造出适合的首饰。青年金匠听完后，欣然答应。

富翁之女心生疑惑，不明白父亲为什么不让两人面对面。于是在金匠测量时，她偷偷透过纱布望向对面，当下就被英俊潇洒的金匠所吸引，随即提笔写下情书，约金匠半夜来后花园相见。

金匠如约而至，但由于白天工作劳累，到那不久便靠在树枝上睡着了。醒来时看见有一篮子美食放在身前，说明富翁之女已来过，但未叫醒他就走了（依照当时风俗，叫醒熟睡之人为恶业）。

第二天，富翁之女又送来相约的书信，只可惜金匠还是像昨晚一样睡着了。到了第三天，金匠还是如期赴会，醒来

时刚好看见金匠之女离开，只是来不及叫她停下来，不过望着其远去的倩影，也不由自主的爱上了她。翌日，富翁之女的婚礼如期举行，就算两人因错失良缘而懊恼，却已无法挽回。虽然富翁之女已出嫁，但金匠对她的爱恋依旧不减，并为此痛苦不已。后来，他打算铸造一套美轮美奂的首饰贿赂当朝宰相，并向其诉苦。

宰相从未见过如此精美的首饰，对之爱不释手，于是决定暗地里为金匠出谋划策，将其乔装打扮成女子。然后送至富翁跟前，谎称是自己的亲妹妹，因自己要外出办事，所以委托富翁之女代为照顾一段时间。同时嘱咐富翁，在这期间禁止任何人打扰她们，直到自己返回。

从那天起，金匠终于如愿与富翁之女长相厮守。当三个月期满后，宰相才如约来领回。由于那一世生为金匠的菩萨无缘结交善知识，反而结交损友，造下了严重的恶业，使得他不得不堕落恶道，投生地狱、饿鬼、阿修罗、畜生长达十四劫的时间。后来剩余的业力，还致使他又投生为驴、黄牛、先天性聋哑人、变性人、女人各五百世。而且就算投生为女人，有时也还会成为妓女、或被强奸、或患上生殖器官方面的疾病，想要成为真正清净的女人，还得经历漫长的时间。

受业如此之久，确实是浪费修波罗蜜的时间，好像在倒退着往回走一般。这个案例让人们清楚的认识了放逸的罪恶，就算之前精进修习波罗蜜数劫，可是一旦因放逸而造恶，也得承受数劫的因果业报。因此，行善时应常常发愿，让自己所累积的功德波罗蜜，成为趣向道果涅槃的资粮，解脱生死轮回。从今以后，诸恶莫作，众善奉行，直至证得究竟涅槃。

菩萨的业障随着时间的流逝次第减轻，在消完邪淫业之后，投生为珍宝迪国的苏巴布国王之女，名为舒弥塔帖仪公主。她正好是富兰那提盘迦罗佛同父异母的妹妹，只可惜虽出身高贵，但若以女儿身探寻解脱法，终究不太方便。

舒弥塔帖公主

富兰那提盘迦罗菩萨身为舒弥塔帖公主的兄长，已圆满十六阿僧祇又十万大劫的波罗蜜。觉悟前的最后身在家生活一万年后，因得见老、病、死和沙门四相，而决定舍弃王位离城出家。精进修行七日后证得一切知智，觉悟成佛。

那一世，提盘迦罗菩萨也出家为僧，经勤勉修行而获证禅那与神通。但是他并不想当下证得阿罗汉果，而是渴望在未来成就佛果，于是愈发精进的修习善行。有一天，提盘迦

罗菩萨想以点燃油灯照亮黑夜，来供养结集一处的富兰那提盘迦罗佛与众比丘。

于是，他决定外出托钵获取油灯中的油脂，可临近傍晚，还是没有得到一滴油。当他行至舒弥塔帖公主的宫殿门前时，刚巧被公主看见，在询问缘由后，公主将家中全部的油脂都供养给他。同时，请求他帮忙问佛陀，自己发愿成佛的心愿是否可以成真。

通常情况下，佛陀不会对女子授记，因为女子本性软弱、狭隘、容易动摇。佛陀只会为修习波罗蜜至因缘成熟，并具足八项总摄法的男子授记。

后来，富兰那提盘迦罗佛只是给提盘迦罗菩萨授记，预言他必定在未来觉悟成佛。至于舒弥塔帖公主，当时则无法被授记，只能等到提盘迦罗菩萨成就佛果的那一世亲自为她授记，因为那时公主将是男子身，具足一切授记的因缘。

当舒弥塔帖公主得知，自己将在十六阿僧祇又十万大劫之后才会被授记，心中未免有些不愉快。但这也激起了她的精进心，使其越发精勤地修种种功德。例如供养以佛陀为首的僧团；清静持守八戒；努力修习梵行与禅定。在命终往生后，得缘投生善道天界。

从菩萨发愿探寻离苦之道算起，那一世才是他第一次有缘得遇佛陀，并对精进成就佛果之路更加充满信心。在历经多世轮回后，他又投生为刹帝利，成为阿提帖瓦王。

阿提帖瓦王

昔日，普罗夫摩提瓦菩萨在圆满十六阿僧祇又十万大劫波罗蜜后，应现世间觉悟成佛。之后，世尊将遵循过去诸佛的传统，前往位于伽拉塔伽城附近的鹿苑宣说《转法轮经》。在途经阿迪帖瓦王所在的伽拉塔伽城的皇宫时，阿迪帖瓦王被世尊的万丈身光所震撼，当下他目瞪口呆，并且无比恐惧，因为他不知道世尊是恶者还是善者。

那一世，弥勒菩萨投生为皇家祭司，名为西利库达，专为国王说法。当他看见国王的反应后，立刻回禀说具足这般庄严璀璨身光的人正是佛陀，世尊心怀大慈悲，乃世间最圣者，已远离烦恼，已解脱轮回，不再经历生死流转。

当阿迪帖瓦王听闻后，当下对世尊生净信，恭敬的行礼并供养种种资具，同时在内心发愿，未来能够像这尊佛陀一样成就佛果。最终，在专心致志地听闻佛陀的教诲后，国王的内心越发法喜充满。



从此之后，国王常行布施、清净持戒以及精进修梵行，在行善积德的过程中乐此不疲，直至命终。

这一世是菩萨首次修大功德，并当着佛陀的面默默地发愿成佛。在此后的七阿僧祇中，菩萨又有缘遇见十二万五千尊佛陀，并以相同的方式反复修习。

在那之后，每遇到一尊佛陀，菩萨都会当着他的面，勇敢的宣布立志成佛的志愿。

但不是每位当着佛陀的面，宣布立志成佛的菩萨都会被授记。倘若那位菩萨还未圆满具足八项总摄法，佛陀将不会授记，只会向他随喜并慈悲教诲以增长其信心。若能圆满八项总摄法，菩萨将具足首次授记的因缘。

当已被授记的菩萨，再次投生遇见佛陀时，仍会继续被佛陀授记。因为该菩萨已成为定菩萨，即未来必定觉悟成佛，永不退转。







๒

28 สิงหาคม 2553



第八章

授记

沙竭罗转轮圣王

菩萨在生为阿迪帖瓦王的那一世往生后，又多世投生为人或天人。后来，在无佛降生的空劫，菩萨再次投生为人，并出家为隐士，居住在雪山林中。在经过精进修行而得初禅后，又投生于梵天界，命终后，又投生为檀若伽城的王族，名沙竭罗转轮圣王。他统治四大洲，以十王道治国，人民安居乐业。

沙竭罗转轮圣王常在佛日守持八戒，也由此功德而获得七宝：轮宝、象宝、马宝、珠宝、女宝、居士宝与将军宝。

那时候，乔达摩菩萨已圆满十六阿僧祇又十万大劫的波罗蜜。觉悟前以王族身在家生活五千年，后因厌离世俗而离城出家，在精进修行八个月后觉悟成佛。

当世尊遵循过去诸佛的传统宣说《转法轮经》时，大地发生震动，震落了沙竭罗转轮圣王安放在供台上的轮宝。

轮宝从供台上震落，通常有两个原因：

1. 转轮圣王的生命遭遇危险
2. 佛陀应现世间

后经星相家的占卜，得知是佛陀应现世间。沙竭罗转轮圣王法喜充满，立刻派人准备鲜花，命众朝臣排成十二由旬长的队伍，顶礼恭迎佛陀。在有缘听闻佛陀说法后，沙竭罗转轮圣王更加法喜，命人建造禅堂、精舍、凉亭等供养佛陀。至于佛陀的精舍，更是由上乘的檀香木建造而成。

与此同时，沙竭罗转轮圣王还向以佛陀为首的僧团行大布施，并以此功德宣布立志在未来成佛，同时具足如该佛陀一样的尊号——乔达摩。

乔达摩佛陀告诫沙竭罗转轮圣王说：“成佛之路既无比艰辛又困难重重。就好像赤脚走在炽热的木炭上，距离是从宇宙的一头走向另一头；或者好像赤脚走在燃烧的火炭上，

距离是从世界的一头走向另一头；又或者好像宇宙积满了火山喷发出的炙热岩浆，需从宇宙的这一头游向另一头。”

发愿成佛者需具备战胜种种障碍的决心，就算舍弃血肉或牺牲性命也在所不惜，如此才能获得成功。

即便要面对种种难以想象的障碍，沙竭罗转轮圣王依然坚定不移的说：“就算要横穿无间大地狱，我也毫无畏惧，直至获得成功。”

乔达摩佛陀见沙竭罗转轮圣王的信念如此坚定，便以未来分智观察得知，他将在十三阿僧祇又十万大劫后如愿成佛。只可惜现在他还未圆满总摄法，即尚未出家，所以不能授记。之后，乔达摩佛陀期望沙竭罗转轮圣王能够继续增长佛种，即精进十波罗蜜，包括初、中、高三个等级。同时，修习五种大舍，分别是：财富、儿女、妻子、身躯与生命。只有圆满这些条件之后，才能够觉悟成佛。

