

和平的

太阳

THE SUN OF PEACE





和平的

太阳

THE SUN OF PEACE









THE  
**S**UN OF PEACE

A decorative graphic featuring a large, stylized white letter 'S' that forms the letter 'S' in the title. The 'S' is surrounded by white floral and leaf motifs. A horizontal line with a small black dot at its left end extends from the 'S' across the page.



# 目录



页

和平的太阳 - 前言.....	11
原序.....	16
译序.....	18
帕拉帕哇那威素(法胜师父)的传记.....	21
生来是为了恢复和谐.....	22
如流水般的童年.....	24
童年的大梦想.....	27
找寻生命的答案.....	29
答案的火花.....	30
寻访名师.....	32
得遇指引通往和平之路的明师.....	35
明确生命目标.....	37
坚持不懈地静坐直到获得真正的和平.....	40
迈向披橙黄色袈裟之路.....	43
将稻田变成圣地.....	46
因对人类的信任而传播和平.....	49




对导师的感恩之情.....	52
帕拉帕哇那威素的和平计划.....	57
向斯里兰卡全国的寺院供养222尊主佛.....	61
向五十万位比丘盛钵计划-以我们布施者的双手让社会平安.....	63
训练与教导大众佛法活动.....	64
星期天的佛法开示.....	67
周末的修行静坐营.....	68
修行静坐营活动.....	70
外国人的修行静坐营.....	73
训练大众与私人部门计划.....	74
青年和未来的世界和平.....	76
佛法薪传者短期出家培训活动.....	80
青年道德培训计划.....	90
义工培训计划.....	93
世界和平道德会考.....	95
佛学联考——前进之道.....	96
复兴世界道德计划-道德之星(V-Star)计划.....	105
和平从家庭开始.....	106
家庭之光计划.....	108
善知识之家计划.....	112



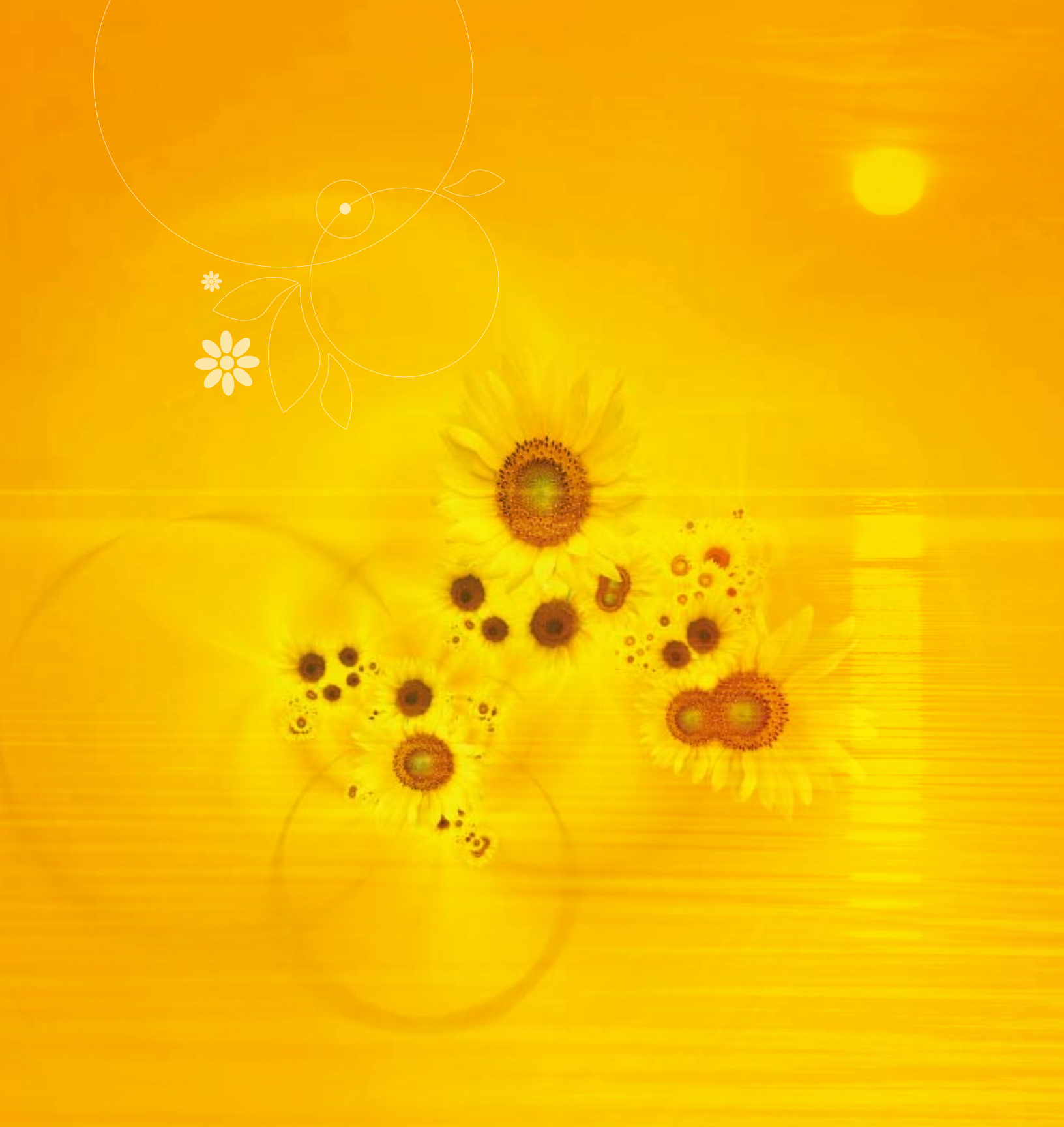
以修行的功德来祝福泰王和皇后.....	116
通过减少、制止和戒除毒品和不良诱惑来营造世界和平.....	120
佛教比丘之间的和平.....	125
培养比丘成为佛法导师，为了世界的和平.....	126
祝贺比丘与沙弥巴利文九级毕业典礼.....	129
系统化培训弘扬佛教计划.....	129
“真正的比丘”的佛法联考.....	130
为出家众和学生颁发奖学金.....	131
人道援助.....	135
为援助泰南266所寺院举办供养袈裟仪式.....	135
津波海啸事件.....	136
水灾.....	140
严寒的天气.....	141
环球时代的清净媒体.....	142
法身媒体频道(DMC).....	145
制作视听教刊等.....	148
全世界人类共同缔造和平.....	151
追随者们的见解.....	167
与国际组织间的合作.....	170
致力于营造世界和平所获的奖项.....	175





在和平太阳的时代,缔造和平.....	180
世界佛教青年僧伽协会(WBSY)创办人与秘书长之致词.....	182
世界和平,源自个人的内在和平.....	187
认识您的心,您就能发掘宁静之道.....	188
如果不了解您的心,宁静又怎么能产生?.....	191
寻找您的心不是件难事.....	192
如果你懂得如何控制你的心,你就能寻找到宁静.....	195
训练你的心处于身体的中心点.....	196
坚持训练,您就会看到转变.....	199
内在的宁静向外传递时,能促成外在的和平.....	200
精进地寻求佛法上的宁静会为您带来真正的宁静.....	203
为实现世界和平而静坐—法胜师父.....	210
助印者名单.....	214







## 前言 和平的太阳 ■

太阳是巨大能源的源头，它是太阳系里的主导，支持着所有太阳系里的天体。阳光普照着所有众生，为地球上的万种生灵带来了勃勃生机。

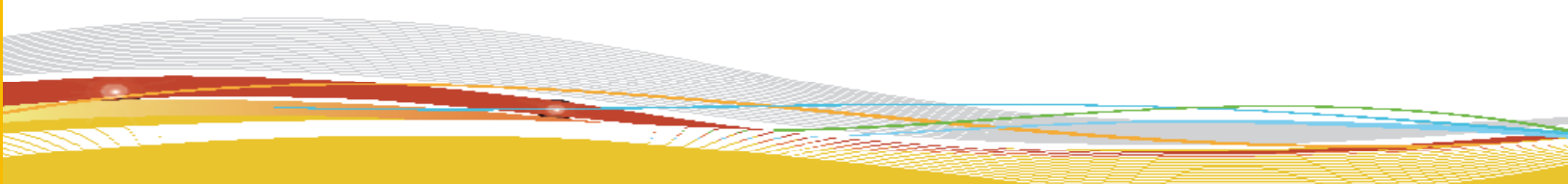
从万物生灵的初始至消亡，太阳从未间断哺育众生的生命。它沿着自己的轨道运行，到达无限的外太空，发挥它那无与伦比的作用。

无论经过多久，地球上的所有居民都能感受到阳光所赐予的快乐。这正是太阳无私赠予的生命力，而我们却一再地忽视了它那无限的价值。

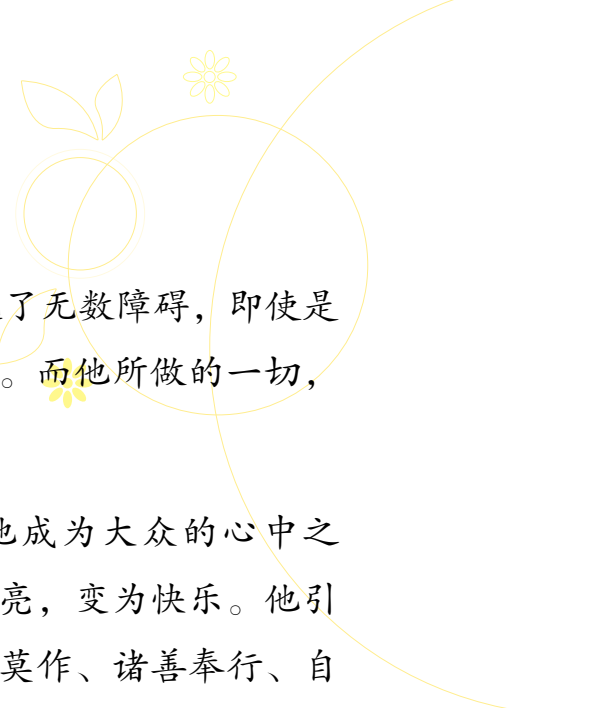
我们只需想象太阳下山后，不再升起，就能了解它所赋予人类的价值。

太阳向世界施予它的慈悲，它光照世人，有目共睹；它为我们带来温暖和安全——但是所有这些都只能施予我们外在的利益。

然而这个世上有一个人，奉献他的一生犹如太阳：他为人类的心灵带来光明，让所有的人都能了解生命的真谛；他让人类过着正确的生活、离苦、获得和平；他为这个世界缔造真正的和平。这个人就犹如众人心中的太阳。他就是法胜师父，一位佛陀的弟子。他奉献一生完成这个使命，将自己四十年的岁月，致力于为全世界人类谋求福祉。







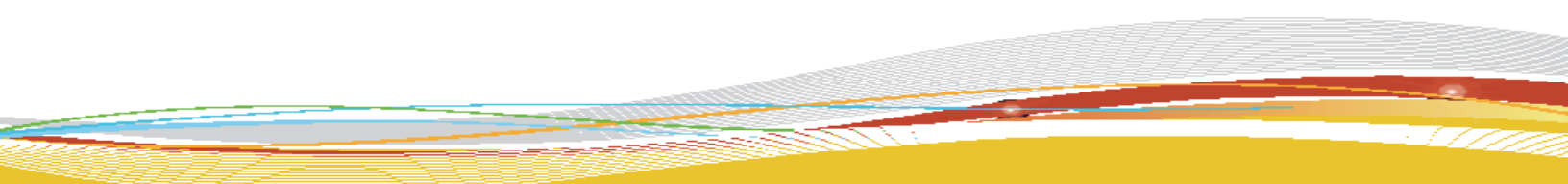
从最初的寥寥数人、几乎身无长物开始，跨越了无数障碍，即使是面对着众多不了解他的人，都表现出了极大的宽容。而他所做的一切，都不是为了得到称赞或任何形式的回报。


他那无间断的勇猛精进与满满的信心，让他成为大众的心中之光。凭借对事物的洞彻，他将无知的盲目，净化照亮，变为快乐。他引导着身边的人们寻求善道，依据佛陀的教导，诸恶莫作、诸善奉行、自净其意。

他总是强调，如果世人能遵循这些教诲，世界就能实现真正的和平。将近四十年的时间，师父从未放弃以悲悯之心帮助人们，不论是身与心的问题、也不论是哪种国籍、宗教、种族或地位。

他奉献自己的身与心，以一位良师益友的身份建立起一座能让大众修功德的道场，并且成功地吸引了无数弟子与同志之士，为了实现世界和平而共同努力。这正如师父常说的：成功不是属于我一个人的，它属于一切付出身心力量来行善行的人。

更重要的是，师父让大家了解到什么是“内在的太阳”。师父为我们展示了卓越超凡的知识：能实现内在之证悟的静坐法。此知识正是






能让我们生活在快乐里、并为世界创造福利的根源。

师父教导人们，将心静止于身体的中心点，直到恢复它原有的纯净；另外，他更是一位勤恳奉献的老师，他立愿要帮助更多的人达到他设想的种种计划，实现身心的安乐。

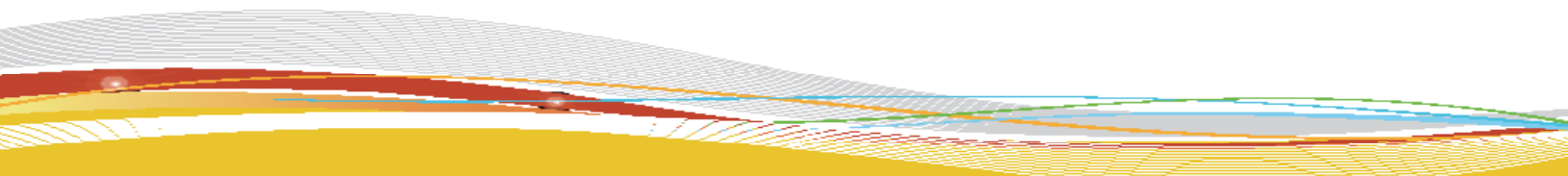
当他奉行他的使命时，就犹如一颗光芒四射的太阳，为了将和平与快乐带到这个世界，散发出真诚的爱与善。



2005年，全印度甘地总工会，为法胜师父颁发了“甘地和平奖”；2006年，斯里兰卡世界佛教僧伽青年会，授予他“世界和平奖”。

我身为出版委员会的主席，与法师在世界各地的弟子们，请求师父出版他的自传和一些有关他致力于促进世界和平工作的相关记录，这也是为了能让他在海内外的弟子与诸位大德们，都能以师父的伟大德行作榜样。

这是一份全世界所有已经加入我们保卫世界行动行列人们的礼物，它将帮助我们脱离战争和杀戮，直到获得永恒的和平；同时也给予全世界人类道德上的支持——这位佛陀的弟子，已准备跟您一起走，直到世界最终被美化、全人类都能证得内在的和平。





请允许我由衷地表达对法胜师父真挚的感激，慈悲恩允我们完成这项工作。同时也要感谢那些为出版此书做出贡献的人们，包括受到资助获得出版经费。愿三宝的威德力永远庇佑您，愿您拥有快乐、财富丰饶、心想事成，且证得内在的太阳，拥有自己的和平，使自身之和平促成世界的和平。

Anant. Asavabhokhin.

Mr. Anant Asavabhokhin

阿南·阿萨瓦婆泰（音译）先生

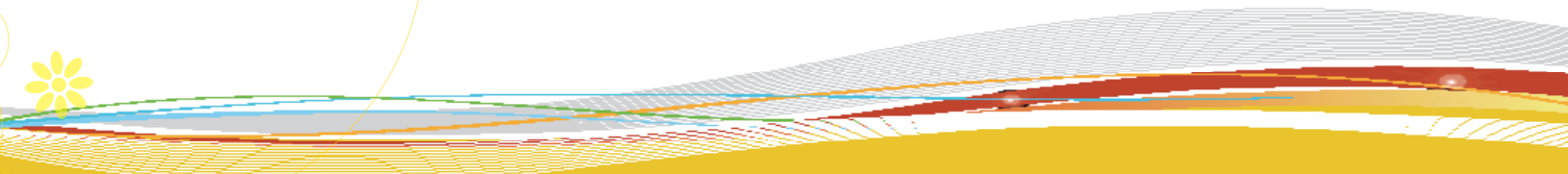
代表出版委员会和师父全球的弟子

2004年，全泰国最佳公司总裁

2003年，泰国的亚洲之星

大法身舍利塔建筑委员会的主席

2007年3月3日









## ■ 原序

“全世界人类都是一家。  
我们呼吸着同样的空气、  
饮用同一片天空下的水源、  
看到同一个太阳、月亮和星星；  
我们从出生起就同住在这个世界，  
直到我们生命最后的一刻。”

以上是法胜师父，以充满慈悲法喜之心，献给全世界人类的话。不论任何国籍、语言、宗教或种族，他都以同样伟大的精进心，带领全球大众，以静坐来寻找内在真正的快乐。只有当人们的心都充满了快乐和慈悲，真正的世界和平才会诞生。

这些年来，师父的心都紧紧追随着这个目的。他所教导的每个字、每项德行都是他身边人的好榜样，并且激励着他的弟子们追随他，为了早日到达大家共同期待的那一天，一起朝目的地迈进。






## ■ 译序

谨以此书献给法身寺住持 - 帕拉帕哇那威素（音译）法师（法胜师父），以感恩师父为将法身法门弘扬到全世界、为这个世界带来真正的和平而不辞日夜辛劳地工作。同时希望此书也能如詹老奶奶《独一无二》一书，让全球华人都能认识和了解法胜师父的伟大精神。

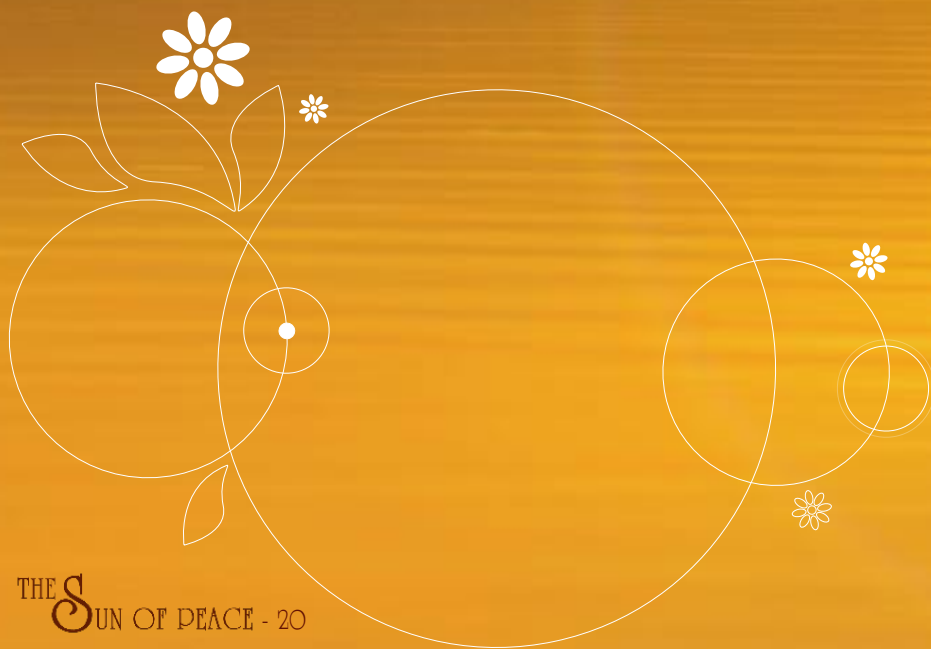
从新加坡到法身寺，已有三年多了。这段时间，我协助翻译与修正寺内的一些华文媒体与刊物的华文部分。我也成为寺院的一份子，受训为寺院内的一位八戒男。这让我更能了解帕拉帕哇那威素（音译）法师（法胜师父）所做的工作和他最终的目标。

自翻译了“独一无二”这本书后，我也继续寻找有关帕拉帕哇那威素（音译）法师（法胜师父）生平事迹的华文资料，也遇上翻译“独一无二”的同样问题，就是没有任何记载。



因缘巧合有了“和平的太阳”的泰文版与英文版的出版。这再萌起我想翻译这本书的念头，现在我也如愿办到了。希望此书也一样能接引有志到泰国法身寺的您，协助把源自蒙坤贴牟尼祖师所发掘的佛教法门—法身法门和为世界获得真正的和平而出一份力，语言、文化与信仰都不是障碍。您心中想要的才是您真正最强大的推动力。

此书由英文版的《和平的太阳》翻译而来。我也想借此感谢英文版制作群的鼓励与协助，以及所有直接或间接协助我完成这本书的诸方大德。这也是迄今为止唯一收录最完整、有关法身寺住持法胜师父的华文自传。



THE **S**UN OF PEACE - 20





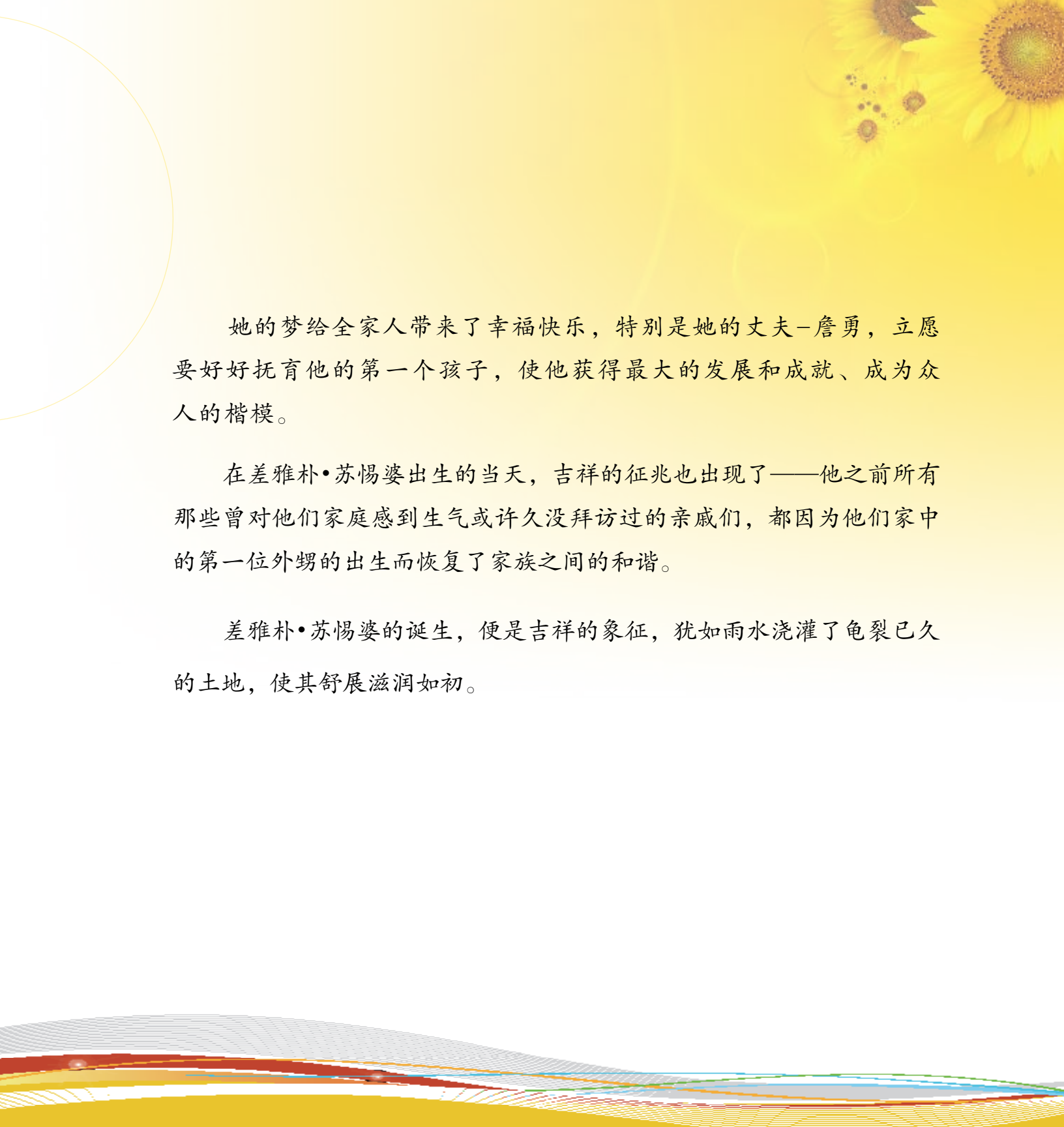
## 帕拉帕哇那威素(法胜师父)的传记

---

## ■ 生来是为了恢复和谐

帕拉帕哇那威素(法胜师父),俗名叫作差雅朴·苏惕婆(音译),出生于1944年4月22日星期日。当时是农历盈月第六天的傍晚六点。他在杏埠里府之区里彭埠历的分区-辨(音译)的朝帕亚河边的一栋小屋里长大。他的父亲-叫詹勇·苏惕婆(音译),是工业部门里的一名工程师;他的母亲名字叫朱利·苏惕婆(音译)。

他的母亲在匹吉府时,回忆起曾做过的一个梦。当她还在怀孕时,一家人都还未搬到杏埠里府。她梦到在匹吉府里,受到当地居民所尊敬而称之为“翩师父”(音译)的一尊佛像(主佛)将一个很漂亮的孩子交给她,说:“这是个非常特别的孩子,你要好好照顾他,他将成为人们未来的依靠。”过后,她再次梦到她得到了一尊非常美丽的佛像,她就将它清洁干净,擦得闪闪发亮;当她在擦那尊佛像时,它所发出的光芒照耀了整座城市,使整个城市发出了无量光芒。



她的梦给全家人带来了幸福快乐，特别是她的丈夫—詹勇，立愿要好好抚育他的第一个孩子，使他获得最大的发展和成就、成为众人的楷模。

在差雅朴·苏惕婆出生的当天，吉祥的征兆也出现了——他之前所有那些曾对他们家庭感到生气或许久没拜访过的亲戚们，都因为他们家中的第一位外甥的出生而恢复了家族之间的和谐。

差雅朴·苏惕婆的诞生，便是吉祥的象征，犹如雨水浇灌了龟裂已久的土地，使其舒展滋润如初。




## ■ 如流水般的童年

由于父亲是一位政府公务员，因此经常被调派到各府去。差雅朴·苏惕婆就由他的母亲和表兄妹们抚养。因为他常常搬家，父亲对差雅朴·苏惕婆的教育和前途非常关心，就为儿子报读一流的邵兴杉（音译）的塔拉帕·苏卡萨（音译）寄宿学校念书。

这是年轻时他的福气，他所就读的这所寄宿学校的主席，不但具有皇族血统，而且自己又没有生养，他非常喜欢差雅朴·苏惕婆就请求他的父亲收养他为继承人。因为差雅朴·苏惕婆是家中最疼爱的独子，所以父亲就拒绝了那位主席的请求。但那位主席还是很喜欢差雅朴·苏惕婆，就经常带他到萨帕图（音译）皇宫去，这使他从那时起，就开始有机会学习皇家的礼仪，而这也让他有机会接触到皇宫里的法师，并开始对佛法产生了兴趣。

1950年他收到被调派到篇埠历（音译）的指令，差雅朴·苏惕婆就得跟那位主席分别了，因为他需要转校到阿仑帕蒂（音译）学校继续修

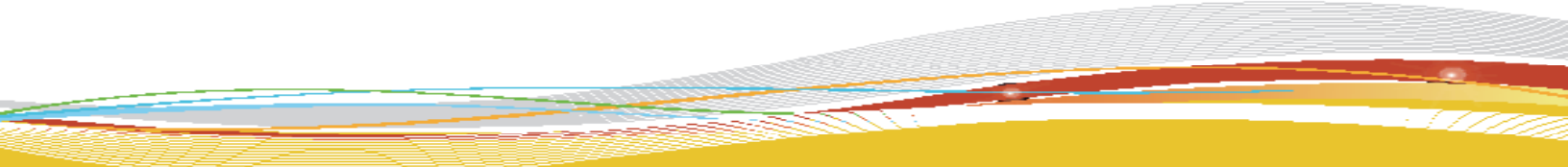




读第四级。他跟父亲住了一年多，还搬到了拉加埠历府班翩（音译）区的萨拉斯提批沓亚莱（音译），父亲让他跟一位善良大方的萨玛桑阿仑（音译）老师同住，直到他中学三年级毕业。