沙竭罗转轮圣王当时感觉自己已成佛一般，内心无比的法喜。他当下舍离七宝以护持佛教，并出家为僧，研习精通三藏，精进增上禅定，命终后投生善道。

在那之后，菩萨继续为成就佛果而精进修行。在长达九阿僧祇的漫长时间里，菩萨又遇见了三十八万七千尊佛陀，而且每遇到一尊佛陀，他都会在佛前宣布自己立志成佛的宏愿。

后来，菩萨又投生在有四尊佛陀应现世间的大劫中，这些佛陀的尊号分别是：单盘迦罗（作爱）、美檀迦罗（作慧）、沙罗兰迦罗（作归）、提盘迦罗（燃灯）。

单盘迦罗佛陀的时代

那个时代人类的寿命为十万岁，单盘迦罗菩萨在圆满十六阿僧祇又十万大劫波罗蜜后，投生为刹帝利，在家生活一万年。后来离城出家，精进修行七日后觉悟成佛。世尊一直致力于弘法利生，寿龄满十万年时入涅槃。

当时，菩萨也在这尊佛陀的座下勤修波罗蜜，而且还当面宣布立志成佛的宏愿。但是因未圆满总摄法而无缘授记。

后来，佛教逐渐走向衰落，人类的寿命减至十岁。随后，当人类的寿命增至阿僧祇年后，又减至九万岁时，美檀迦罗菩萨降世，投生为刹帝利。在家生活八万年后离城出家，精进修行十五日后觉悟成佛。世尊同样致力于弘法利生，寿龄满九万岁时入涅槃。

菩萨同样在这尊佛陀面前，宣布立志成佛的宏愿，但仍然没有被授记。

后来，当人类的寿命减至十岁后，又增至阿僧祇年，然后再减至八万岁时，沙罗兰迦罗菩萨降世，投生为刹帝利。在家生活七千年后离城出家，精进修行一个月后觉悟成佛。

菩萨同样在这尊佛陀面前，宣布立志成佛的宏愿，但仍然没有被授记。直到该大劫中的第四尊佛陀——提盘迦罗佛。



第一佛：提盘迦罗佛陀（燃灯）

世尊之身量有八十肘（一肘约半米）。

那个时代人类寿命十万岁。

父亲是善慧王，母亲是苏美陀王后，都城是蓝摩瓦提。

提盘迦罗菩萨在家生活一万年，居住在三座季节宫殿里，正宫为般头摩王妃，还有三万妃嫔。菩萨在看见老、病、死和沙门四相后生悲悯心，在王后产下乌萨巴堪达王子之时，毅然骑象离城出家，精进修行十个月。

菩萨在阴历六月月圆之日的清晨，在城中一处受用乳糜。傍晚时分，须伽陀外道供养菩萨八捆稻草，在毕钵罗树下铺设成宽五十三肘的金刚座。菩萨就是在此座上觉悟成佛。

上首弟子是苏曼伽罗比丘与提萨比丘。

侍者是萨伽陀比丘。

世尊三次转法轮。

第一次说法在须难陀蓝。

第三次在不死城大门不远处的大树下施展双神变讲法，然后去天界度化母亲，宣说七部《阿毗达摩》。

世尊有四十万弟子，皆具足神通，弟子三次集会。

世尊教化可度之众生，令其如法修行，有的证得阿罗汉，有的清净持守十戒或五戒，皆净信皈依三宝。当时，佛教得到大力的弘扬，相传若哪位比丘未证得阿罗汉，圆寂后将被批评。

世尊住世十万岁后于难陀园入涅槃，佛舍利供奉在三十六由旬高的佛塔中。至于燃灯佛所用的钵、袈裟、资具和餐具，则供奉在菩提树下三由旬高的佛塔中。

须弥陀行者

在燃灯佛时代，菩萨投生于婆罗门，名为须弥陀。他研读与精通婆罗门经典，在双亲离世后，因厌离生死而舍离财富，入雪山林出家为隐士。在精进禅修七日后，证得八定与五神通，品味入禅之乐。

有一天，须弥陀在空中飞行时，看见城中众多百姓正在热火朝天的修整道路。他好奇地飞下来询问缘由，得知是为了迎接即将进城托钵的佛陀与四十万阿罗汉。

听到百姓们说“佛陀”这个词时，须弥陀内心充满欢喜，恳请分配一段路给他。百姓们知道他是一位有超凡能力的人，于是分给他一段凹凸不平，且难以修补的地段。但是

须弥陀为了获得圆满的功德，决定凭靠自己的能力去修补路段，而不是使用神通力。他一边努力地修路，一边法喜地重复说：佛陀、佛陀。

不久，佛陀与四十万阿罗汉已行至跟前，可是须弥陀却还没有完成补路工作，还剩下一个如自己身体般大小的泥坑未填满。当时，他已被眼前圆满三十二大人相与八十种好的佛陀所震撼，目不转睛的凝望着佛陀身上所散发出的光芒，那就好像是蔚蓝天空中的一道闪电。最后，他毅然决定用自己的身体当作桥梁，填满整个泥坑。

沿路都有人与天人列队恭迎，随喜赞叹声响彻天际。须弥陀见此情景，也渴望自己能够成就佛果，而非今生成就阿罗汉果。他当下发愿，希望以身体当作桥梁，供佛陀和四十万漏尽比丘通过泥坑的功德，能让自己在未来如愿觉悟成佛。

佛陀从不远处缓缓走来，正好站在须弥陀的头上时，获悉须弥陀正在宣布立志成佛的宏愿，于是观未来，得知他必定如愿，最后当众授记道：“须弥陀菩萨将在四阿僧祇又十万大劫后觉悟成佛，尊号乔达摩。”

历经无数世的轮回流转，那一世是我们的菩萨首次被授记。须弥陀感到无比欣喜，因为他知道佛陀金口玉言，说出

来的事情必定会实现。现场的人与天人听闻佛陀授记，纷纷为须弥陀感到法喜，并暗想若今世还无缘证得涅槃，来世也不会气馁，将更加精进的修习诸波罗蜜，以便在须弥陀成佛的时代具足证法的因缘。

第二佛：孔达尼耶佛陀

世尊之身量有八十八肘。

那个时代人类寿命十万岁。

父亲是须难陀王，母亲是须伽陀王后，都城是蓝玛瓦提。

菩萨在家生活一万年，居住在三座季节宫殿里。正宫为卢至德威王妃，儿子名为威吉他阇那。菩萨在见四相后，毅然乘马车离城出家，有一亿朝臣也随同出家。

菩萨精进修行十个月。

供养乳糜者名耶输陀罗，乃须伽陀卡富翁之女。

须伽陀外道供养菩萨八捆稻草，在美沙罗树下铺设成五十八肘宽的金刚座。

上首弟子是拔陀比丘与须拔陀比丘。

侍者是阿那律陀比丘。

世尊三次转法轮。

第一次世尊说法度随同出家的一亿朝臣，亦有一万亿人天开悟。

第二次世尊说法度化人与天人。

第三次世尊施展双神变降伏外道的慢心，于空中宣说佛法。

弟子三次集会。

世尊寿龄满十万岁时，在阐达罗摩精舍入涅槃。佛舍利没有作分配，而是合在一起，供奉在七由旬高的佛塔中。

已胜者转轮圣王

在孔达尼耶佛陀时代，菩萨投生为转轮圣王，名为已胜者。他为人乐善好施，曾向以佛陀为首的数以万亿的比丘僧团行大布施。世尊在那一世也慈悲为他授记，尊号为乔达摩。在听闻世尊开示佛法之后，他心生法喜而舍离一切出家，精进修习三藏，最终在证得八定与五神通后，投生梵天界。

第三佛：曼伽罗佛

世尊之身量有八十八肘。

那个时代人类寿命九万岁。

父亲是郁陀罗王，母亲是郁陀罗王后，都城是郁陀罗。

菩萨在家生活九千年。当雅萨瓦提王妃生下师瓦罗王子时，菩萨乘青白马离城出家，有三千万人随同出家。

菩萨精进修行八个月。

供养乳糜者名郁陀罗，乃郁陀罗富翁之女。

郁陀罗外道供养菩萨八捆稻草，铺设成五十八肘宽的金刚座。

菩萨在那伽树（胡桐树）下觉悟成佛。

上首弟子是须德巴比丘和丹玛赛那比丘。

侍者是波利陀比丘。

世尊三次转法轮。

第一次世尊在尸利阿荼那城的林中说法，度随同出家的三千万朝臣。

第二次世尊在忉利天说法。

弟子三次集会。

这尊佛陀倍受善信敬仰，因为他的身光无比光明，可以光照十千世界，一直光芒万丈，不分昼夜。人类以佛身光代替阳光，因此很难分辨白天与黑夜，只能依靠傍晚花开，以及清晨鸟鸣进行区分。此佛拥有光明无比的身光，皆缘起前世作为菩萨时所发之愿。当时，菩萨与妻子及儿女同住在一座山上。有一天，突然有夜叉前来求其儿女。菩萨慈悲而献出自己的儿女，可惜不久却全部被夜叉吃掉了。菩萨十分伤心，只能依忍辱波罗蜜抑制心中的愤怒。最终，菩萨以大舍成就舍波罗蜜，并虔诚发愿道：愿此布施的功德，让自己可以在未来觉悟成佛，拥有无量的身光，就像夜叉口中喷出的儿女之血。

基于此愿，曼伽罗佛的身光比其他佛的身光更远。通常佛的身光为两米或四十米，但也可依意愿照耀整个宇宙。曼伽罗佛住世度化世人长达九万年，在卫萨罗苑林入涅槃。世人为曼伽罗佛修建佛塔，高为三十由旬。

善喜婆罗门

在曼伽罗佛时代，释迦牟尼佛为菩萨身，出生于婆罗门家族，得名善喜。在他有缘得见佛陀身光及听闻佛法后，心生净信，当下请求皈依三宝。随后，他虔诚邀请佛陀及其一万亿比丘弟子，接受他连续七天的供养，包括鲜花、食物、饮料、奶酪等。他同时在心中默默发愿，希望自己也能在未来成就佛果。曼伽罗佛当众授记道：“善喜婆罗门将于二阿僧祇又十万大劫后觉悟成佛。”