十三岁时，差雅朴·苏惕婆报考了曼谷的舜库辣·委沓亚莱（音译）学校，就读高中一年级的课程。这次的录取是从五百名考生中挑选出一百五十名，他正是其中一位，平日里他都是个懂得节俭自律的人，这些良好的经验和生活习惯，锻炼他成为一个精力充沛、自信、有责任感、有别于其他在富裕家庭里长大的孩子。

童年的经历，让他为未来所要肩负的重要使命做好准备，而日后所付出的漫长努力，终于让他达成他的梦想。






## 童年的大梦想 ■

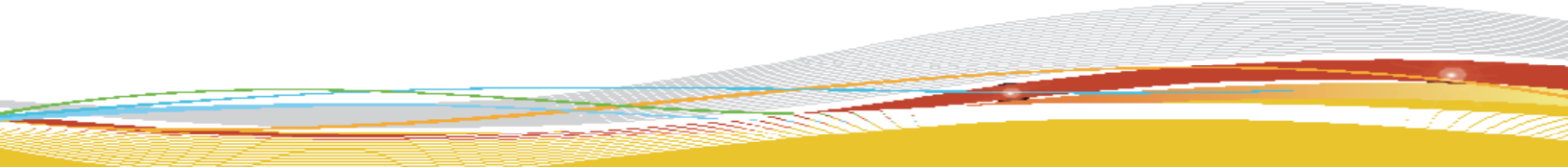
差雅朴·苏惕婆积极地学习世间的知识并开始学习有关佛教的知识。

差雅朴·苏惕婆具有强烈的求知欲，他很喜欢把时间花在逛书店或市场上，就是为了寻找更多课外书籍，充实自己，他喜欢待在孔咯（音译）和萨南阮（音译）曼谷的皇宫广场。他不同于一般同龄人，只喜欢整天享乐，他经常穿着汗衫和他最喜欢的短裤，在不同的书店里翻阅书籍。如果他找到有关佛法的书籍，就会爱不释手地反复阅读。越是阅读，就越能净化他的心灵，使他更了解这个世界充满了苦。除此之外，就连名人的自传也未曾遗漏，饱览无数，直到能够正确地记得那些人的名字和贡献。这些问题常出现在他的脑海里：“我们出生为了什么？生命的目标是什么？”这些问题对他这个年龄的小孩来说实在太深奥了。差雅朴·苏惕婆，在他十三岁时，就将这些想法写在他的日记里：



“如果我要追求世俗兴趣，我要达到最高的目标；如果我要寻求宗教兴趣，我想要达到最究竟之法和把佛教弘扬到全世界。”

谁会想到这位年轻人的梦想竟会成真？而今他已成为一所令人敬仰的佛教寺院的住持，并通过静坐，将和平之日般的光芒普照到全世界的和平爱好者。



## 找寻生命的答案 ■

在舜库辣·委沓亚莱高中念书时，差雅朴·苏惕婆获得了向诸位学士们那儿听闻佛法讲课的机会，这激励了他和他的朋友们要成立佛教青年的计划。每当有关佛法的讲座，远至在韩兰阿搜可（音译）的玛哈塔寺院或其他的地方，他都会设法去听课。

到了青年时期，他对佛法的兴趣更是有增无减。每当一有空闲时间，他就躲到宁静的地方，深思着那些时常徘徊在心的问题——我们生来为了什么？我们死后会到哪里？功德和恶业真的有的吗？他所阅读和学习的佛教课本里说道：只知道佛陀的教导，是不够的。这有如只有一只眼睛。一个人若只精通于佛法知识方面上，所获得的利益是不确定的，因为如果还未能加以实践，许多问题还是依然存在的。

他常常仰望这天空，仿佛想要寻找那些存在于他心灵深处问题的答案。他的想法有别于一般和他同年龄、只关心是否好玩的年轻人，

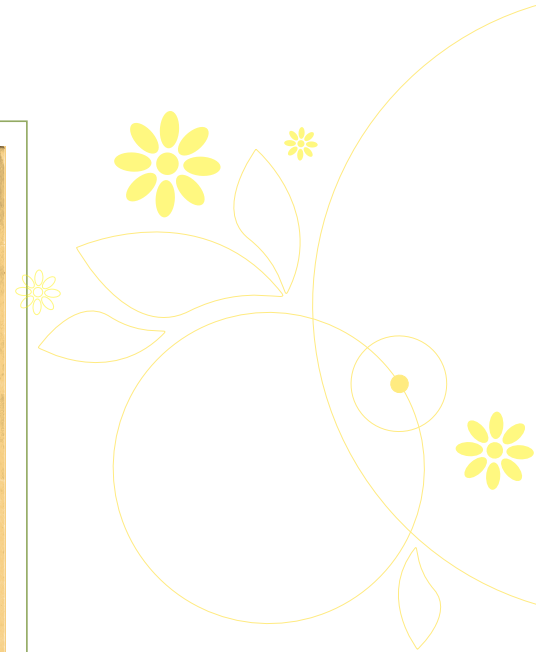


他们只专注于对未来和财富的想法、找寻终身伴侣，或花时间在其它会令人分心的事物上。但差雅朴·苏惕婆那副墨镜后的那双眼眸始终闪耀着坚定的光芒。他斩钉截铁坚持不懈地寻找着那些问题的答案，并继续搜寻着其它的书籍与许多著名学者的知识。

## ■ 答案的火花

有一天，差雅朴·苏惕婆翻阅到一本名为《法身》的书籍。这是一本收集怕司乍刃（音译）县北揽寺的蒙昆贴牟尼祖师（法号：湛塔萨罗）的开示所编成的书籍，其中有一句特别的格言：“如果有人要遵循佛教正确的道路，就要修行直到他获得完全地理解和明了。”

“法身”引起了他的兴趣。蒙昆贴牟尼祖师说：“法身就是佛陀。”他还参考南传三藏里的一个巴利文的说法：“我即是法身”，确认了佛陀就是法身。在这本书的结尾，它明确地肯定说：“北揽寺能教导人证到完全的理解和了解”。这段陈述使他倍感兴奋，因为他知道已经找到了他所要寻找的正确道路了。



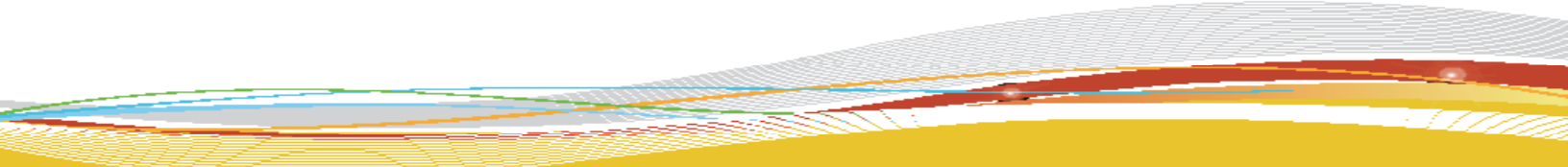
不久之后，他又读到一本杂志《毗婆奢那办凳萨》（音译），里头讲述有关一位法身法门深修者“詹妈妈”的事迹。她是一位八戒女，也是北揽寺祖师蒙昆贴牟尼祖师的弟子。这更促使差雅朴要到这所寺院去学习静坐。从此开始，他就打算到北揽寺学习法身法门静坐法。然后在心里立刻升起了一个念头就是“北揽寺在哪里”。



## ■ 寻访名师

1963年，差雅朴正好十九岁，正要准备报考大学的入学考试；与此同时，差雅朴还决定到帕司乍刃县北揽寺寻找“詹妈妈”学习法身法门静坐法。他来到寺院，向许多人打听“有人认识詹妈妈吗？”但没有人认识。他们告诉他说：“这里没有詹妈妈只有詹师父。”这答案使他误以为这是两个不同的人，使他无法找到她。他只好回去专心应付入学考试，之后就顺利地考进了卡瑟萨（音译）大学。

第一个学期，新生差雅朴非常专心于他的学业。过后，第一个学期结束时，想寻找詹妈妈的念头又再次浮现。这一年的十月，他决定再次前往北揽寺，但仍然没有结果。后来有人建议他，如果想认真学习静坐，应该向位年迈的法师学习，他会很乐意教导法身法门静坐法。学习了一段时间后，他从一位同龄的同修那发现原来詹师父就是詹妈妈，然后他便去拜见詹师父。他们俩相遇的机会终于到来了。












## 得遇指引通往和平之路的明师 ■

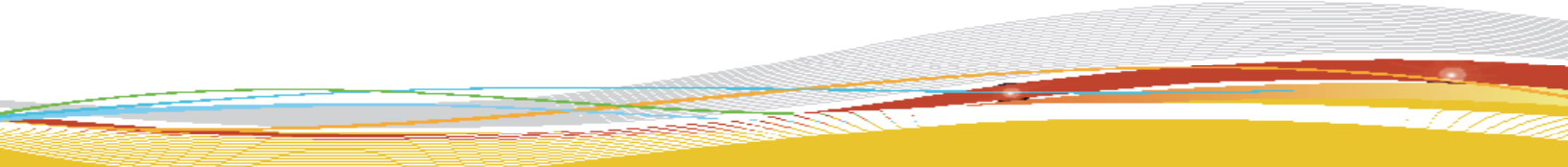
第一次见到詹老奶奶（詹妈妈）时，她已经五十三岁了。她看上去像位普通的八戒女，长得非常消瘦，一双眼睛炯炯有神——那是智慧者的象征；她稳重，充满力量与慈悲。虽然她目不识丁，却能为深奥问题做出有深度的回答，而她所给予的答案，总能让人的心明亮，使人们杂念止歇，能使他们离苦；她的话语，为这世间带来了强而有力的良好影响。

初次见面，差雅朴就相信他已找到所寻找已久的明师了，所以他决意要成为她的学生。后来詹老奶奶对差雅朴说：“你是北揽寺祖师，在第二次世界大战时期，请下来降生的人。”当时他对这句话不太了解。但詹老奶奶所说的这些话，却很明确，因为差雅朴的确是在第二次世界大战时期出生的。



从那时候开始，差雅朴确信自己已找到了明师，因为他从詹老奶奶那所获得的知识，能解答他所提出的所有问题。这也激发他要将从佛教中所能找到的和平，弘扬到全世界。这能协助他实现自小就拥有的伟大梦想。

如差雅朴心里有任何疑问或问题，他都会去问詹老奶奶，而且她也能回答他提出的所有问题，并且超越了他的期盼。这更能激发他的斗志，鼓励他想要把佛教的和平与和谐，传播到全世界。

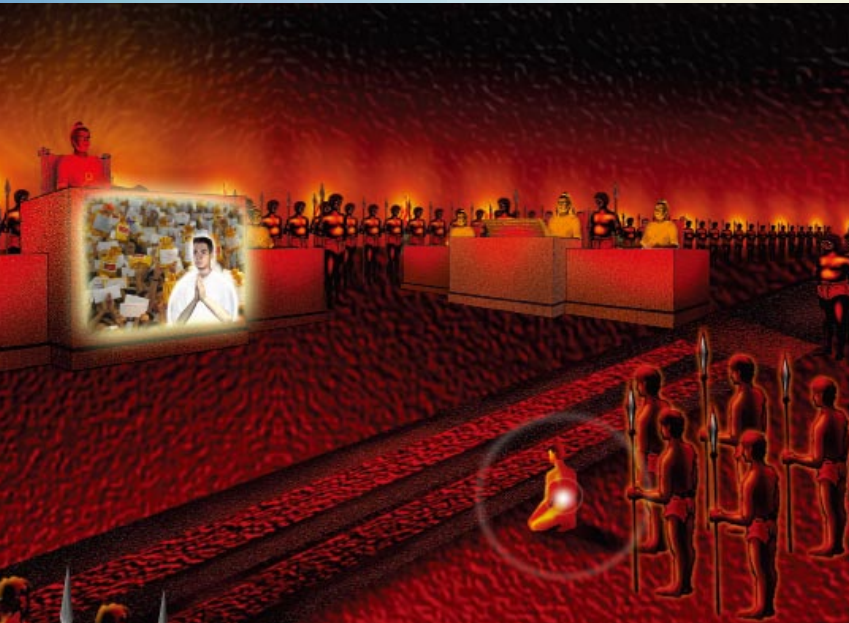


## 明确生命的目标 ■

第一天跟詹老奶奶学习静坐时，新学生的第一个问题就是：“天堂与地狱真的有的吗？”詹老奶奶轻松地回答说：“有，它们都存在，天界与地狱是真的有。我曾去过那，帮助我的父亲。我的父亲堕入地狱，因为他每天都喝醉酒，我就恭请法身帮忙将父亲救到天界。你想去吗？我会教你并跟你一起去。”

这是非常清楚、直接的答案，这是有别于其他所听过的答案。这显示出她很自信，因为这是她自己的所知与所见。詹老奶奶曾在深修工厂里与其他八戒女和比丘一起深修，那时祖师还健在。能进入深修工厂的八戒女与比丘都是祖师亲自精选的，他们都有很好的禅定力。那时候，詹老奶奶一直都坚持着早晚各静坐六小时。她拥有超凡的禅修经验，直到祖师向众弟子宣布：“詹女儿是最行的，她是独一无二的。”







跟詹老奶奶静坐了短短一段时间后，这位新学生差雅朴就已找到了他长久以来寻找的答案：“我们生来为了什么？生命的目标是什么？”静坐为他解答了这些答案，“我们生来是为了修波罗蜜，证得涅槃是每个人生命的最高目标。”

{\*注：“涅槃”因简体字体的关系，改用了“涅盘”}

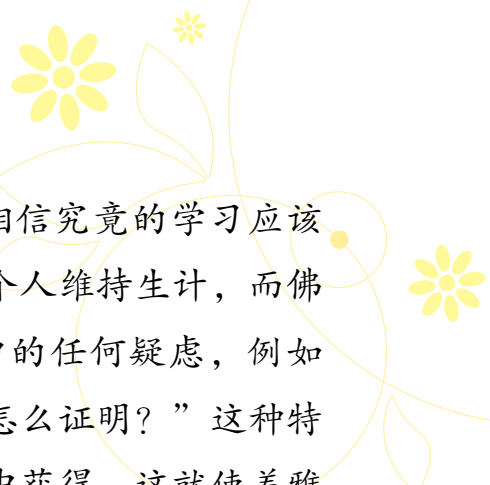
## ■ 坚持不懈地静坐直到获得真正的和平

为了能完全地领悟和了解所有的答案，差雅朴需要认真奉献生命地学习佛法。他每天的生活都围绕着静坐。早晨六点，要开始艰辛的长途旅程，从卡瑟萨大学到在帕司乍刃（音译）县的北揽寺，需要转搭三趟的巴士，不管是站着或是坐着，他都会闭上眼睛进入宁静的状态，直到大约早上八点到达北揽寺。他会直接去找詹老奶奶，继续下一堂静坐课直到晚上八点，然后在晚上十点回到卡瑟萨大学。

就连在凌晨三点，当他的朋友同学们仍在酣睡时，差雅朴都会起来静坐，因为那时候四周都很宁静，身体也刚获得了足够的休息。他会在一个朋友都看不到的地方静坐。但有时候，他的朋友会在午夜时分上厕所。当他们看到他用被子盖着自己感到很惊讶，但当他们知道他是在静坐，他们也没有作弄他或告诉他人。当朋友们已习以为常，他就开始邀请比较要好的同学，一起到在帕司乍刃县的北揽寺，跟随詹老奶奶学习静坐。后来，一起来参加静坐的朋友也逐渐增多起来，都是些跟随他到北揽寺的学长与后辈。



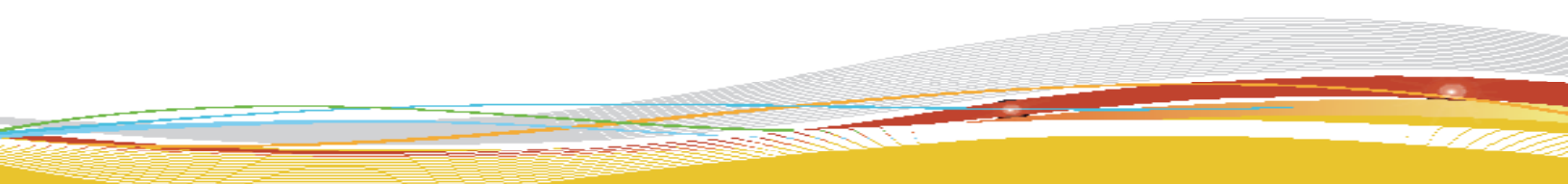




谈到在大学里的学习，一个大学生会趋向于相信究竟的学习应该结合了世俗知识和佛法知识。世俗知识是为了协助个人维持生计，而佛法知识是为了使人的心灵具有德行和解除对生命中的任何疑虑，例如“我们死后回到哪里？天界与地狱真的有的吗？我们怎么证明？”这种特殊的知识任何大学都没得教的，但能从佛陀的教诲中获得。这就使差雅朴更乐于学习佛法，多过了课堂上的知识。甚至早上一考完试，下午就搭巴士去静坐，他长期如此直至毕业。

坚定地学习静坐、忠实地遵循导师的教导，年轻的差雅朴，静坐经验突飞猛进。这使詹老奶奶非常欣慰，就连之前跟随詹老奶奶学习静坐的人，都佩服他的精通程度。他如此的学习直到老奶奶能放心地让他带领她的弟子和护持者们。

当静定到很深的程度，证得内在的和平时，差雅朴对佛法的信心也随着增强。他看到了静坐的益处，能让人类解脱他们的痛苦，且毫无犹疑、无懈可击地回答了许多他自己心里尚未解决的问题。

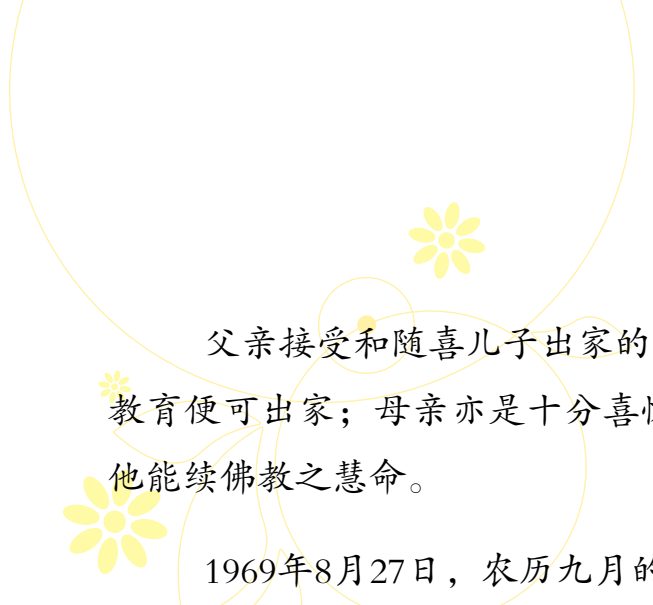


## 迈向披橙黄色袈裟之路 ■

再后来，年轻的差雅朴了解到世俗的知识并不能让人类摆脱痛苦或证得真正的快乐；而只有静坐产生的智慧能帮助我们。差雅朴于是决定向詹老奶奶请求准许出家为比丘，詹老奶奶不止拒绝他的出家请求，还要求他要完成他的大学学业。她的理由是：“你必要精通世俗的知识和佛法上的知识。这样你出家后，才能对佛教有所贡献。你不能只依靠佛教。”差雅朴听从了她的建议。

为了报答詹老奶奶教导他法身门静坐法的恩德，在1968年詹老奶奶生日时，差雅朴要立下终身修梵行的誓言，作为献给她的礼物。这是最珍贵的礼物，因为以一个想在静坐上有所成就的人来说，保持最终层次的纯净度、修梵行和消除成了家的负担是很重要的。詹老奶奶对他坚强的毅力感到非常高兴，感到没有白费功夫，尽力地教导和引导他。

1969年的四月，差雅朴终于大学毕业了，主修经济与行政，以及副修农业。当毕业后，他就马上告诉他父亲，他要在佛教里终身出家。



父亲接受和随喜儿子出家的心愿。因他也承诺过，儿子完成了大学教育便可出家；母亲亦是十分喜悦与欢欣，随喜他请求出家的决定，使他续佛教之慧命。

1969年8月27日，农历九月的圆月之日，差雅朴·苏惕婆披上袈裟成为了一位比丘。就如他所愿的，在帕司乍刃县北揽寺的大雄宝殿里，由帕帖瓦拉瓦提（Phrathepwarawaetee—僧銜音译，现任泰国帕司乍刃县北揽寺的住持）当他的戒师，他的法号是“法胜”意思指“佛法的胜利者”。

出家后，他就开示有关他对出家为比丘的想法：“出家为一位佛教比丘不是一件容易的事，只是披上袈裟还是不够的。一定要训练自己持好227条的比丘戒和出家人的日常生活作息；如谁愿获得圆满的出家为比丘的功德，就要成为佛教的依靠，不是只依靠佛教。”

如此坚定的理论得来不易，这需要通过学习和训练自己，直到能明了佛陀精髓所在。正如上面的格言所说，若谁能真正领悟法胜师父的教诲，就能将生命奉献于佛教。师父真正出家为比丘的目的，就是把佛法弘扬到全世界，他的出家也成为许多人的典范，让众多追随者都能遵循他的步伐而出家，这个传统一直延续至今。



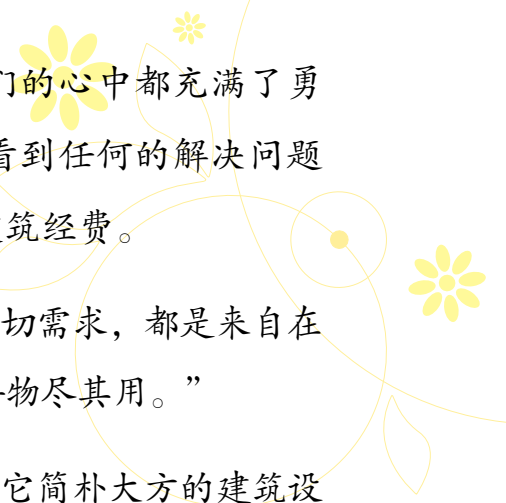


## ■ 将稻田变成圣地

出家为比丘后，法胜师父，现今的帕拉查帕哇那威素（Phrarajbha-vanavisudh-僧銜音译）非常严谨地守持佛教的戒律并努力地学习着佛陀的教诲。在训练自己的当儿，他也在“佛法实践之家”（‘Ban Dhammaprasit’-义译，就是当时在北揽寺里的修行中心）时常代替詹老奶奶向在家众开示。直至到佛法实践之家来的人，已挤满到在家人要坐到大街上来听他的开示的地步，这就意味着团体要移到更大的地方了。于是由法胜师父的团体，包括一群特别的、拥有完整的世俗知识和坚韧的性格的年轻男生和女生来完成这项任务。

佛历2513（1970）年2月23日的万佛节，就是建造法身寺的动土仪式日。最初的建筑经费，只有泰铢3,200块和一片196泰亩（313,600平方米），由巴雅女士（Prayad Phaetayapongsa-Visudhadhibodi的简称）所捐赠的荒废田地。团队成员们也各尽所能地帮助修建寺院，为了佛教的利益，愿意奉献自己的生命；他们吃最简单的食物，节约每天的生活开销，只是保持



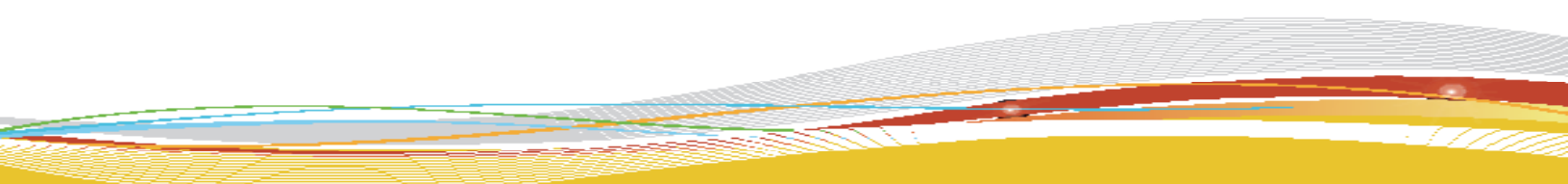


必须的体力，而不是为了享受。不论情况怎样，他们的心中都充满了勇气与乐观，相信他们一定能成就，虽然当时还无法看到任何的解决问题的方法，其中最主要的一个问题，就是筹集所需的建筑经费。

依据建筑法身寺的情况，法胜师父说：“寺院的一切需求，都是来自在家众为了供养三宝并许愿发心捐助的，所以我们一定要物尽其用。”

因此所有法身寺的建筑物，一定要能坚固耐用。它简朴大方的建筑设计，是为了确保较为低廉的维修费并能体现它的典雅气质。这些建筑物是佛教的象征，是为了让人们礼敬的，例如法身寺的大雄宝殿，就是属于这种经济典雅的建筑物，并且也是法身寺里最常使用的建筑物。

例如，建筑大雄宝殿所用的混泥土，不是普通的混泥土。所用的沙是挑选来自海岸线的沙丘并用驳船运到朝帕雅河来的，而且是精选最好的品质。当沙与混泥土被混合在一起，须经过十分严格的测试，就是为了能确保它持久耐用；另外还要由专门小组给予批准，建筑工程才能继续。这就连大雄宝殿的外墙，所用的砂砾都是特别以手挑选的，不但纯白无杂质且统一如一粒米般的体积。当时此事令本地人和护持者们都甚为惊叹，他们能做到这般细心的程度，还能参与和协助亲手挑选砂砾的工作。





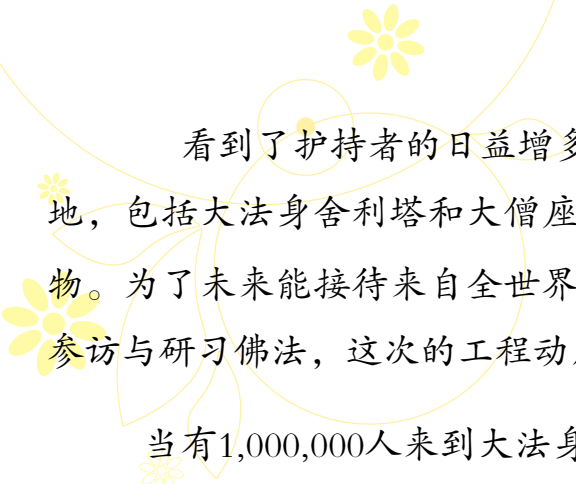
## 因对人类的信任而传播和平

这些年来，法身寺也与其护持者的身心共同快速成长起来，它原有的196泰亩\*（313,600平方米）土地早已不够容纳整个团体。为了建设国际法身中心，要将它面积扩充到 2,000 泰亩（3,200,000平方米）。

最先只能容纳500人的禅堂（并称为四天王天法堂）在五年内就已经不够用了。参与法会者的增长程度有如佛法实践之家一样，人们来参与任何法胜师父所主持的法会都需要坐到草地上；这就连下着雨，人们也愿意站在外面聆听法身师父的开示。很明显的，这不是长久之计，所以就决定兴建新了一座能容纳12,000人的茅草法堂；但很快地，同样的情形又出现了。后来，团体就决定需要更宽大的场地来主办法会和仪式。经由护持者的支持，在一块500,000平方米的土地上，兴建了“大法身禅堂”。此禅堂能容纳300,000人；直到今天，这座建筑物还在继续扩建，且自1996年起，它就已经被用来主办各种主要的宗教仪式了。