善喜婆罗门闻后法喜充满，决定将自己的财富全部供养佛教，并出家为僧。后来，精进修行而证得五神通与八定，往生后转世梵天界。

第四佛：须曼那佛

世尊之身量有九十肘。

那个时代人类寿命九万岁。

父亲是须达陀王，母亲是师利摩王后，都城是美伽罗。

菩萨在家生活九千年。在瓦单斯伽王妃生下阿努彼摩王子的当天，菩萨正好得见四相，于是骑象离城出家，有三亿朝臣也随同出家。

菩萨精进修行十个月。

供养乳糜者名阿奴波摩，乃阿奴摩富翁之女。

阿奴波摩外道供养菩萨八捆稻草，在那伽树（胡桐树）树下铺设成三十肘宽的金刚座。

上首弟子是萨罗那比丘和波威他陀比丘。

侍者是乌提那比丘。

世尊三次转法轮。

第一次世尊宣说《转法轮经》，度化随同出家的三亿比丘，奠定佛教的基础。

第二次世尊施展双神变降伏外道的迷恋与慢心。

第三次世尊开示关于入灭的问题，有九千亿人开悟。

弟子三次集会。

世尊寿龄满九万岁时，在安伽罗园入涅槃。佛舍利供奉在四由旬高的佛塔中。

无比龙王

须曼那佛时代，菩萨投生为无比龙王，当他得知佛应现世间的消息，内心无比兴奋，即刻带领龙族及其随从去拜见佛陀。随后法喜地行大布施，向佛陀及一万亿比丘供养饭食和袈裟，并向佛陀请求皈依三宝，当众宣布未来成佛的宏愿。

须曼那佛当下授记道：“无比龙王将于二阿僧祇又十大劫后成就佛果。”无比龙王满怀愉悦的返回龙宫，一直对授记法喜充满，直至命终。

那一世因为菩萨非人身，所以无缘出家为僧，亦无法通过修行而证得禅定和神通。他只能选择适合自己的身份的事情，即尽可能的累积善行，例如布施和持戒。

如要研习和实修佛陀的教义，不适合投生为其他境界的众生，只有人身才会方便实现种种成就。因为人身适合做各方面的事情，例如：有机会遇见种种苦，从而对出生生厌离；拥有健全的身体和坚强的意志，在修行时不会因种种障碍而退缩。

第五佛：丽瓦陀佛

世尊之身量有八十八肘，身光昼夜普照于一由旬之间。

那个时代人类寿命六万岁。

父亲是威普罗王，母亲是威普罗王后，都城是须檀若伽。

菩萨在家生活六千年。在须达沙那王妃生下瓦鲁那王子的当天，菩萨乘马车离城出家，有一千万朝臣也随同出家。

菩萨精进修行七个月。

供养乳糜者乃富翁之女，名沙涂德威。

一位外道供养菩萨八捆稻草，在那伽树（胡桐树）下铺设成五十三肘宽的金刚座。

上首弟子是瓦鲁那比丘与普罗夫摩提瓦比丘。

侍者是珊勃瓦比丘。

世尊三次转法轮。

弟子三次集会。

世尊在龙林入涅槃，佛舍利分配于各国，因为世尊曾希望舍利子可以平均分配至各国供奉。

阿提德瓦婆罗门

在丽瓦陀佛时代，菩萨投生在婆罗门家族，得名阿提德瓦，精通三吠陀。有一天，阿提德瓦婆罗门有缘听闻佛陀开示，当下心生净信，向佛陀请求皈依三宝。他以伽陀赞颂佛陀，并向僧团供养了一千件价值连城的被褥。随后，佛陀授记道：“在二阿僧祇又十万大劫后，你必将成就佛果，尊号乔达摩。”阿提德瓦婆罗门听完后更加法喜，继续精进不断地累积功德波罗蜜。

第六佛：须毘陀佛

世尊之身量有五十八肘。

那个时代人类寿命九万岁。

父亲是须达摩王，母亲是须达摩王后，都城是须达摩。

菩萨在家生活九千年，得见四相后心生悲痛。在沙曼吉王妃生下尸哈王子的当天，菩萨在宫殿内剃度出家。

菩萨在宫内精进修习七日，便证得四禅。

供养乳糜者是沙曼吉王妃。

当菩萨生起离开的念头时，整个宫殿随即上升漂浮在空中，然后下落安置在有那伽菩提树的区域。菩萨自然而然地坐上那伽树下三十八肘宽的金刚座，而众皇亲国戚则纷纷逃离了皇宫。菩萨就是在那伽树下精进修持而觉悟成佛。

上首弟子是阿沙摩比丘与须内陀比丘。

侍者是阿努摩比丘。

世尊三次转法轮。

第二次世尊在须达娑那城门附近的苏质怛逊波吒罗树下，施展双神变。

弟子三次集会。

世尊弘扬佛法，度化众生至寿龄满九万岁时，在尸哈园中入涅槃，佛舍利被分配至各国供奉。

修阇多婆罗门

在那个时代，菩萨出生在婆罗门家族，名修阇多，居住在蓝摩瓦提城。在有缘听闻佛陀开示后，内心法喜充满，请求皈依三宝，并连续三月行大布施，向佛陀和众比丘供养精致的食物。不久，佛陀授记道：“修阇多婆罗门将于二阿僧祇又十万大劫后成就佛果，尊号乔达摩。”

修阇多婆罗门闻后兴奋不已，因为他深知佛陀所言必定成真，于是精进修习种种功德波罗蜜直到命终。

第七佛：阿诺摩达西佛

世尊之身量有五十八肘。

那个时代人类寿命十万岁。

父亲是耶沙瓦王，母亲是耶输陀罗王后，都城是阐达瓦提。

菩萨在家生活九千年，得见四相后心生悲痛。在斯利摩王妃生下乌婆瓦那王子的当天，菩萨乘坐轿子离城出家，有三千万朝臣也随同出家。

菩萨精进修行十个月。

供养乳糜者乃阿奴彼摩婆罗门村落的阿奴彼摩富翁之女。

阿奴彼外道供养菩萨八捆稻草，在阿顺那树（鱼木树）下铺设成三十八肘宽的金刚座。

上首弟子是尼沙娑比丘与阿须伽比丘。（舍利弗和目犍连曾在轮回中得遇此两位优秀的上首弟子，于是分别发愿在未来也有缘成为某一尊佛陀的上首弟子。）

侍者是瓦鲁那比丘。

世尊三次转法轮。

第二次世尊在药种城城门附近的紫檀树下施展双神变。

第三次世尊开示关于吉祥的问题。

弟子三次集会。

世尊在达摩园入涅槃，佛舍利供奉在二十由旬高的佛塔中。

夜叉大臣

在阿诺摩达西佛时代，菩萨投生为夜叉大臣，不仅威力无穷，而且位高权重，掌管着数万亿的夜叉。当他听说佛陀应现世间，心怀喜悦的前去拜见佛陀。他幻化出七宝宫殿，连续七日在殿中供养斋僧。后来，阿诺摩达西佛授记道：“夜叉大臣将在一阿僧祇又十万大劫后成就佛果，尊号乔达摩。”夜叉大臣闻后兴奋不已，精进修习种种功德波罗蜜，直到命终。

第八佛：婆睹摩佛

世尊之身量有五十五肘。

那个时代人类寿命十万岁。

父亲是阿沙摩王，母亲是阿沙摩王后，都城是阐娑迦。

菩萨在家生活一万年，得见四相后心生悲痛。在郁陀罗王妃生下蓝摩王子的当天，菩萨乘车离城出家，有一千万朝臣也随同出家。

菩萨精进修行八个月。

供养乳糜者乃檀若伽城的须檀富翁之女，名檀若伽。

提塔噶外道供养菩萨八捆稻草，在摩珂须那树（大幌伞枫树）下铺设成三十八肘宽的金刚座。

上首弟子是娑罗比丘与乌婆娑罗比丘。

侍者是瓦鲁那比丘。

世尊三次转法轮。

第一次世尊在财胜皇家园林说法，度随同出家的一千万朝臣，当时亦有十亿人天闻法开悟。

弟子三次集会。

世尊在寿龄满九万岁时，在达摩之园入涅槃，佛舍利被分配至各国供奉。

吉祥狮王

在婆睹摩佛时代，菩萨投生为吉祥狮王。有一天，狮王在森林里寻找猎物时，得见婆睹摩佛身光万丈而生净信，右绕佛陀并三次请求皈依。因内心的法喜以及期望未来也能成就佛果，狮王连续七日默默守候在佛陀身边，没有离开去寻觅食。当婆睹摩佛出定时，见狮王如此虔诚，便以未来分智祥查后授记道：“狮王未来必定成就佛果，尊号乔达摩”。狮王闻后兴奋不已，对佛教越发信仰，立愿终生精进修行，勤修种种功德波罗蜜。

第九佛：那罗陀佛

世尊之身量有八十八肘。

那个时代人类寿命九万岁。

父亲是须提瓦王，母亲是阿诺摩王后，都城是单尼耶瓦提。

菩萨在家生活九千年，得见四相后心生悲痛。在质陀阁那王妃生下难多郁陀罗王子时，菩萨步行离城出家。

菩萨精进修行七日。

供养乳糜者是质陀阁那王妃。

须达娑那外道供养菩萨八捆稻草，在摩珂须那树（大幌伞枫树）下铺设成五十八肘宽的金刚座。

上首弟子是跋达沙罗比丘与质陀蜜陀比丘。

侍者是瓦阁陀比丘。

世尊三次转法轮。

第一次世尊在财胜皇家园林宣说《转法轮经》，度化随同出家的十万比丘，奠定佛教的基础。

第二次世尊施展双神变降伏大都那龙王，使其心生净信而皈依。

弟子三次集会。

第二次集会时，世尊开示佛本生，即从发愿成佛的那一世开始。

世尊在寿龄满九万岁时，在须达娑那城入涅槃。世尊的佛塔高达四由旬。

阇提罗菩萨

在那罗陀佛时代，菩萨投生为阇提罗菩萨，居住在雪山林附近，潜心修行而证得五神通和八定，可以自由地在空中飞行。有一天，那罗陀佛同八万亿阿罗汉，以及已证得阿那含果的一万位优婆塞，一起去度化阇提罗菩萨。