{\*注：一泰亩等于1,600平方米}



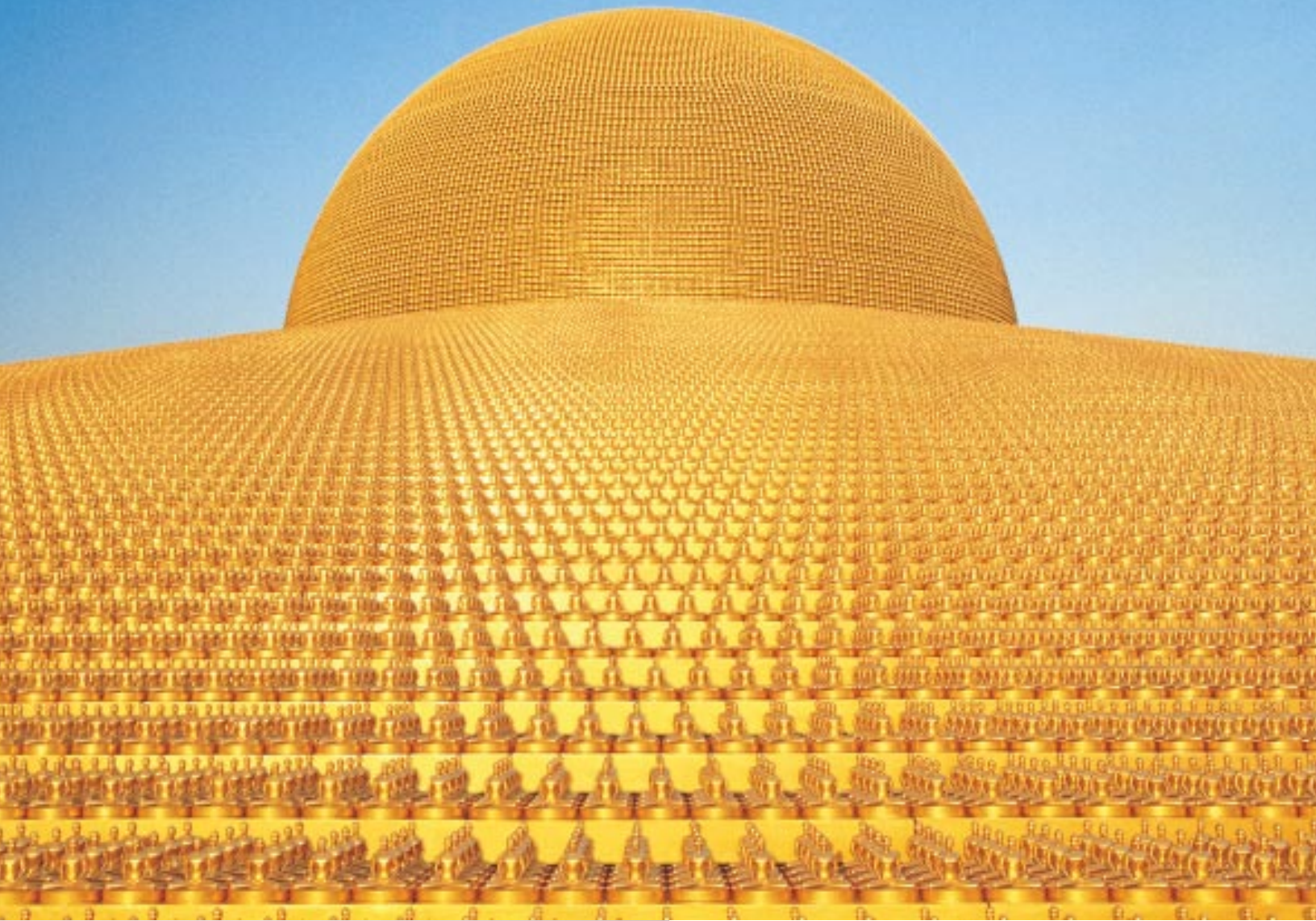


看到了护持者的日益增多，法胜师父再次决定建设另一阶段的土地，包括大法身舍利塔和大僧座宝墙，其设计都是能耐千年之久的建筑物。为了未来能接待来自全世界1,000,000位僧众和在家居士常到此地来参访与研习佛法，这次的工程动用了1,000,000平方米的土地。

当有1,000,000人来到大法身舍利塔静坐的那天，人心纯净的善意会结合而改善世界的气氛。全世界的人们都几乎难以想象，为什么会有那么多人聚集在一起静坐？而此画面就会深深地烙印在他们的心里，并被它所激发，进而自己去寻找答案。

除了建筑大法身舍利塔之外，为了向我们的祖师致以最崇高的敬意，特别建造了帕蒙昆贴牟尼祖师纪念堂和詹老奶奶纪念堂。这两个地方都是为了让大众能聚集修行静坐和礼敬。同时，也建设了詹老奶奶大膳堂，为了让护持者来供养僧团。

现在法身寺已成为全泰国佛教徒的中心，并且也是全球举办大型佛教法会的重要地点。成就此举，是因为法胜师父伟大的献身精神。因此，他在佛历2539（1996）年12月5日，被泰王受封为“帕拉”级的毗婆奢那（修行）僧位，为了表彰他在静坐方面的成就，僧衔就是帕拉帕哇那威素。



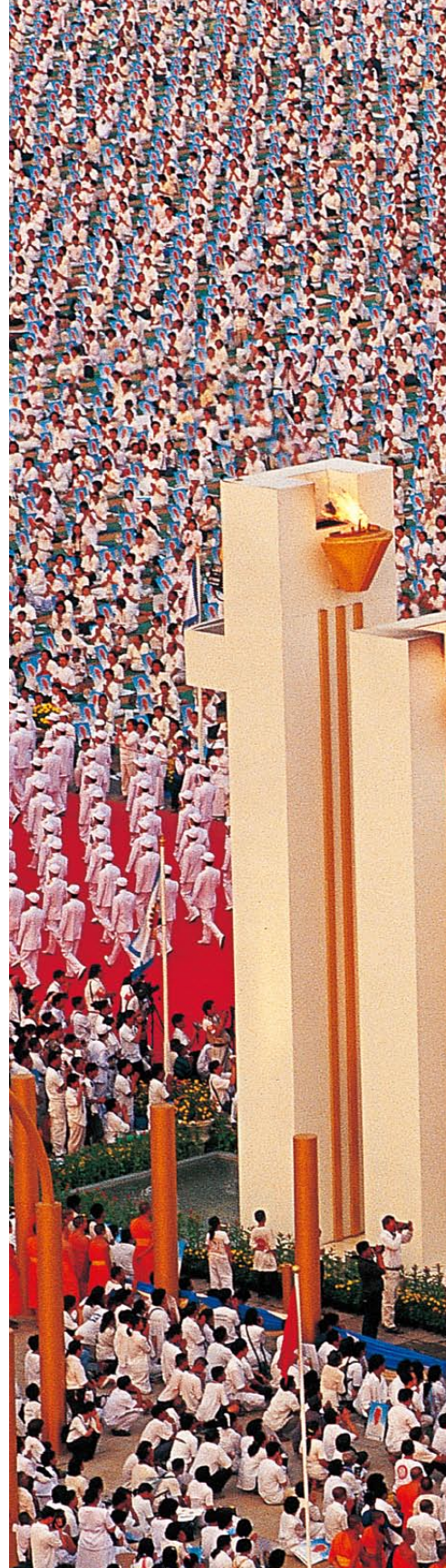


## ■ 对导师的感恩之情

法身寺的每项成就，不管是完成寺院建设、建立宗教团体或是为了让人类能得到心灵上的和平弘扬佛教，皆因背后这位重要人物——詹老奶奶，正是她启迪了法胜师父在佛法上的光明智慧；直到她生命的最后一秒钟，都在时刻守护与鼓励着人们来行善。

詹老奶奶的贡献是无可衡量，法胜师父尊称她为“我们伟大的导师，法身寺创办人，大宝优婆夷詹孔诺雍老奶奶。”


詹老奶奶于2000年9月10日圆寂的，法胜师父出于对詹老奶奶至高的感恩与崇敬，邀请法身寺所有的比丘、沙弥、优婆塞、优婆夷，以及老奶奶全世界的拥护者，通过身心合一的方式，在2002年2月3日，









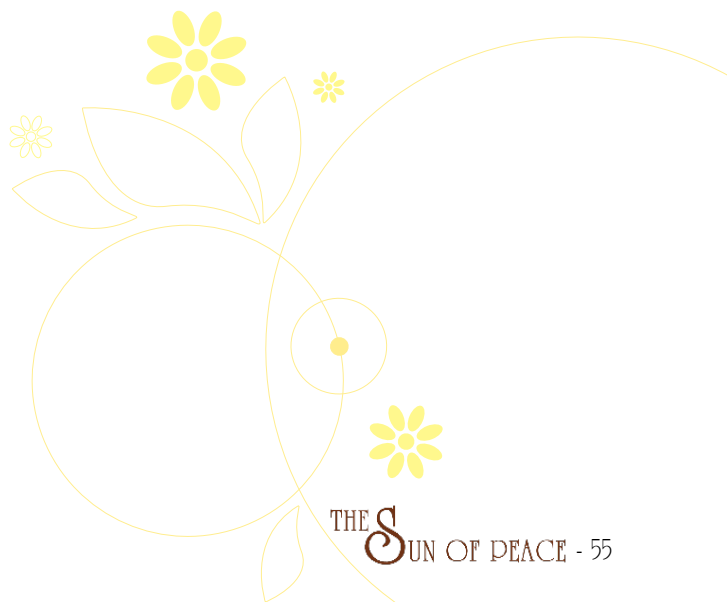


共同来参加最圆满和庄严的点灯与茶毗法会，谨以此举表达他对詹老奶奶的深切感恩之情，并向全世界表彰了詹老奶奶的卓越贡献。

点灯法会是法身寺有史以来最大型、最隆重的活动，参与者大约有500,000人，这也是第一次超过100,000位比丘和全泰国30,000所寺院的资深比丘聚集一起，来参与詹老奶奶的茶毗法会。为了表示他们的追念与敬意，来自许多国家的比丘们飘洋过海，来参与此次盛会，这样的僧众大聚会在泰国历史上是史无前例的。

那天也可称作是最神奇的一天，能让所有詹老奶奶的护持者们表达他们的无限感恩；同时更是能目睹100,000位比丘聚集盛况的机会。这是个吉祥的时机，有机会供养100,000位僧众；这是个殊胜的时刻，有机会向100,000位僧众修功德和接受祝福——那是多么吉祥的声音啊！

虽然现在詹老奶奶已离开了我们，帕拉帕哇那威素——法胜师父尚仍在奉献他所有的时间与精力处理日益增多的法务，并保留与延续着詹老奶奶在怕司乍刃县北揽寺祖师传下的法身传统。为了创造内在的快乐、缔造长久的世界和平，帕拉帕哇那威素法师所尽的一切努力，都源自他最初的目标：让世界拥有和平。












# 帕拉帕哇那威素的和平计划

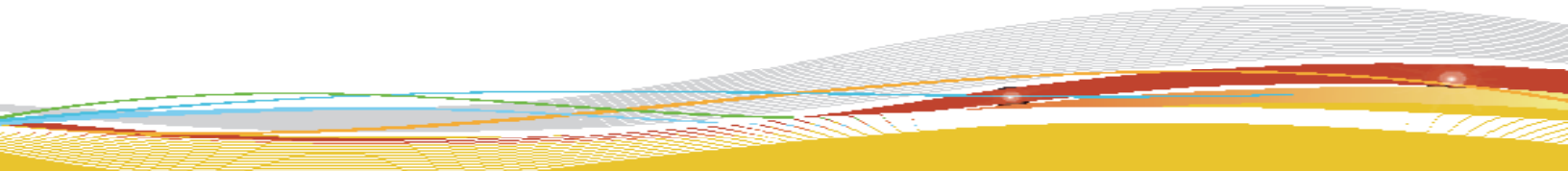


世界和平，不能以一个人来成就。

我们不能单独完成它；  
它应该来自所有的众生。  
没有人能例外……”

这些话，表达了帕拉帕哇那威素法师心里的想法。他愿这世界的每个人，都能找到真正的快乐。为了这个原因，他奉献他的一生，成为全世界人类的善知识“好朋友”的代表。并以一小组人能与他拥有共同目标的人开始，直到现在聚集了几十万人能了解静坐的价值和共同的目标，这就是——世界和平来自个人内在的和平。

帕拉帕哇那威素法师了解到人类是宝贵的天然资源，也是引导未来社会最重要的因素。帕拉帕哇那威素法师专注于发展人类，以佛教的知识来提升个人的心灵与行善。首先教导每个人不要造恶，引起冲突，占别人的便宜和伤害他人。以防止造做恶业，我们可以找到为世界带来和平的途径。



另一途径，是教导每个人修各种的善业，扩大对大众的善行。因为如果经常行善，那个人就能养成习惯，直到它成为心中的一种好习惯。所以，只要是人类能继续行善，那么我们就肯定世界和平就能持久。

最后一个方法，是教导每个人如何以静坐来净化他们的心。那是最重要的，因为静坐是一种能训练个人控制贪婪、嗔恨和愚痴。贪婪、嗔恨和愚痴会逼迫人类造做恶业。除此之外，静坐也能使我们有毅力来修更多的善业。

帕拉帕哇那威素法师，以三种原则来发起了许多活动：鼓励人类防止造做恶业；提倡他们行善；和以静坐来净化心灵。这些国际性的原则，能为人类带来爱和相互的了解。从家庭这个单位开始，社会中最小的单位，我们促进持久地世界和平。这些活动的目的，都是为了达至世界和平的目标，所以我们才需要向人们直接弘扬佛法，且需要携手与泰国和全世界其他的佛教组织一起合作。







## 向斯里兰卡全国的寺院 ■

### 供养222尊主佛

泰国和斯里兰卡自古以来就有很好的关系。尤其是在佛教方面，从古至今，两国都互相帮助。

法身寺和法身基金会的善知识们都一起来供养法身主佛，到斯里兰卡全国的寺院，总共222尊。这能让两国在佛教方面的关系更密切。









## 向五十万位比丘盛钵计划 — 以我们布施者的双手让社会平安

向全国七十六府五十万位比丘供养托钵的计划是法胜法师的一个愿望，能让全社会的人团结起来。让佛教徒重新重视这个供养托钵活动，这是佛教徒从久远以来一直传承至今的文化。布施能断除内心的吝啬，能够舍弃物品以及各种情绪，让人更有慈悲心，同时能有宽容的心。能够让全社会的人能真正地团结起来。除此之外还能传承佛教徒的文化，能在人的心里面培养善的种子。这个善的幼苗会在人的心中慢慢长大，在未来会让整个社会得到真正永久的平安。这个计划已经在每个月连续举办一年多了，而且还会继续举办。这个计划会扩展到各地，不久以后，这个善的幼苗会增长而且在人的心里茁壮成长。那时每个人的善心汇集为一股善流，能影响而改善社会、国家、让世界和平。

## ● 训练与教导 大众佛法活动

自法身寺开始建设，建筑的任务非常繁重。但帕拉帕哇那威素法师其中最重的工作：给予训练和教导佛法。他也发起了许多有关道德方面的训练活动，且与其也同时建筑寺院，不辞劳苦，例如：













## 星期天的佛法开示 ■

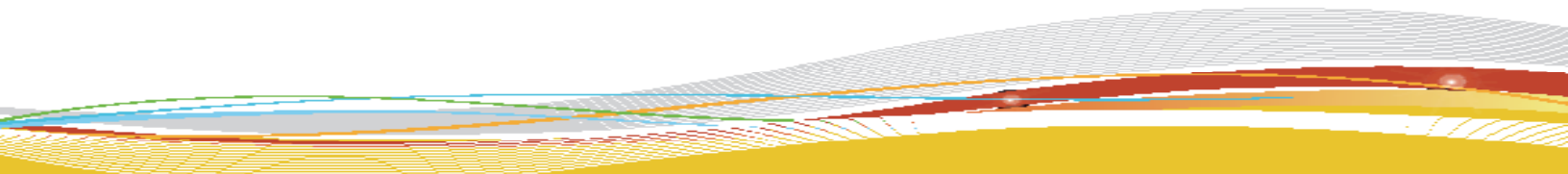
每逢星期天，那些来法身寺的人都会被所看到穿著白色衣著的人群而感到法喜。那来自各阶层的人，不管性别、年龄和来自不同地方、不同文化、不同语言的人，但却能愉快地一起静坐的画面。帕拉帕哇那威素法师经常教导亲自教导静坐，这些画面在法身寺里，是经常能看到的。

现在，每逢星期天大约有10,000人来到寺院静坐，通常在每个月的第一个星期会有大约30,000人到来。佛教的重要节日，如万佛节、卫塞节或功德衣法会，在下午时分所主办的特别法会仪式，通常都会有超过200,000人来参与静坐修行。

寺院都会为每个人准备了早餐与午餐，且提供包装的食物，在傍晚时分为曼谷外围的人们免费提供饮料。这是为了支持各阶层人士修行静坐，所有的费用都是来自寺院的护持者，早上的活动是教导静坐，下午会为人们开示佛法，成为他们生活中的指南。

## ■ 周末的修行静坐营

法身寺在每逢星期五、星期六和星期日都会免费主办周末的修行静坐营。这是开放给热爱静坐且想训练自己增长德行,各年龄层的男女老少。这是一种简单的生活方式,遵守修行营且能连续地静坐。每年都有大约100,000人参与此活动,他们找到了内在的快乐,也同时能训练自己。这是能有效的减少或解除他们所有不良的诱惑,这也是能为他们自己、家人与社会带来益处的途径。











## ■ 修行静坐营活动

这些活动是为了让那些想暂时脱离忙碌的生活和利用一些时间来继续静坐的人所主办的。帕拉帕哇那威素法师慈悲地设计了七天静坐营活动,并选择在宁静与接近大自然的地点主办,参与者一定要持八戒且这七天内都必需要静坐。

许多参与者也获得内在的经验,且邀请他们的朋友和亲戚参加此静坐营活动,希望他们也一样能拥有同样和平与愉快的经验。

根据大约的统计资料,在2007年共有大约17,000人次;在2008年也有18,000人次。









## 外国人修行静坐营 ■

帕拉帕哇那威素法师的远见,不只是为泰国人带来快乐,而是为了全世界。帕拉帕哇那威素法师经常提到全世界的人类都该有同等的机会证得快乐,不管他们的种族、言语、国籍和文化。在2006年,他发起了一个称为“中道禅修营”的修行静坐营,让外国人也可以通过网络方式“[www.meditationthai.org](http://www.meditationthai.org)”以英语与华语报名参与。

这活动开始后一年内,就已为来自32个国家,超过300人提供了静坐指导。

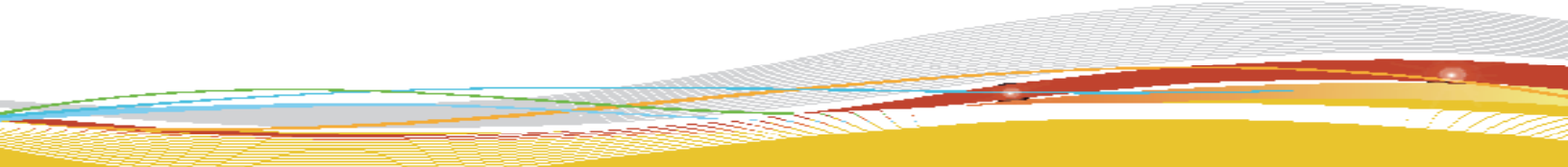
在修行静坐营结束时,参与者对静坐的益处有更深入地了解。他们都从未感受过内在的快乐,且在参与后还自己继续维持修行静坐,许多人都相信也认同了帕拉帕哇那威素法师的远见,且成为了以静坐促进世界和平的其中一份子。



## ■ 训练大众与私人部门计划

如果所有的工作人员,不管他们是谁或代表谁,不管是政府的那个部门、国有企业或机构和公共部门,了解到修行静坐的益处,且能够维持他们心被提升到的程度、社会和国家就能更有效率和有效了。

现在许多政府部门和公共机构都鼓励他们的员工参与发展道德的活动和静坐。例如,为了老师们主办“训练具有道德导师的活动”,这对缔造世界和平具有个重大的意义。当老师们对静坐和它的益处,具有清楚地了解后,他们可以把此知识传授给他们的学生,且我们也正处于积极,迈向缔造世界和平的道路上。









# 青年和未来的世界和平

帕拉帕哇那威素法师特别注重解决青年们的问题，因他们都是世界未来的主人翁。世界和平是无法达成，如果我们的下一代，都有为自己制造问题的趋向。

帕拉帕哇那威素法师也注意到我们青年在世界和平上起了举足轻重的角色，且发起了几个企划，将佛法推广到各年龄层的年轻人，从全泰国的初级到大学的学生们，目的是为了介绍他们如何正确地根据佛教教义的生活之道。这些企划包括：











## ■ 佛法薪传者短期出家培训活动

佛法薪传者短期出家培训在1972年第一次主办,此活动由帕拉帕哇那威素法师发起,目的是为了向年轻人推广道德、辅助学术性的教育,学术性教育单方面难以使人具有圆满的道德。

一位智者,可能运用所学习过的高等学术和技术用在错误的方面。例如,在第二次世界大战时期,利用先进的物理知识来制造了原子弹,造成了对人类永久性的伤害。

所以培养学生行善的良知是非常重要的,所以智者能结合世俗和道德教育,并获得这双方面的益处。然后能把这些知识,以创意和有益的方式把它们发挥出来,这也不失为另一个促进世界和平的路径。

佛法薪传者短期出家训练活动著重于实践与理论上的训练。



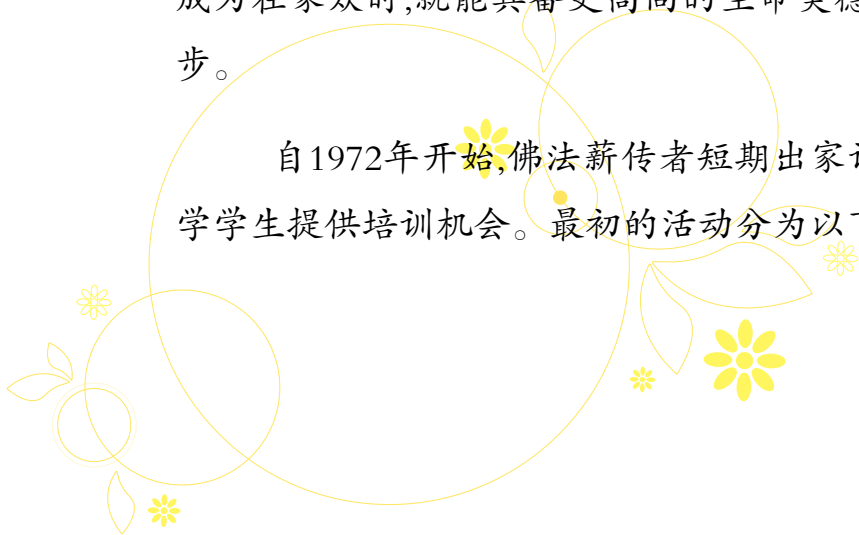


训练方法以佛法为规划来发展道德伦理,佛法已被确认是其中一种最好的教诲来全面发展年轻的一代。受训后,受训者就会对道德伦理有很确定的认识,且能够把这些理论应用在日常生活上。

受训时间也跟大学的暑假期间是同一时段。训练营是开放给寻求自我改进的男性大学生。当受训期间每位受训者都得呆在一个帐篷里学习佛法,严守八戒和静坐,密集的受训一个月。这段时间是为了能让每位受训者准备好身、口、意来迎接出家活动。

那些能通过一个月的集体受训出家的受训者,在最后一个月的佛法薪传者短期出家训练活动期间,要注重达到了解佛教里的理论和实践。佛法薪传者短期出家者并未遵循佛教的传统来出家,但出家就具备了修戒、定、慧,所以受训结束后,佛法薪传者短期出家者还俗再成为在家众时,就能具备更高尚的生命美德,并且能为国家带来繁荣进步。

自1972年开始,佛法薪传者短期出家训练活动每年都为高中和大学学生提供培训机会。最初的活动分为以下几个部分:









## 1. 佛法薪传者出家训练高中和大学生 在夏日暑假的活动

- ★ 佛法薪传者集体短期出家培训大学生的活动；
- ★ 佛法薪传者集体短期出家培训高中生的活动；
- ★ 佛法薪传者集体短期出家培训中学生的活动；
- ★ 佛法薪传者集体短期出家培训小学生的活动；

## 2. 佛法薪传者集体出家培训大众的活动

- ★ 佛法薪传者集体, 在雨季安居期间短期出家培训大众的活动；
- ★ 佛法薪传者集体短期出家, 为了将功德供养给帕拉帕哇那威素法师的活动。此活动开放给那些在暑假短期出家受训活动完毕后来参加；
- ★ 特别的集体短期出家活动（有几个特别的情况。例如, 将出家功德回向给泰王或是由私人或政府机构所要求的。）





### 3. 国际佛法薪传者短期出家培训活动

这项训练是特别为海外各种年龄、预备出家为成沙弥或比丘的男众设计的,以中文和英文为主要语言进行为期一个月的出家生活培训。在此训练活动中,受训者们被要求注重静坐修行、学习如何将静坐融入他们的生命与生活,包括他们的家人、同事和同胞们,通过这样的活动缔造国际性的和平环境。🌸







## 4. 夏日女学生培训活动

佛法训练和集体出家被证明能有效地改善受训者们的行为和生命。帕拉帕哇那威素法师认识到了这类训练的益处,并在在1986的夏日,第一次的延伸成为女性短期出家活动。训练活动为期1-2个月。此训练活动每年都要举办,注重于练习守纪律、静坐、学习佛法、持守戒律和修梵行。每年大约有400位参与者。这个训练分成两个年龄层:

- ★ 女大学生短期出家训练活动;
- ★ 女高中生短期出家训练活动;

总的来说,短期出家培训活动开办至今已划分出了几项个别的活动,而这些活动也成功地使参与者的道德得到了明显的提升,从而为社会造就了好公民。在1996-2006年之间共计有46,196位参与者,每人至少参与了其中一项活动; 1993-1996年之间没有任何记录, 不过参与者已超过了100,000人。





## ■ 青年道德发展计划

各种年龄层的儿童都可以参与这项活动，他们能玩乐和同时吸收一些好的道德价值观。经由以下的各种活动：

1) 法身青年俱乐部 - 协助与照顾3-12岁的孩子，都是在父母的陪同来到寺院，并设计了适合的活动让他们可以玩乐，孩子可以坐下聆听具道德的故事和寓言，同时学习一些泰国传统、礼仪和纪律，本计划每周日开放。

2) 流动佛法学习计划 - 侧重教导在泰国的中学和高中生，包括了郊外的地区，使他们能了解和学习佛法，从1997年到现在已有20所学校和学院参与了这项计划。

3) 青年创意发展计划 - 成立于1991年，“法身寺”开办了七天的活动，教导和辅导9-11岁的男女生。此活动的目的是为了让他们能学习如何成为一个具有公民意识和精神健全的有道德者，它启发孩子的创意、培养孩子开朗乐观的性格，使他们了解团体和合作的精神。









## 义工培训计划 ■

帕拉帕哇那威素法师也创立了许多活动让年轻人有机会到寺院里来亲近佛教,特别是在一些重要的宗教节日。广大人群曾多次参与其中,他们成功地履行了我们的使命,即一起与义工们接待来宾。这正是出于他们的献身精神;我们不能没有他们,义工们大部分都是学生,我们也鼓励他们的父母或老师们,在周末或是在业余时间都来帮忙和协助寺院。

义工们不止协助寺院成功地完成了许多企划,而且也经由牺牲、尊敬、谦卑和责任感,学习道德的概念。当以团队的方式来工作时,他们能学习到以慈悲和勤奋来护持佛教,当义工们完成他们的学业且开始工作,他们大部分都会回来寺院且利用空闲的时间继续在寺院里当义工,不仅如此,还能为这里的新一代义工发挥指导作用。

这就是为什么我们拥有大约10,000位来自社会各阶层的义工的原因。我们能树立新一代、同时还能保留前一代的精英们,共同拥有一个坚固而永久性的基础。



พิธีมอบรางวัลชนะเลิศของมหกรรมเพื่อสันติภาพโลก (World PEC) ครั้งที่ ๒  
วันที่ ๒๐ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๖ ณ ลานอเนกประสงค์

## 世界和平道德会考 ■



世界和平道德会考 World Peace Ethics Contest (World-PEC)由法胜法师提倡并举办，他希望把佛陀所教导的法——这一具国际性且人人可学的知识弘扬光大。这个知识不分国籍、宗教、种族、全世界都可以学习并运用在生活上，让家庭温暖。

因人们对佛法有兴趣而来申请考试，从全世界每一洲，国内国外总共几百个考场，考试所用的语言有13种，分别是泰文、中文、寮文、英文、西班牙文、葡萄牙文、阿拉伯文、德文、日文、印度尼西亚文、马来西亚文、柬埔寨文、印度文等。



## ■ 佛学联考——前进之道

在今天社会发展的大趋势下,周遭环境的诱惑和负面的影响紧紧围绕着我们的年轻一代。帕拉帕哇那威素法师非常关心这个问题,因此也投入地支持佛学联考的计划,这个活动能引导和鼓励青年一代学习佛法。佛学联考给每个人都有机会来学习佛法(佛陀的教诲)的细节部分,这就把《三十八吉祥经》简化,使得大众都可以了解与应用到他们的日常生活中。