阇提罗菩萨看见佛陀的法相，仿佛就是用种种宝石和黄金镶制而成一般，不分昼夜的向着西面八方散发光芒。当他得知佛陀莅临是为了度化自己时，心中法喜充满，立即为佛陀与众比丘修建住所，日夜赞颂佛恩。当有缘听闻佛陀开示后更加法喜。连续七日飞往北俱卢洲带回食物行大布施，而且还将雪山林中价值连城的龙血树供养佛陀。后来，佛陀授记道：“阇提罗必将在未来成就佛果，尊号乔达摩”。他闻后兴奋不已，越发精进地勤修种种功德波罗蜜。

第十佛：跋陀无陀罗佛

世尊之身量有五十八肘。

那个时代人类寿命十万岁。

父亲是阿难陀王，母亲是须奢王后，都城是汉沙瓦提。

菩萨在家生活一万年，得见四相后心生悲痛。在瓦须达陀王妃生下郁陀罗王子时，宫殿漂浮于空中，随菩萨一起离开，情景如同须毘陀佛一般。

菩萨精进修行七日。

供养乳糜者是优禅尼村的鹿扎南塔富翁之女。

须蜜多外道供养菩萨八捆稻草，在娑罗罗树（松树）下铺设成三十八肘宽的金刚座。

上首弟子是帝瓦罗比丘与修阇多比丘。

侍者是须曼那比丘。

世尊三次转法轮。

第一次世尊在弥提罗市的皇家园林内初次说法。

第二次世尊为隐士团体说法。

第三次世尊前往汉沙瓦提城度父亲阿难陀王。世尊当时一边在空中行走，一边开示自己的故事。

弟子三次集会。

世尊在寿龄满十万岁时，在难陀园入涅槃，佛舍利供奉在高十二由旬的佛塔中。

阇提罗霸王

在跋陀无陀罗佛时代，菩萨投生为一方霸王，名阇提罗。在机缘巧合下，他得见佛陀庄严的法相，亲眼目睹佛身光所散发的十二由旬光芒。与此同时，他还有缘听闻佛法与行大布施，向佛陀和众比丘供养袈裟。最终，佛陀授记道：“阇提罗必将在十万大劫后成就佛果，尊号乔达摩”。

菩萨听后十分高兴，对佛陀愈发信仰，并发愿继续勤修波罗蜜。

在当时菩萨居住的地区，佛教非常兴盛，即使是外道也会发心护持佛教。

菩萨的信仰坚定不移，一直精进累积波罗蜜，从未退缩放逸，命终后往生善道。

第十一佛：须美陀佛

世尊之身量有八十八肘。

那个时代人类寿命九万岁。

父亲是须达陀王，母亲是须达陀王后，都城是须达娑那。

菩萨在家生活一万年，得见四相后心生悲痛。在须曼那王妃生下须弥陀王子时，菩萨骑象离城出家。

菩萨精进修行八个月。

供养乳糜者是那拘罗村的那拘罗富翁之女。

修跋外道供养菩萨八捆稻草，在尼跋树下铺设成五十七肘宽的金刚座。

上首弟子是婆罗那比丘与萨娑伽摩比丘。

侍者是沙迦罗比丘。

世尊三次转法轮。

第二次世尊降伏宫帕根夜叉，使其舍弃邪见而皈依。

弟子三次集会。

世尊在寿龄满九万岁时，在美陀园入涅槃，佛舍利被分配至各国供奉。

优多罗青年

在须美陀佛时代，菩萨投生为年轻有为的青年，名优多罗。凭借自己的努力，他拥有多达八万亿的财富。当他有缘得见佛陀庄严的法相，以及身光所散发长达一由旬的光芒后生净信。在听闻佛陀讲法后，法喜充满的他决定将所有的财富供养佛陀和众比丘。

后来，佛陀授记道：“优多罗必将在三万劫后成就佛果，尊号乔达摩”。

优多罗听完十分高兴，当下请求皈依三宝，出家为僧。同时，发愿将更加精进的修行以圆满波罗蜜。优多罗坚持实践与理论相结合，精进不放逸的修行而证得五神通，命终后往生善道。

第十二佛：须阇陀佛

世尊之身量有五十肘。

那个时代人类寿命九万岁。

父亲是郁伽陀王，母亲是婆婆瓦提王后，都城是须曼伽罗。

菩萨在家生活九千年，得见四相后心生悲痛。在斯利难陀王妃生下乌婆阇那王子时，菩萨骑上名为杭萨瓦杭的骏马离城出家，有一千万人随同出家。

菩萨精进修行九个月。

供养乳糜者是尸利难陀伽城的尸利难陀伽富翁之女。

须伽陀外道供养菩萨八捆稻草，在摩珂毘罗树（大竹子）下铺设成三十三肘宽的金刚座。

上首弟子是须达娑那比丘与须提瓦比丘。

侍者是那罗陀比丘。

世尊三次转法轮。

第二次世尊在须达娑那园林门口附近的摩珂娑罗树下施展双神变。

世尊在寿龄满九万岁时，在阐达瓦提城的师罗园入涅槃，佛舍利供奉在三伽浮他（四分之三由旬）高的佛塔中。

转轮圣王

在须阇陀佛时代，菩萨投生为转轮圣王，统治四大洲，具足转轮七宝。当他听闻佛陀诞生的消息后，即刻带领侍从去拜见佛陀。在听闻佛陀说法后，内心法喜万分，决定将全部财富供养佛教，并出家为僧。

当时该地区的百姓因信仰，而常常向佛陀和众比丘供养日常四事。后来，佛陀授记道：“这位菩萨必将在三万劫后成就佛果，尊号乔达摩”。

转轮圣王听闻佛陀的授记后，更加法喜的勤修波罗蜜，努力研习经律和教法，精进修习打坐而证得五神通，可腾云驾雾，命终后往生梵天界。

第十三佛：毘耶达西佛

世尊之身量有八十肘。

那个时代人类寿命九万岁。

父亲是须达陀王，母亲是须闍陀王后，都城是须单尼耶。

菩萨在家生活九千年，得见四相后心生悲痛。在威摩罗王妃生下康奢那罗王子时，菩萨乘马车离城出家，有一千万朝臣也随同出家。

菩萨精进修行九个月。

供养乳糜者是瓦鲁那婆罗门村的婆娑婆罗门之女。

修阇多外道供养菩萨八捆稻草，在伽鸠陀树（鱼木树）下铺设成五十三肘宽的金刚座。

上首弟子是婆利陀比丘与沙婆达西比丘。

侍者是须毘陀比丘。

世尊三次转法轮。

弟子三次集会。

第二次和第三次集会时，佛陀为须达娑那天王的团体说

法，有九万亿人天证悟阿罗汉。当世尊在众弟子中间开示波罗提木叉时，也属于第三次集会的内容。

世尊在寿龄满九万岁时，在阿娑陀园入涅槃，佛舍利供奉在三由旬高的佛塔中。

迦叶婆罗门

在毘耶达西佛时代，菩萨投生为婆罗门，名为迦叶。他博学多闻，尤其精通婆罗门学科。有一次，他在听闻佛陀说法后心生净信，决定用一万亿的财富修建住所供养佛陀。同时，清净持守五戒，并请求皈依三宝。

后来，佛陀授记道：“迦叶婆罗门必将在一千八百劫后成就佛果，尊号乔达摩”。迦叶婆罗门闻后法喜充满，愈发精进的修习种种波罗蜜，命终后往生善道。

第十四佛：阿陀达西佛

世尊之身量有八十肘。

那个时代人类寿命十万岁。

父亲是沙迦罗王，母亲是须达娑那王后，都城是须婆那。

菩萨在家生活一万年，得见四相后心生悲痛。在威娑迦王妃生下阇那王子时，菩萨骑上名为须达娑那的骏马离城出家，有九千万朝臣也随同出家。

菩萨精进修行八个月。

供养乳糜者是那伽苏支塔拉。

摩珂鹿吉龙王供养菩萨八捆稻草，在阐娑迦树（黄兰树）下铺设成五十三肘宽的金刚座。

上首弟子是山陀比丘与乌婆山陀比丘。

侍者是阿婆耶比丘。

世尊三次转法轮。

弟子三次集会。

世尊在寿龄满十万岁时，在阿诺摩园入涅槃，佛舍利被分配至各国供奉。

须尸摩隐士

在阿陀达西佛时代，菩萨投生为须尸摩隐士，居住在阐娑迦城。他乐善好施，设布施堂供养大众饮食。后来，他前往雪山林出家为隐士，精进修行证得八禅定和五神通，可随意去往天界。他对众生一直心怀慈悲，常指导大众累积善业。

当须尸摩隐士有缘拜见佛陀，内心法喜充满，即刻飞到天界取来塔娄木兰花、暹罗郁金香和波利阇多迦花供养佛陀。后来，佛陀授记道：“须尸摩隐士必将在一千八百劫后成就佛果，尊号乔达摩”。须尸摩隐士闻后十分高兴，决定更加精进地累积波罗蜜。

第十五佛：达摩达西佛

世尊之身量有八十肘。

那个时代人类寿命十万岁。

父亲是娑罗那王，母亲是须难陀王后，都城是娑罗那。

菩萨在家生活八千年，得见四相后心生悲痛。在威质多利王妃生下芬若瓦达那王子时菩萨离城，当时菩萨所居住的宫殿也上升至天空，然后下落安置在菩提树下，有一万亿人随同出家。

菩萨精进修行七日。

供养乳糜者是威质多利王妃。

看守稻田的尸利阿荼那供养菩萨八捆稻草，在频毘闍拉树（相思子树）下铺设成五十三肘宽的金刚座。

上首弟子是婆多摩比丘与普娑提瓦比丘。

侍者是须尔陀比丘。

世尊三次转法轮。

弟子三次集会。

第三次集会时，世尊在须达娑那园宣说头陀行的利益，同时封珂梨达大长老头陀第一。

世尊在寿龄满十万岁时，在舍沙瓦提城的凯沙园入涅槃，佛舍利供奉在高三由旬的佛塔中。

富兰陀罗帝释天王

在达摩达西佛时代，菩萨投生为帝释天王，名富兰陀罗。有一次，他带领众随从一同去供养佛陀，当看见佛陀的身光如正午的太阳，照耀着法界时，他内心法喜充满，决定以鲜花和天乐供养佛陀。后来，佛陀授记道：“富兰陀罗帝释天王必将在一千八百劫后成就佛果，尊号乔达摩。”富兰陀罗帝释天王听后十分高兴，愈加精进的累积种种波罗蜜。

第十六佛：悉达陀佛

世尊之身量有六十肘。

那个时代人类寿命十万岁。

父亲是乌提那王，母亲是须娑娑王后，都城是卫婆罗。

菩萨在家生活一万年，得见四相后心生悲痛。在须曼那王妃生下阿努婆摩王子时，菩萨乘金轿子离城，前往其出生的皇家园林出家，有一万亿朝臣也随同出家。

菩萨精进修行十个月。

供养乳糜者是阿萨提村的婆罗门之女苏聂达。

看守稻田的瓦鲁那供养菩萨八捆稻草，在夜花树下铺设成四十肘宽的金刚座。

上首弟子是珊婆罗比丘与须弥陀比丘。

侍者是丽瓦陀比丘。

世尊三次转法轮

第一次世尊在伽耶鹿野园为一万亿比丘宣说《转法轮经》。

第三次世尊在都城卫婆罗为皇族亲戚开示《佛种姓经》。

世尊首次在不死城的不死园林中，为珊婆罗王与须弥陀王两兄弟讲经说法，当他们闻法后戒心生净信而出家，最终证悟阿罗汉并成为佛陀的上首弟子。那时，世尊在十亿漏尽比丘中间开示波罗提木叉。

弟子三次集会。

世尊在寿龄满十万岁时，在黄金竹城的阿诺摩园入涅槃，佛舍利供奉在以宝石修建的三由旬高的佛塔之中。

曼伽罗婆罗门

在悉达陀佛时代，菩萨投生为曼伽罗婆罗门，居住在摩偷罗城。在学完婆罗门的各门学科后，因对财富生厌恶，而决定将钱分发给穷人和急需者。然后出家隐士修习苦行，直至证得禅定和神通，可随意地腾云驾雾。当他听到佛陀应现世间的消息，当下心生信仰而前去拜见佛陀。在听闻佛陀讲法后，决定行大布施，飞往南瞻部洲取来莲雾，供养佛陀及九万亿位比丘。

后来，佛陀授记道：“摩偷罗隐士必将在九十四劫后成就佛果，尊号乔达摩。”摩偷罗隐士听后非常高兴，发愿将继续精进累积各种波罗蜜，直至命终。

第十七佛：帝沙佛

世尊之身量有六十肘。

那个时代人类寿命十万岁。

父亲是闍那珊陀王，母亲是婆头摩王后，都城是凯摩伽。

菩萨在家生活一万年，得见四相后心生悲痛。在须跋陀王妃生下阿难陀王子时，菩萨骑上名为须那达拉的骏马离城出家。

菩萨精进修行十五日（另有记载是八个月）。

供养乳糜者是毘罗村的毘罗富翁之女。

看守稻田的威齐商刊伽供养菩萨八捆稻草，在阿沙那树（紫檀树）下铺设成四十肘宽的金刚座。

上首弟子是婆罗门提婆比丘与乌达耶比丘。

侍者是沂曼迦比丘。

世尊三次转法轮。

弟子三次集会。

第三次集会时，世尊在安和城为众皇亲国戚宣说《佛种姓经》。

世尊在寿龄满十万岁时，在须伽陀瓦迪城的难陀园入涅槃，佛塔高三由旬。

修阇多王

在帝沙佛时代，菩萨投生为修阇多王，统治着雅萨瓦提城。因对生、老、病、死之苦生悲伤，决定舍弃全部财富出家为隐士，具足神通威力。有一天，当他听到佛陀应现世界的消息后，即刻前去拜见佛陀，当下心生净信，以神通威力去到忉利天取来塔娄木兰花、暹罗郁金香和波利阇多迦花供养佛陀。后来，佛陀授记道：“修阇多隐士必将在九十二劫后成就佛果，尊号乔达摩。”修阇多隐士听后非常高兴，更加精进地修习种种波罗蜜。

第十八佛：普沙佛

世尊之身量有五十八肘。

那个时代人类寿命九万岁。

父亲是伽闍耶那王，母亲是悉利摩王后，都城是伽西伽（迦尸）。

菩萨在家生活九千年，得见四相后心生悲痛。在奇沂瞿昙弥王妃生下阿难陀王子时，菩萨骑象离城出家，有一千万人随同出家。

菩萨精进修行七日（另有记载是六个月）。

供养乳糜者是富翁之女，名为尸利阿荼。

尸利阿荼那优婆塞供养菩萨八捆稻草，在阿摩勒果树（油柑树）下铺设成三十八肘宽的金刚座。

上首弟子是须奇陀比丘与达摩闍那比丘。

侍者是珊毘耶。

世尊三次转法轮。

弟子三次集会。

第一次集会时，两位上首弟子请求出家并觉悟阿罗汉。

第二次集会时，世尊在迦尸城为伽阇耶那王的众皇亲国戚宣说《佛种姓经》。

世尊在寿龄满九万岁时，在拘尸那罗城的须那园入涅槃，佛舍利被分配至各国供奉。

已胜者王

在普沙佛时代，菩萨投生为已胜者王，统治伏敌者城。已胜者王有机缘得见佛陀而生净信，决定行大布施。后来，他还舍弃财富出家为僧，经修习而精通三藏，热衷于为大众讲经说法。后来，佛陀授记道：“已胜者王必将在九十二劫后成就佛果，尊号乔达摩。”

第十九佛：毘婆尸佛

世尊之身量有八十肘。

那个时代人类寿命八万岁。

父亲是般头摩王，母亲是般头摩提王后，都城是般头摩提。

菩萨在家生活八千年，得见四相后心生悲痛。在须檀那王妃生下珊瓦达康陀王子时，菩萨骑马离城出家，有八万四千朝臣也随同出家。

菩萨精进修行八个月。

供养乳糜者是须达娑那富翁之女。

看守稻田的修阇多供养菩萨八捆稻草，在阿摩勒果树（油柑树）下铺设成三十八肘宽的金刚座。

上首弟子是康陀比丘与提沙比丘。

侍者是阿须伽。

世尊三次转法轮。

在首次说法中，两位上首弟子证悟阿罗汉。

弟子三次集会。

世尊在寿龄满八万岁时，在须弥陀园入涅槃，佛舍利供奉在高七由旬的佛塔之中。

无比龙王

在毘婆尸佛时代，菩萨投生为无比龙王，具无穷的威力。当无比龙王听到佛陀应现世间的消息后法喜万分，即刻带领几十亿位侍从前去拜见佛陀。当他看到佛陀的身光所散发出长达七由旬的光芒时，当下心生净信，决定以七宝制成的尖顶塔供养佛陀及众比丘。此外，还连续七天布施膳食以及供养珍珠、宝石等七宝。

后来，佛陀授记道：“无比龙王必将在九十一劫后成就佛果，尊号乔达摩”。无比龙王听后十分高兴，决心愈加精进累积种种波罗蜜，直至命终。

第二十佛：尸弃佛

世尊之身量有七十肘。

那个时代人类寿命七万岁。

父亲是阿鲁那王，母亲是婆婆瓦提王后，都城是阿鲁那瓦提。

菩萨在家生活七千年，得见四相后心生悲痛。在沙婆羯摩王妃生下阿脱罗王子时，菩萨骑象离城出家，有十三万七千人也随同出家。

菩萨精进修行八个月。

供养乳糜者是须达娑那村的昆耶富翁之女。

阿诺摩达隐士供养菩萨八捆稻草，在白莲树（另有记载是野生芒果树）下铺设成二十四肘（另有记载是三十二肘）宽的金刚座。

上首弟子是阿毘浮比丘和名珊婆瓦比丘。

侍者是凯曼伽罗。

世尊三次转法轮。

第三次世尊在修利婆城的城门附近施展双神变，降伏外

道的醉意与慢心，使之皈依。

弟子三次集会。

第三次集会世尊在塔那沙车城驯服了一头名为滕那般咖的大象。

世尊在寿龄满七万岁时，在都沙园入涅槃。佛舍利聚集一处，没有作分配。佛舍利供奉在高七由旬的佛塔之中，而佛塔是用七宝建造而成，美如雪山。

伏敌者王

在尸弃佛时代，菩萨投生为伏敌者王，统治着巴利普达城。当佛陀莅临巴利普达城时，伏敌者王异常高兴。他五体投地向佛顶礼，然后连续七天向僧团供养膳食、千万匹布和日常用品，此外，还供养了一匹宝马给佛陀。

后来，佛陀授记道：“伏敌者王必将在三十一劫后成就佛果”。伏敌者王听后十分高兴，愈发精进修习种种波罗蜜，直到命终。

第二十一佛：毘舍浮佛

世尊之身量有六十肘。

那个时代人类寿命六万岁。

父亲是须婆提陀王（另有记载是富跋婆迪伽王），母亲是耶沙瓦提王后，都城是阿诺摩。

菩萨在家生活六千年，得见四相后心生悲痛。在须奇陀王妃生下须婆普达王子时，菩萨乘金轿子离城出家，有七万朝臣也随同出家。

菩萨精进修行六个月。

供养乳糜者是须奇陀村的尸利阿荼那。

那利那塔龙王供养菩萨八捆稻草，在娑罗树下铺设成四十肘宽的金刚座。

上首弟子是须那比丘与郁陀罗比丘。

侍者是乌婆珊陀比丘。

世尊三次转法轮。

第一次世尊在阿努彼摩城附近的阿鲁那园林，为须那童子比丘和郁陀罗童子比丘宣说《转法轮经》

第三次世尊在阿努彼摩城施展双神变降伏外道的邪见。

弟子三次集会。

第三次集会发生于世尊在那利瓦那城度化乌婆珊陀比丘时，后来乌婆珊陀比丘证悟阿罗汉，并成为了世尊的侍者。

世尊在寿龄满六万岁时，在乌萨巴瓦迪城的凯摩园入涅槃。佛舍利被分配至各国供奉。

善见王

在毘舍浮佛时代，菩萨投生为善见王，统治着舍罗婆瓦迪城。有一次，善见王有缘得见佛陀并听闻佛法开示后，心生法喜而向佛陀和众比丘供养上好的米饭、水和袈裟，同时还为僧团修建上千座寮房和凉亭。后来还将自己所有的财富供养佛教，并出家为僧，精进持戒修行。