虽然每期联考只有一天,年轻的参与者们还是需要花一些时间预先来学习这些佛法,这使他们无形中就已经把佛法吸收了且默记在心中。这个做法正面地影响了他们的想法、语言和行为。学生们也会开始运用佛法作为他们在生活上正确的指南,远离毒品和恶性的诱惑;此外,还能努力培养自己成为对社会和国家上有用的人才。

佛法联考也让学生对学习佛法产生强烈的意愿,并在后来影响到他们的观点和德行。我们观察到大部分参与“前进之道”佛学联考的年轻应考者,在学习上取得了一定的进步并且更加懂得尊敬师长与父母了;此外,在与他人相处时也有了一种更正确的态度,比起那些还没有来参与的人们的行为举止更加良好。



那潘图玛纳威（音译）博士和他在卡瑟萨（音译）大学的研究小组,根据研究佛学联考“前进之道”的结果,发现它能促使社会上的学生的行为有所改善。这项企划的行政人员与主办者都承认了这项活动,给与他们所付出的努力最大的满足感。

年轻的参与者们都觉得佛学联考对他们有着正面的改善,因此他们准备好了要继续学习和参与这项佛学联考。他们其中一些人发表了自己的感想:“虽然我在佛法联考上,没获得任何奖状,但我感到高兴,我懂得了更多,如‘远离愚痴者’。明年我想再次参与此佛学联考,就算我还是无法达到满分,但在知识上我还是有所增长。我感到非常满意并且希望他们继续办这个活动。如果老师们支持我们的话,我们也十分乐意来应考。”

——阿莉仁恩（姓名译音） 中学二年级

“自从我开始阅读这本书《38项生命的吉祥》对我来说联考已经开始了。它使我受益匪浅、使我的心灵升华。当我阅读完所有的细节并加以应用时,我的心开始平静并产生了良好的想法。这本书的内容让我们知道生命中的不同情况,有时候我们会感到反感,起了负面的想法,但如果我们静止下来且想到《38项生命的吉祥》里的教导,我们就可以制止一些坏的行为。我们参与佛法联考的益处,可以测试我们在读完这书后,到底对它所说有多了解。我们需要用常理来回答一些问题。



以我的建议,佛学联考应得到更多的支持,因为它是发展国家的另一种间接的方法。在应考前参与者需要阅读这本书,通常许多人都忽略这样的好书,如果没有人介绍的话。所以佛学联考是让人们阅读来这基本的佛书,它能提升人们的心灵且也间接能促进国家的发展。那会产生更多善人,只有善人才能协助发展国家。佛学联考所给予的奖品只是一种额外的奖励,不是主要的。”

——詹翩系莉婉(音译) 高中三年级

“我非常欣赏这项比赛联考不是太难,这是有关于引导我们生命的道德。这本书教导我们什么是好的、什么是错的?任何人参与这项联考,将会有颗愉快的心。”

——卡维娜·素瓦纳啦(音译) 高中二年级

虽然这些年轻人不是佛教徒,但是他们也能从这“前进之道”佛学联考中获益。有人说:“我发现这联考,让我在不同方面获益。虽然我不是个佛教徒,我也学习《38项生命的吉祥》,这项联考并不难,如果我们都有机会阅读这本书,它将给予我们一些指引,有关于我们该怎么过我们的生活。这是我人生中第一次参与联考。明年,如果我有机会再次参与‘前进之道’,我会阅读这本书且学习得更多,因为它使我获益。我感谢我的老师给予我机会来参与这项‘前进之道’佛学联考活动。”

——苏詹雅·卡加拉桑(音译) 高中二年级



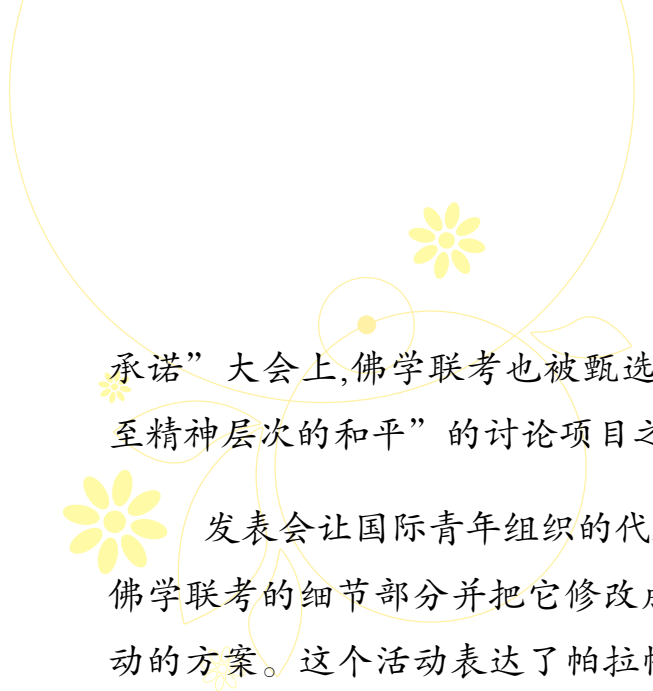
泰国泰王陛下每年都恩赐奖状,给在“前进之道”佛学联考中考获国内荣誉第一名的优胜者,泰国首相将颁奖给予老师与教授组别荣誉第一名的优胜者,泰国教育部长也将颁发证书,还有无数国际组织也陆续支持此活动。“前进之道”佛学联考的参与者,正在逐年地增加中,从几百人到几千人、到几万人。参与者在1998年激增到1,355,154,最近在2006年,总共有来自19,839个教育学府的4,732,291位参与者。

根据统计数字显示,在2007年共有5,074,901位学生参与,而在2008年增至5,104,980位。

大部分的泰国学校都把“前进之道”佛学联考列入他们的课程之中。它在各个领域特别的成绩都被证明是非常满意的,特别是他们看到青年人的道德行为有所改善。这项活动给予许多青年问题提供解决的方法,包括了吸毒、不正当的活动导致堕落恶道、犯罪、暴力、婚前性行为等等。

“前进之道”佛学联考也被联合国教育科学与文化组织誉为他们“促进世纪和平与无暴力的活动”之一,并被选派在2000年九月份于瑞士日内瓦大学的“我们青年人的未来”的大会上为1,600个非政府组织发表和分享其经验。在美国纽约的“人类的安全与尊严——实现联合国的





承诺”大会上,佛学联考也被甄选与归纳为“经由青年们的成熟程度,达至精神层次的和平”的讨论项目之一。

发表会让国际青年组织的代表感到惊叹。他们研究了“前进之道”佛学联考的细节部分并把它修改成为适应自己国家发展青少年道德的活动的方案。这个活动表达了帕拉帕哇那威素法师希望通过发展青少年的道德来创造世界和平的心愿,引起全世界各团体的极大兴趣。

另外,帕拉帕哇那威素法师还计划要使此活动更具国际化,让更多的海内外各界人士都能参与此“前进之道”佛学联考。2007年2月4日,“前进之道”国际佛学联考首次主办,这次的考试分别以四种语言:英文、中文、寮文和泰文进行,分小组式报考,每一组包括三个家庭成员。考试的目地不只是促进道德,还有同家人之间的爱与了解,真正的世界和平唯有建立在一个温馨和乐的家庭之基础上。









# 复兴世界道德计划 - 道德之星(V-Star)计划

要先从个人的心着手开始复兴道德，然后才逐渐把这个善美扩展到旁人，然后把每一个人的善无限地加倍扩展出去，就如海洋的波浪一直扩散，没有终点。

这些V-Star小朋友是全国五千所学校年轻人的代表，来参加这个由法胜法师支持的复兴世界道德的计划。每个学生很认真地诵佛法训练自己，透过生活中的各种活动，每一天记录自己还有旁人的善事。至少三个月。这样的训练方法能培养这些V-Star小朋友的道德：就是有尊敬心、守纪律以及忍辱心，直到他们能够很清楚地注意到自己行为的改善。这些事情能让老师、父母、家长、每个人都快乐。这个活动把来自各地的每一颗善心，集合在一起，让世人知道现在V-Star已经发光照耀世界，能让世界改变，让这个时代会得到真正的和平。



和平由家庭开始











## ■ 家庭之光计划

“家庭之光”是另一项全世界范围内“与他人携手合作、缔造和平社会”的计划。此计划于1999年发起,正是泰国庆祝泰王72岁生日的之时,其目标是想鼓励泰国少年与成人一起为泰王行善供养,这个活动要通过家庭、寺院和学校三方面的联系与合作来倡导道德伦理。

这项计划为教导年轻人起到了重要作用,它倡议要根据佛陀的教诲,过正确的生活。此计划的目的是为了提升人们的道德伦理、保持他们的优秀文化,并激发国民对国家、宗教与泰王的敬爱,希望能用这样的方式永久地凝聚泰国的社会。



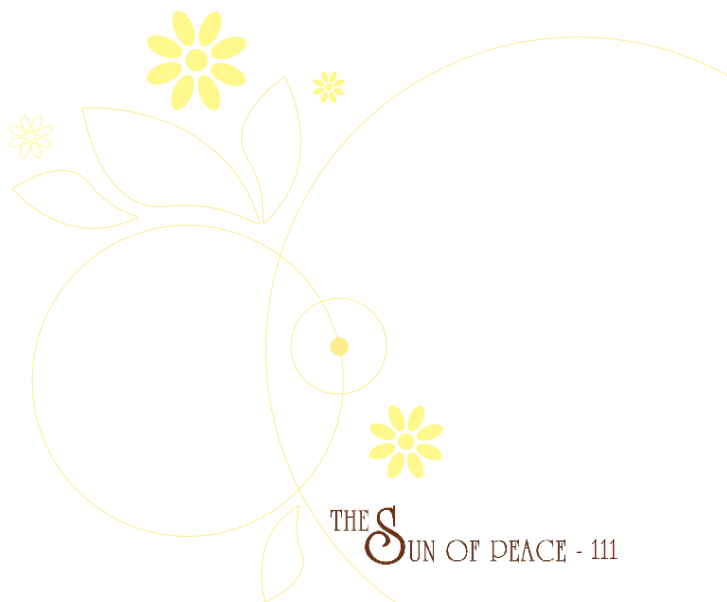
从1999年12月到2000年1月,这项计划持续了两个月,总共有来自全国16,853所学府的3,342,053位参与者。活动还包括为每位参与者准备的一份品德记录:学生、老师和父母,每位会员将收到一本日记、每个家庭也会拥有一个“家庭之光”的牌子;家庭活动包括了诵经、静坐和盛钵,也用这样的方式供养泰国;参与者还参加了庆祝泰国生日的法会;写信祝贺泰国、参与由他们的协会所主办的特别活动。





这两个月记录品德的活动,证明了与会学生们的行为的确有所改善,他们变得更愉快、更有责任感、更加遵守纪律且能很好的利用自己的空闲时间;他们比以前更能自发地协助父母。这些良好行为的产生,都是因为父母和老师来当他们的榜样。

许多家庭都从此计划中获益:父母决定戒烟、戒酒和戒赌,他们发现到孩子们都在以他们为模范。“家庭之光”计划是个非常成功的计划,在未来世界的每个领域,都能协同家庭与学校一起合作,促进更多品德高尚的行为;我们会拥有更多的好公民,而他们都将是创造世界和平最好的资源。

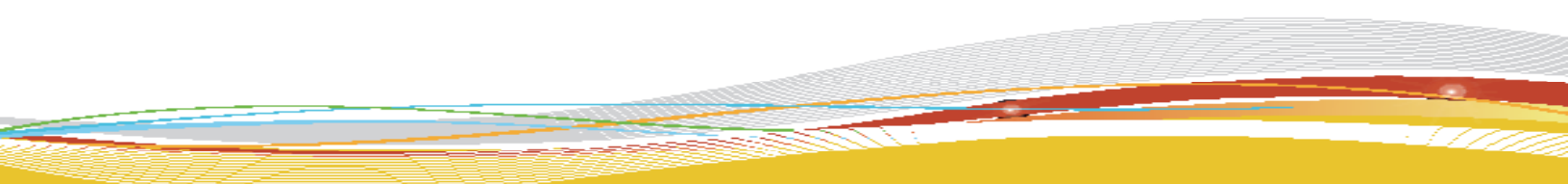




## ■ 善知识之家计划

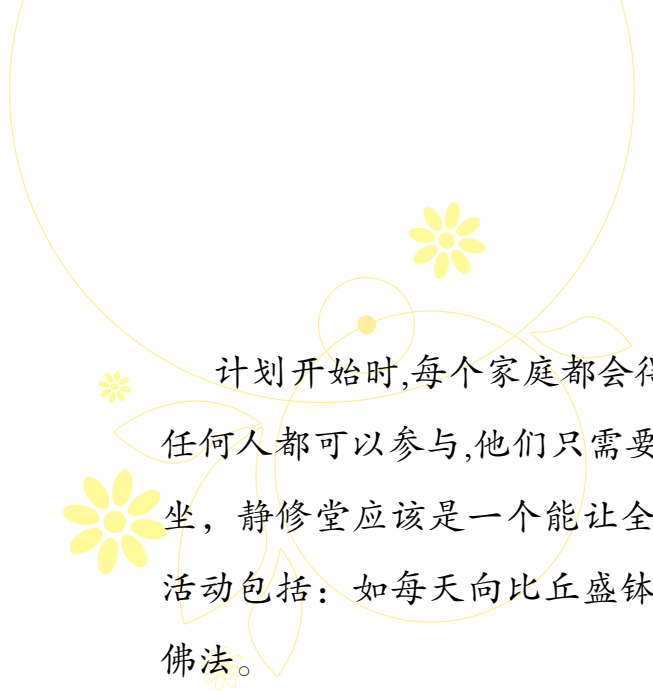
“善知识之家”计划向世界和平迈出了第一步,这是来自帕拉帕哇那威素法师的远见,它所侧重的是我们都先需要从家庭开始制造和平与快乐,因为家庭是社会的细胞;此计划的目的是把佛法带到家里。家人对佛法的正面了解能保护他们不受现今社会的许多负面标准和影响。它有一句格言作为运作的准则,就是“不管你转向那个方向,你都会遇上善知识。”

“善知识”是指好朋友或真诚的朋友,他们会给与建议去行善。会员的目的是至少三个家人或朋友每天一起诵经和静坐至少一小时,此计划安排了更多的家庭时间,让家庭成员之间通过活动增长彼此之间的关爱与快乐。