后来，佛陀授记道：“善见王必将在三十一劫后成就佛果，尊号乔达摩”。善见王听后十分高兴，发愿将更加精进地修习波罗蜜。







10 มกราคม 2554



第九章

贤劫里的佛陀

贤劫第一佛：拘留孙佛

第二十二尊为菩萨授记的佛陀。

世尊之身量有四十肘。

那个时代人类寿命四万岁。

父亲是阿义达陀婆罗门，母亲是威沙迦婆罗门。父亲负责为安和国的凯曼伽罗国王出谋划策，在那个时代，婆罗门种族最受世人敬仰。

菩萨在家生活四千年，得见四相后心生悲痛。在威罗阁摩那王妃生下郁陀罗王子时，菩萨乘马车离城出家，有四万人也随同出家。

菩萨精进修行八个月。

供养乳糜者是苏吉林塔村的婆耆林塔婆罗门之女。

看守稻田的须拔陀供养菩萨八捆稻草，在尸利沙树下铺设成三十四肘（另有记载是二十六肘）宽的金刚座。

上首弟子是威都罗比丘与珊阁瓦比丘。

侍者是菩提迦比丘。

世尊三次转法轮。

第一次世尊在摩羯拉城附近的仙人堕处鹿野苑，为四万位随同出家的比丘初次说法。

第二次世尊在伽那慰阁城附近的摩珂娑罗树下施展双神变，有无数的人天证悟佛法。

只有一次集会，即万佛节在那慰阁城的仙人堕处鹿野苑集会，世尊在四万阿罗汉中间宣说波罗提木叉。

世尊在寿龄满四万岁时，在凯摩园入涅槃，供奉佛舍利的佛塔高一伽浮他。

在拘留孙佛时代，菩萨投生为讖摩王，统治着安和城。缘起对佛陀虔诚地信仰而行大布施，供养佛陀和僧团上好的食物、僧钵、袈裟和药物，以及其他精致的资具。当他听闻佛陀讲法后，内心更加法喜，于是决定舍弃所有财富出家为僧。

后来，佛陀授记道：“讖摩王将在这一劫中成就佛果”。讖摩王听后十分高兴，愈发精进地累积波罗蜜。

贤劫第二佛：拘那含牟尼佛

第二十三尊为菩萨授记的佛陀。

世尊之身量有三十肘。

那个时代人类寿命三万岁。（当拘留孙佛的教法衰落后，人类寿命降至十岁，然后再增至阿僧祇年，而后又降至三万年。）

父亲是映若达陀婆罗门，母亲是郁陀罗婆罗门，父亲是一位伟大的婆罗门，都城是须婆瓦提。

菩萨在家生活三千年，得见四相后心生悲痛。在卢奇伽陀王妃生下萨陀瓦哈王子时，菩萨骑象离城出家，有三万人也随同出家。

菩萨精进修行六个月。

供养乳糜者是安义须那婆罗门之女。

看守稻田的闍达定荼伽供养菩萨八捆稻草，在优云华树（无花果树）下铺设成二十肘宽的金刚座。

上首弟子是频约沙比丘与郁陀罗比丘。

侍者是须提奢比丘。

世尊三次转法轮。

第一次世尊在达娑那城附近的仙人堕处鹿野苑，初次宣说《转法轮经》，度随同出家的三万比丘。

第二次世尊在孙陀拉城附近的摩竭娑罗树下，施展双神变降伏外道的邪见。

第三次世尊在天界向天人宣说七部《阿毗达摩》。

只有一次集会，即世尊坐在三万亿位阿罗汉中间，该次的集会也让世尊得到了两位上首弟子。

世尊在寿龄满三万岁时，在婆婆陀园入涅槃，佛舍利被分配至各国供奉。

在拘那含牟尼佛时代，菩萨投生为奔帕达王，统治着弥

提罗城。在佛陀经过弥提罗城时，他有缘拜见佛陀并听闻佛法。当下他心生法喜，恳请佛陀留下度雨季安居，并行大布施，向佛陀和僧团供养各种价值连城的资具。例如：来自奔端那城的丝绸、纱布、羊毛、树皮布和棉布，以及用黄金铸造而成的各种用具。后来，佛陀授记道：“奔帕达王将在这一劫中成就佛果。”奔帕达王听后十分高兴，决定更加精进地累积波罗蜜。

贤劫第三佛：迦叶佛

第二十四尊为菩萨授记的佛陀。

世尊之身量有二十肘。

那个时代人类寿命两万岁。

父亲是达陀婆罗门，母亲是檀那瓦提婆罗门。父亲是波罗奈城伟大的婆罗门，当时婆罗门种族最受世人敬仰。

菩萨在家生活两千年，得见四相后心生悲痛。在须难陀王妃生下伊质多阇那王子时，菩萨与侍从们乘宫殿离城出家，有一千万人也随同出家。

菩萨精进修行七日。

供养乳糜者是须难陀王妃。

看守稻田的苏摩供养菩萨八捆稻草，在尼拘律树（榕树）下铺设成十五肘宽的金刚座。

上首弟子是帝沙比丘与婆罗豆瓦阁比丘。

侍者是萨婆弥陀比丘。

世尊五次转法轮。

第一次世尊在波罗奈城的仙人堕处鹿野苑初次宣说《转法轮经》，度随同出家的一千万比丘。

第三次和第四次世尊施展双神变。

第五次世尊降伏那罗提婆夜叉，使其具足正见，皈依世尊。

只有一次集会，即世尊在万佛节当天，坐在三万亿位阿罗汉中间，宣说《波罗提木叉》。

世尊在寿龄满两万岁时，在迦尸国的阇陀围耶城之阇陀围耶园入涅槃。佛舍利没有作分配，合供在一由旬的佛塔中。该佛塔由金砖和宝石建造而成。

在迦叶佛时代，菩萨投生为护明婆罗门，精通婆罗门的各门学科，上知天文，下知地理，具备星相学和预知能力。同时，他还有一位挚友，是佛陀的侍者之一，名为棒打优婆塞，以制作陶器为生。

有一次，棒打优婆塞邀请护明一起去听佛陀讲法，之后，护明因心生净信而出家为僧。出家之后，他精进研习三藏，热衷弘法，成为一位备受爱戴的出家人。

佛陀在见证他的能力和事迹之后，授记道：“护明比丘将在这一劫中成就佛果。”

护明比丘听后十分高兴，愈发信仰佛教，发愿将继续累积波罗蜜，圆满具足佛陀的三恩：智慧恩、清净恩和慈悲恩。

贤劫第四佛：乔达摩佛

我们的菩萨是贤劫的第四尊佛，而且就算世尊已经入涅槃，但是当今仍然属于释迦牟尼佛的时代，因为依然有佛教徒在修习和实践世尊的教法。

在轮回流转中，菩萨常随诸佛修习种种波罗蜜，最终以智慧成就佛果，成为智者型的佛陀。

1. 菩萨需累积圆满三个等级的十波罗蜜，合计为三十波罗蜜。同时还要修习五种大舍，即：财富、儿女、妻子、身躯与生命。

2. 菩萨需修习波罗蜜长达二十阿僧祇又十万大劫，一劫等于一个世界成毁的时间。

3. 菩萨成佛前的最后身投生为第四层天——兜率天的男人。机缘成熟时，天人与梵天会前来恭请菩萨降世成佛。

4. 菩萨在许诺之前，会进行五个方面的省察。只有当人间具足以下条件时，菩萨才会降世。

4.1时间：人类的寿命应在一百岁至十万岁之间，因为如果人类的寿命少于一百岁，那么必将烦恼重，智慧少，很难通达圣谛。

4.2洲：在宇宙中的四大洲（大陆），菩萨必将选择诞生于南瞻部洲，因为这个洲的人类比其他大洲更容易遭遇苦。南瞻部洲的人内心坚强，有可能以行善成就阿罗汉，也有可能造恶而成为地狱众生。

4.3地方：菩萨诞生的地区，需环境适合，人民生活富足，具开悟的慧根，生活不过于贫苦，也不过于富饶。

4.4种族：诞生在那个时代，世人最为推崇敬仰的种族，例如帝王或婆罗门。

4.5生母：有具大福报的生母，即需清净持五戒、不对男性产生动摇、勤修波罗蜜长达十万劫。

当摩耶王后生下菩萨后的七天，便往生了。（生母当世只会生下成佛的菩萨，不会再生下其他孩子。菩萨是杰出者，即色身与法身都卓越非凡）

乔达摩佛陀依佛种姓具足种种特征，只是世尊住世的时间相对较短，这因为世尊是在人类寿命只有一百年的时代觉悟。那时人类的烦恼很重，相反慧根却很浅。

无论如何，世尊已应现世间，并成为世人最伟大的善知识。而且就算世尊已入涅槃两千五百多年，但至上的法宝依然长久住世，杰出的僧宝也依然薪火相传。

出生在佛法住世的时代

若我们出生时具足五个因缘，即算是无比幸运之人。因此，我们应善用时间，让生命充满意义，而非碌碌无为的度过一生。

这五个因缘分别是：

1. 生为身体健全无缺陷的人，具足聪明智慧。
2. 生在佛法依然住世的时代。
3. 具足优秀的善知识，有机会接受教育，以及依教法如法实践。
4. 生在具足正见的家族，周围的人也皆具足正见。
5. 自己本身也是一个具正见者。

上述的五个因缘十分重要，它将会无限的利益我们的一生。

第一点生而为人显得尤为重要，因为人类拥有自我提升的智慧。特别是能如实知见四圣谛，明白无论生为什么都是苦。人类生活中的苦随处可见，当认识到苦后，就会追寻苦的根源，然后发现是缘起于“渴望”。渴望得到这样或那样的东西，当无法实现时便会产生苦，只有在停止或舍离渴望

时，苦才会消失。苦灭的状态就是证得涅槃，而至于灭苦之道，就是精进增长八正道。

若生为其他境界的众生，将很难如实知见苦，例如地狱众生、饿鬼和阿修罗因痛苦无比，而无法生起见苦之智慧。如果生为畜生，整日都忙于觅食温饱，亦无暇顾及其他的的事情。

至于出生在比人类更优越的其他境界之众生，例如天人和梵天，则因为生活过于快乐，寿命过于长久，使之放逸而看不见苦，也就不再关心提升自我的问题。

然而虽生而为人，但如果有生理缺陷，例如：眼瞎、耳聋、哑巴、疯癫、弱智，也很难或不方便做其他的事情。

如果生而为人，但没有出生在佛法住世的时代，也无法为断尽轮回而修波罗蜜。因为那个时代缺少善知识，例如：没有教导佛之导师。

即便佛法依然住世，可是如果出生在边远地区，居住在深山老林或佛法传播不到的地方，也毫无意义。

关于家族或周遭的人需具足正见这一点也很容易理解，即与自己有关的亲人、朋友或同事，如果他们具足邪见或信仰外道，必将成为我们修波罗蜜的障碍。

至于自己如果没有正见，那么一切都将变得毫无意义，因为那将意味着失去一切修波罗蜜的机缘。正见即正确的见解，也就是如实知见一切事实真相。例如：知见一切皆是苦，一切皆无常，不受人的控制，应如实了知因果之律，相信善恶的存在，亦相信善有善报恶有恶报，父母有恩于自己，相信有来世的存在等等。

如实看清人们沉沦的种种爱欲，无论是俊美的相貌、动听的声音、飘香的气味、美味的滋味还是动人的触感，这一切都是无常的，都是虚假的，终将会走向衰退毁灭。无论是人类的爱欲，还是天人的爱欲皆如此。

当我们拥有正确的见解，便不会在生活中放逸。

基于此因，这五种因缘是我们应该具备的要素，它将有助于我们更加便捷的修波罗蜜。

因此，圆满具足五个因缘的人不应随意失去良机，而是应抓紧勤修功德波罗蜜。

无量诸佛是我们修波罗蜜道上的典范，他们无师自通，不但脱离了轮回，还慈悲度化众生，使无数的众生得见真理，证悟佛法。

我们其实也是幸运者，在佛陀的慈悲下得见佛法，并具足追随佛陀的机缘。重要的是自己敢不敢迈出这一步，或者让烦恼一世又一世的束缚自己，在轮回中不断的流转，遭遇永无止境的痛苦。

当下我们正圆满具足五个因缘，可以立下成佛的志向。只要意志坚定，我们也可以成为一位志存高远的菩萨。

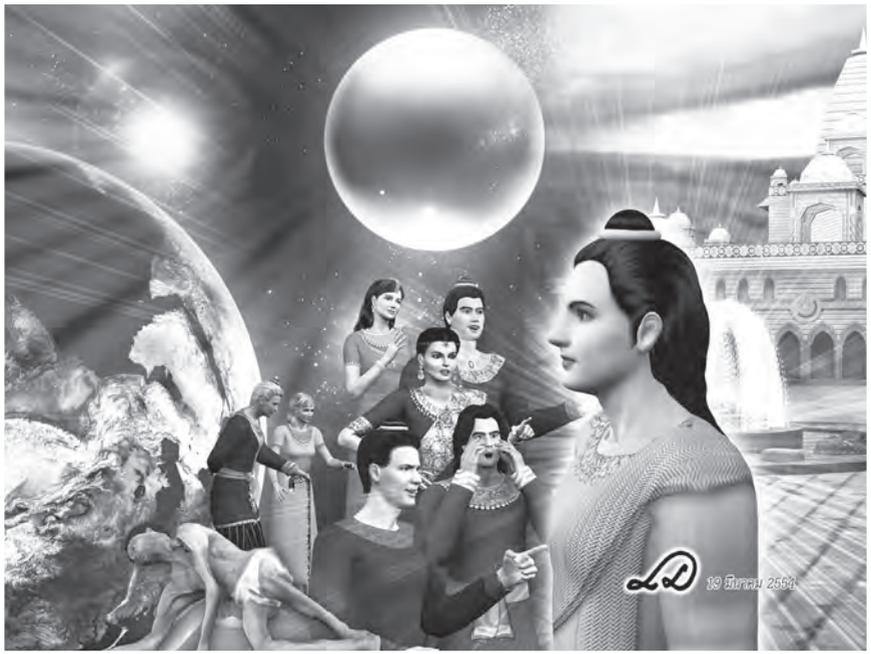






LD

08 กุมภาพันธ์ 2554



第十章

后记

原先佛陀也是一个平凡无奇的普通人，生活并非幸福圆满。但是他对脱离苦海却有着坚定不移的决心，无论这个路程需要多久也无所畏惧。同时，他心怀大慈悲，希望众生也能同自己一起离苦得乐。这绝非易事，就像有些人雄心壮志立下目标，并决心为此而奋斗不息，可惜最后却降低目标或直接放弃。

如果我们敞开心扉，不再固持己见，而是如实的认知世界。那么就会发现生而为人，无论是男或女、贫或富、年龄大或小，生活中都会遇到各种问题或者种种苦，就算遇见快乐，那非长久。当我们对生命加深认知后，就会明白每个生命都会束缚于因果之律，即种下什么因，就会得

到相应的果报，正所谓善有善报，恶有恶报，报应的时间或快或慢而已。

当众生造业，无论是善业或恶业，往生后都会根据个人生前造下的业，在各个境界中继续轮回流转。而当菩萨精进累积波罗蜜，具足更多的智慧后，就会逐渐明白其实这些境界就像一座囚禁众生的监牢，同时也了解如何才能脱离此监牢。

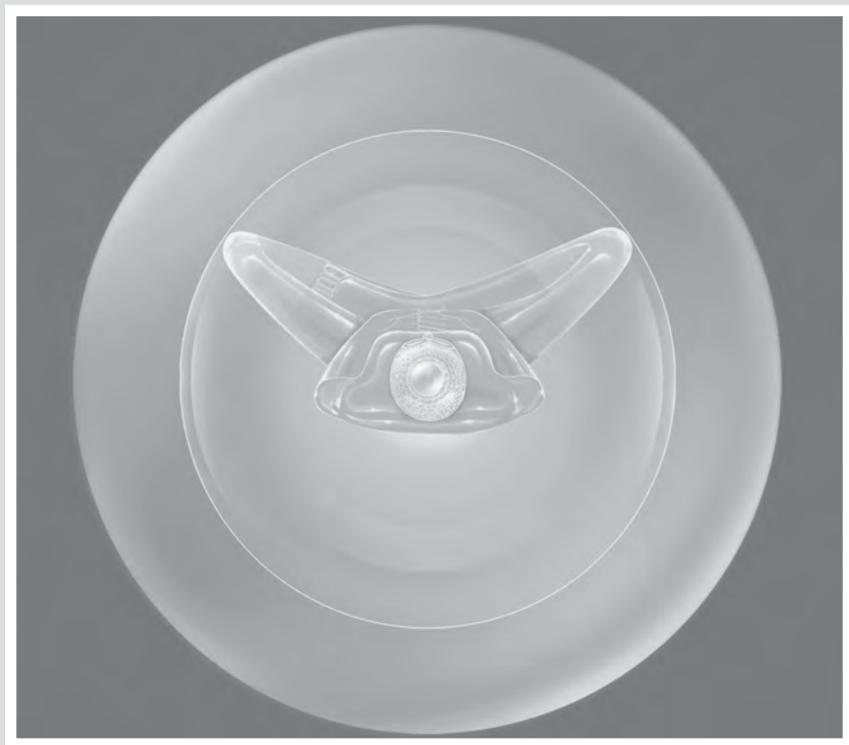
从菩萨的故事中可知，当菩萨知道包括自己在内的一切众生，都是被囚禁在各个境界的囚徒时。菩萨便开始为实现最终的目标而努力培养自己，以生命为赌注精进修习波罗蜜。以至于有一个比喻：菩萨知道只有赤脚穿越布满赤红炭火和长矛的浩瀚宇宙，才能成就佛果。那他也会为了证得一切知智，毫不犹豫地走向尽头。就算有些人会对菩萨的行为感到奇怪，但只要菩萨知道此为善行，行善是为了培育自己，为了增长波罗蜜，同时援助众生脱离苦海，那么他就会全心全意去实践。

菩萨从最初修波罗蜜到最后觉悟成佛的漫长历程，其实简单的概括就是：缘起于发现种种苦，然后以正确的方式过生活，深入培养自身的德行，并在行善的同时援助众生，一起实现最终的目标。事实上，我们要想如实知见世间并如法

过活，确实需要一位模范导师的指引，而最卓越和最适合的导师，其实就是我们伟大的佛陀。

学习菩萨的事迹显得尤为重要，它是我们在培养和提升自己的一个典范。只有那样我们才不会白白浪费时间，摸石头过河。我们只需要以成功者为榜样，如法的生活，就自然能越过种种障碍。对于菩萨曾经的过失，我们要引以为戒，千万不要再去做，而对于那些让菩萨走向成功的因素，我们则应该积极学习和实践。只要我们坚定不移地跟随佛陀的脚步，就必将会安全顺利的实现“离苦得乐”的目标，让世界实现真正的和平。





静坐指南

静坐能使您轻松舒服，拥有内在的祥和与快乐感。它长久以来被佛教推崇，能为我们的日常生活带来快乐与平静，能提高我们的警觉性与智慧。它并没有什么神秘之处，很容易被人接受。

（注：最好能有具经验的导师在旁指导，方能获得最佳成效，患有精神问题者忌习。）

以下是泰国北揽寺帕蒙昆贴牟尼祖师（湛塔萨罗比丘）所教导的法身法门静坐方法：

一、首先向三宝致敬：

这能使我们的心得到放松，作好受持五戒或八戒的准备，使自己具有完善的德行。

二、回想自己所修的功德：

跪坐或侧坐，忆念自己过去、现在与未来所修以及将要修的功德。忆念功德，直到感觉全身都充满了功德。

三、放松心情、准备静坐：

以单盘的坐姿坐下，腰背挺直，右腿盘放在左腿上，双手掌心朝上摆放在内足踝上，右手食指指尖轻轻碰触左手拇指尖。

（参考文后附图：身体内的七个定心点正视图）找到自己感到最

舒服的姿势，但不要懒洋洋的！然后轻轻地闭上眼睛，就好像到了晚上要入眠一样。双眼不要紧闭，放松眉心。放松全身的肌肉，从脸部开始，然后到脖子、手臂、胸口、大腿以及小腿。眉心与肩膀不要有紧绷的感觉，整个身体都放轻松，让自己舒舒服服地进入一个静定的状态。

四、在身体内的中心点观想一颗水晶球：

观想一颗透明、光亮、晶莹的水晶球，浮现在身体的中心点。（参考文后附图：身体内的七个定心点正视图）这颗水晶球晶莹剔透，就像一颗闪亮的星星。与此同时，心里默念“三玛阿罗汉”，如同念佛一样。您也可以观想一颗水晶球，按照顺序慢慢地从第一个定心点移动到第七个定心点，（参考文后附图：身体内的七个定心点正视图）同时心里默念佛圣号“三玛阿罗汉”如果您已经看到了身体内中心点的水晶球，就保持轻松舒服的感觉，继续观想它。如果水晶球消失了，也不要感到失望，继续保持轻松舒服的感觉，然后重新开始观想一颗水晶球。如果水晶球不是浮现在身体内的中心点，而是在其他的地方出现，不要用力，只需慢慢地将它引导回身体内的中心点就可以了。如果水晶球已经静止在身体内的中心点了，就把注意力放在水晶球的中心点。当水晶球的中心点有一颗小星星般的光点出现时，就把注意力放在那颗小星星上，让它成为您静坐的重心。这时您的心会自己调整，直至完全静止。与此同时，您的心会从这一点开始坠落，然后就会有一颗光球从水晶球的中心点处浮现。这颗光球

是“初道光球”或称为“法球”。这颗光球就是通往涅槃之路的起点。

观想所缘是我们在日常生活中很容易就可以做到的事情，坐着、站立、行走、躺下休息或在进行其他活动时，都可以观想。最好能持续地做，而且要在毫无压力的情况下观想。无论您处于什么样的程度，必须谨记，知足于您的进度。以防止过分渴望成就的感觉，成为您静坐过程中的障碍。若您已经静坐到了一个稳定的阶段，能观想到如钻石般光亮的“法球”出现在自己身体内的中心点，就试着维持它。若能做到，您的静坐将持续进步，并使您的生命迈向快乐、成功、宁静与祥和。

七个定心点的正视图

第1点：鼻孔（男右女左）

第2点：内眼角（男右女左）

第3点：脑部中心点

第4点：口腔上颌区

第5点：喉部

第6点：肚脐

第7点：约在肚脐正上方

两指宽的高度处

（心的安住处）



静坐需知

一、忌有压力：

静坐时，不要强迫自己，不要紧闭双眼，以为这样会更快看到光球或所缘。不要让您的手臂、腹部或身体感到有压力，因为任何压力都会造成您的心离开身体内的中心点，而移到您感到有压力的部位去。

二、当能看到任何东西时，忌求急进：

您须保持自己的心时刻处于中立，不要因所缘或佛号分心。您不必担心所缘什么时候出现，就如太阳自然升起和落下一般，它会在适当的时候自然而然地浮现。

三、不必观呼吸：

这种静坐方法是从观想光球（水晶球）开始，当您静坐到能证得“法球”时，就能继续往内观“细人身”（我们做梦所看到的自己）、“天人身”、“色界天人身”和“无色界天人身”（欲界天、色界天和无色界天“三界”内的身体），直至“种姓法身”、“须陀洹法身”、“斯陀含法身”、“阿那含法身”与“阿罗汉法身”（超越“三界”的身体）。到了这个程度时，研习者才可进行“内观”。在观想所缘的阶段，不必观呼吸。

四、时刻将心维护在身体内的中心点：

静坐结束后，还是要时刻将心维护在自己身体内的中心点。行、住、坐、卧时，都不要让您的心离开身体内的中心点，让心继续停留在自己身体内的中心点，同时观想水晶球并默念佛圣号“三玛阿罗汉”。

五、把身体内“所见”接引到中心点：

把心中“所见”轻轻接引到身体内的中心点。如果“所见”消失了，不必追寻，只要继续维持您的注意力集中于身体内的中心点，默念佛圣号，心会自然而然地获得宁静，新的“所见”也就会出现。

以上所描述的静坐方法，会给我们的人生带来较多的快乐。如果研习者不放弃，且能持之以恒地精进练习，直至证得法球，并终身持续地将其维护在身体内的中心点。它，将会成为您今生的依靠，为您带来今生乃至生生世世真正的快乐。

（注：以上所叙述的静坐方法，是祖师所教授与传承下来的，如有任何疑问，请向有经验的导师或法师询问，或上网查阅各地法身中心的联络处，寻求指导。）

静坐的益处

一、对个人的益处

心理方面：

您的心会感到轻松舒服，平静祥和，记忆力也会增强。

性格方面：

您的自信心增加，体现出自性的镇定，且嗔心也随之削弱，对待他人谦恭慈悲。

日常生活：

您的生活素质将随着压力的消失而获得提升，事业或学业都会变得更加顺利，身心更加健康。

道德与抉择：

能清楚地识别事情的对错与好坏。另外，因为研习者了解了因果规律，所以对重要的抉择能做出正确的判断，抑制错误的行为，并对自己所作的决定充满了自信与满足感。

二、对家庭的益处

宁静与成就：

家庭生活会更和谐。通过家人之间的互相尊重、互相体谅，身为父母者能更好地领导家人迈向美好的人生。

合作：

家庭成员会齐心协力，携手合作，解决彼此之间共同面对的问题。

三、对国家的益处

和谐的社会：

个人不健全的性格，会给社会及国家带来很大问题。如果每个人都能学习静坐，使内心祥和平静，人与人之间必能和睦相处，犯罪和滥用毒品的问题也就会与日锐减。

尊重：

修行静坐与持守戒律，将会使人与人之间更能互相尊重、互相体谅，也势必能消除个别社区间的互相猜忌。

关怀的社会：

经由研习静坐，我们在享受平静的生活之余，更愿意参与社会的义务工作，为社会及国家谋求幸福。

四、对宗教

-正确了解佛教与其恩泽，进而修习止观禅定。了解其并不荒诞不经，且唯有此路才能解脱苦海，得证涅槃之果。

-促进对三宝产生坚定敬仰，成为诸佛护法者，进而加以推广，成为正确地弘法与修行之主力。

-续佛慧命，弘扬佛法。只要还有信徒仍在持戒修行，佛教必定依然昌盛不衰。

-成为佛法护持者。体证修行益处之后，勤劝亲友共同布施、持戒、修习禅定。



主要华语地区的法身中心



泰国 (Headquarters)

法身基金会 Dhammakaya Foundation

40 Mu 8, Khlong Song, Khlong Luang,

Pathum Thani 12120, THAILAND

Tel : +(66-2) 831-2553, +(66-8)6529-0142

Fax : +(66-2) 5240270 to 1

Email : Dhammakaya Foundation Office:info@dmky.org

Webmaster : webmaster@dhammakaya.or.th

中国 (China)

释心平 Tel : +(86)137-6470-8236 QQ : 1814036455

中国上海市, 杨浦区, 武东路28弄13号10楼1002室

E-mail: xinping1000@hotmail.com

Line: pming072, ming072

释觉旭 Tel : +(86)131-7885-7959 QQ : 910653710

泰国+66875162071; E-mail: pp072@yahoo.com

香港 (Hong Kong)

Wat Phra Dhammakaya Hong Kong

385-391, 2/F, Henning House, Hennessy Rd., Wanchai,

Hong Kong

Tel : +(852) 2762-7942, +(852)2794-7485

Fax : +(852) 2573-2800

Website : www.dmc.hk

Email : dmchk@netvigator.com

新加坡 (Singapore)

Kalyanamitta Centre (Singapore)

146B Paya Lebar Road, ACE Building #06-01,

Singapore (409017) Tel : +(65)6383-5183

E-mail : dimcsg@dhammakaya.tor.ch, dimcsg@singnet.com.sg

台湾 (Taiwan)

台湾法身寺禅修协会

Dhammakaya Internation Meditation Center of Taipei

22061 台北县板桥市四川路二段16巷9号3楼

Tel : +(886)-2-8966-1000

Website : www.dmc.org.tw

E-mail : info@dmc.org.tw

台湾法身寺禅修协会 桃园分会

Dhammakaya International Meditation Center of Taoyuan

33063 桃园市青田街232号

Tel. : +(886)-3-377-1261 Mobile.: +(886)-987-300-257

Website : www.dmc.org.tw

Email : watthaitaoyuan@hotmail.com

台湾法身寺禅修协会 台中分会

Dhammakaya Internation Meditation Center of Taichung

40001台中市 中区 民权路14巷25号1-2楼

Tel :+(886)-4-2223-7663

Website : www.dmc.org.tw

马来西亚 (Malaysia)

Penang Dhammakaya Meditation Center of Penang

No. 2G-2, Tingkat Kenari 6, 11900 Sungai Ara,

Bayan Lepas, Penang, Malaysia.

Tel : +(60)-4-644-1854, +(60)-19-457-4270 to 1

Email : dmcpen@hotmail.com

雪兰莪法身修行中心

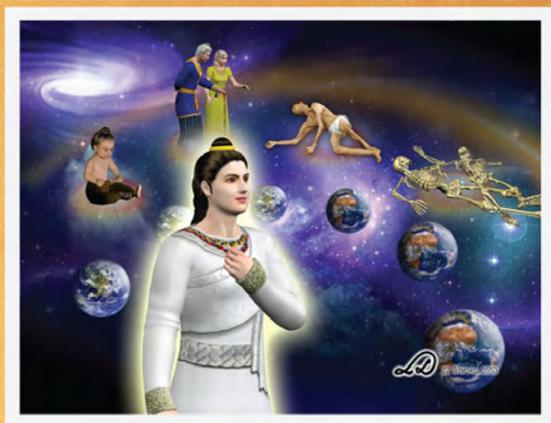
Persatuan Meditasi Dhammakaya Selangor

No 7, Jalan Layang-Layang 5,

Bandar Puchong Jaya,

47170 Puchong, Selangor.

联络电话暂时可以放: +6017-3311599



菩萨从最初修波罗蜜到最后觉悟成佛的漫长路程，其实简单的概括就是：缘起于发现种种苦，然后以正确的方式过生活，深入培养自身的德行，并在行善的同时援助众生，一起实现最终的目标。事实上，我们要想如实知见世间并如法过活，确实需要一位模范导师的指引，而最卓越和适合的导师，其实就是我们伟大的佛陀。