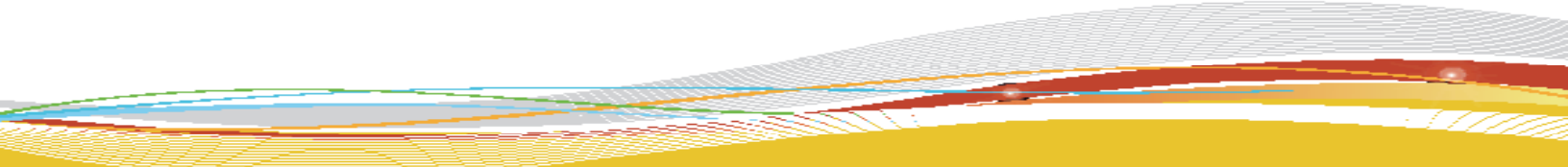






计划开始时,每个家庭都会得到一个“善知识之家”的牌子,任何人都可以参与,他们只需要每天集合家人一起在静修堂里静坐,静修堂应该是一个能让全家相聚一起修功德的地方。其他活动包括:如每天向比丘盛钵、到家附近的寺院修功德和学习佛法。

至今,这项计划所传导的爱与快乐已延展至国内外超过100,000户的家庭,参与的人数还在逐渐在增加中。在现实生活中单独一个善人是无法生存的,我们也需要好的环境和充满善知识的社会,我们的责任就是要互相当彼此的善知识,然后扩展到我们的社区和社会,使大家能免除所有令人不愉快的事情。









## ■ 以修行的功德来祝福泰国王和皇后

在各种有关于我们的泰国王与皇后的吉祥场合,帕拉帕哇那威素法师都会邀请人们一起静坐修行、祝福他们:

在1998年2月8日在法身寺所主办了为祝福泰国王70岁诞辰的沙弥出家仪式。参与的人们来自学生、政府公务员、军人、警察和民众,总共有13,842位参与者;

在1998年8月7-9日,举行优婆夷出家仪式(在家女性修行营),祝福皇后和感恩我们共同的“母亲”。超过140,000位女性参与了此次出家仪式;这也是泰国历史上有关女性的崭新一页;









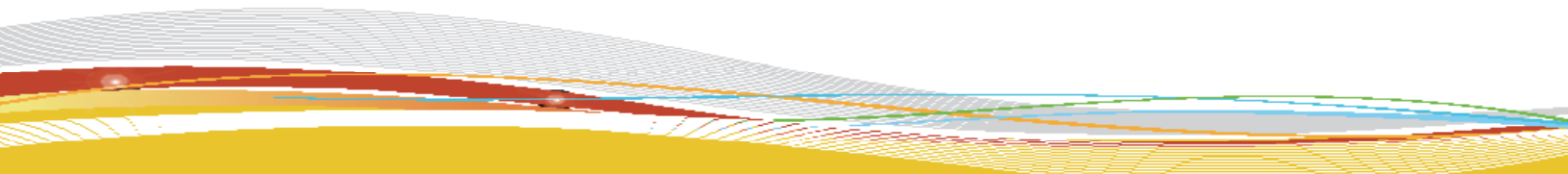




在1999年1月1-3日,由法身寺全球13个中心主办、为祝福泰国举行的优婆舍出家仪式(在家男性),共有1,000位来自海内外的参与者参与了此次活动;

在1999年1月29-31日,为祝福泰国72岁诞辰,帕拉帕哇那威素法师主办了优婆舍出家仪式(在家男性),此活动总共有多达200,000位的男女信众参与,泰国电视第5频道与第11频道播放此活动的画面长达两小时。

帕拉帕哇那威素法师曾说过,若是集合大众一起来行善,那些一起来静坐的人也会产生力量,这是来自个人将心静止和净化的力量;这股力量会影响到全世界,这是因为全人类的行为要影响全世界的气氛,恰如一句格言所说:“仅只摘花的行为也能影响星际”(意译),师父深信越多人来静坐,世界就会变得越美好。



## ■ 通过减少、制止和戒除毒品和不良诱惑来营造世界和平

毒品与六损道（例如：赌博）是世界和平的绊脚石。它削弱我们身心上的健全，让我们成为它们的奴隶；接着它还会破坏家庭、社会和世界经济的和平与快乐。因为若是有毒品和六损道问题的存在，会导致家庭缺乏和平，那么缔造世界和平的梦想，将不幸只能沦为一个梦想。

因此帕拉帕哇那威素法师发起了一个“无烟酒”的活动，这个活动从一开始就办得非常成功，它包括了倒酒与烧烟。根据记录显示，2003-2004年，全世界100所大学的大学生，主办了超过1,000次的“无烟酒”活动。通过这项活动，许多酗酒者与吸烟者以及一些烟酒零售商都停止了售卖这些货品，有些酒类工厂也结束了它们的经营。

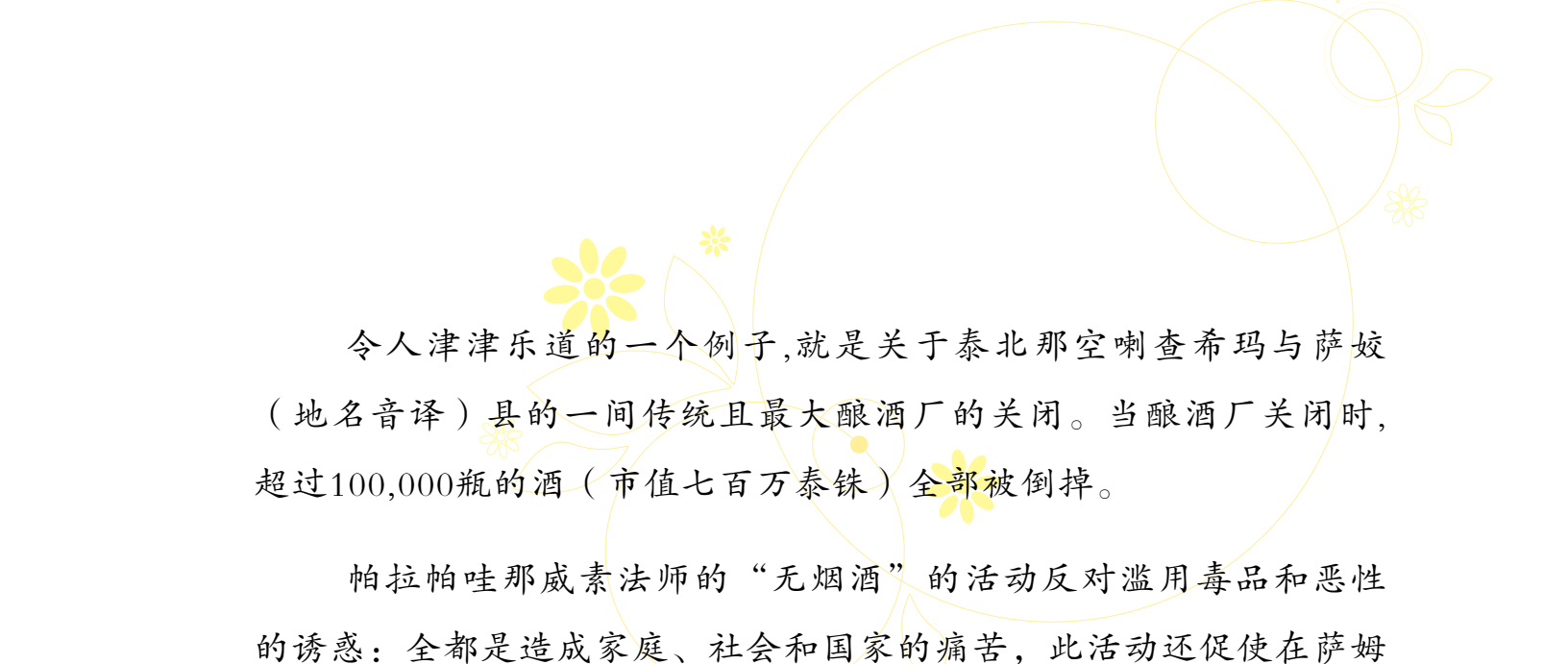


อีกรัตน์ทีนิลิต นักศึกษาทั่วประเทศ มารวมพลังกันในงาน  
**NO TO ALCOHOL PARTY**  
 ดอน "สนุกได้ ไม่มีแอลกอฮอล์"  
 รวมพลเยาวชนท่าตวามดี งามเหล่า อดบุรี่ เพื่อพ่อของงา พ่อของชาติ  
 และร่วมกันจุดเทียนชัยถวายพระพรแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว  
 ใต้ร่มพระบารมีของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร

**อ.ค.นี้**  
 ณ สำนักพิธีกรรมท่า  
 ม.เกษตรศาสตร์  
 บางเขน  
 18.00-19.00 น.



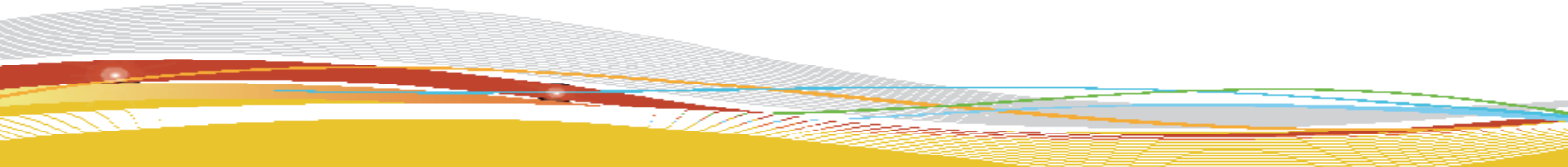




令人津津乐道的一个例子,就是关于泰北那空喇查希玛与萨姣(地名音译)县的一间传统且最大酿酒厂的关闭。当酿酒厂关闭时,超过100,000瓶的酒(市值七百万泰铢)全部被倒掉。

帕拉帕哇那威素法师的“无烟酒”的活动反对滥用毒品和恶性的诱惑:全都是造成家庭、社会 and 国家的痛苦,此活动还促使在萨姆宋卡(地名音译)县里最大的妓院的经营者的了解到他所经营的生意,是社会问题的一个成因;问题由家庭开始,扩张到社会,进而成为国家的问题,于是他决定结束营业且摧毁这所每月能为他带来几百万泰铢生意的设施。

接着,在泰国中部的一所最大斗鸡场的场主,也愿意关闭了那个曾为他带来巨大财富的斗鸡场。他正是听闻了帕拉帕哇那威素法师对不支持赌博和它所带来有关于自身和社会上问题方面的佛法开示后决定这样做的。









## 佛教比丘之间的和平 ●

除直接向成人和青年人教导佛法外,帕拉帕哇那威素法师也很支持沙弥与比丘的培训计划,因为沙弥与比丘也是人类道德与行善的模范。师父开办了有许多活动支持他们,例如:

## ■ 培养比丘成为佛法导师，为了世界的和平

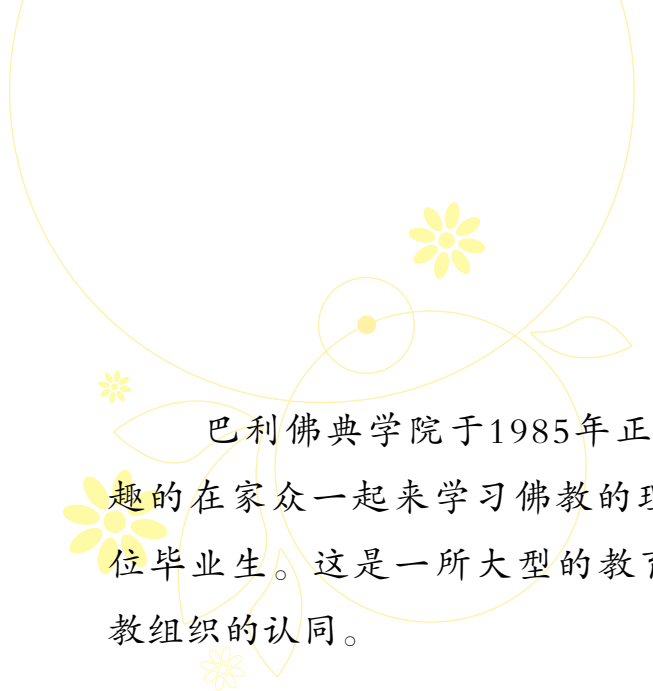
为了能让人类证得内在的和平，我们需要有一位指导者指出正确的道路。佛教比丘在教导和指引世界的方面，扮演了一个举足轻重的角色。不仅如此，他们还承担着领导者的任务，力求让人类能随同他们一样，也能证得内在的和平。

出于这样的设想，帕拉帕哇那威素法师为寺院里的出家弟子们设定了一个制度，让他们能接受适当的训练，经由静坐修行，获得坚韧不拔的毅力、持戒清净和良好的德行，使他们能成为顺服的佛弟子并能成为广大信众的指引、能教导佛陀的教诲、为世界带来真正的和平。

除了为比丘们制订严格的规定锻炼他们之外，帕拉帕哇那威素师父还全力提倡法身寺里的出家弟子们都要学习佛教的理论，因而成立了巴利佛典学院。



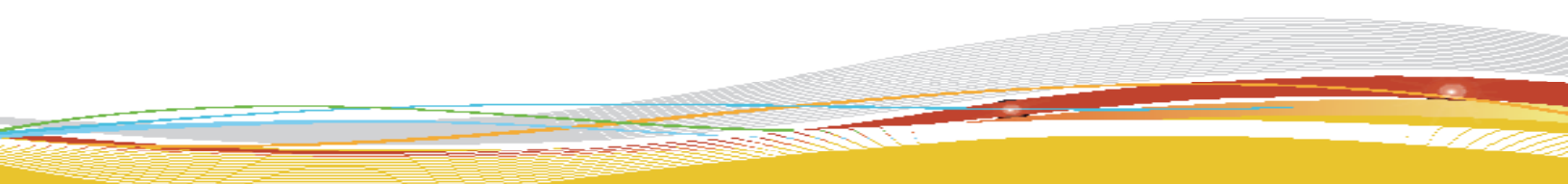




巴利佛典学院于1985年正式落成,开放给出家弟子们及有兴趣的在家众一起来学习佛教的理论和巴利文,迄今已培养了5,890位毕业生。这是一所大型的教育中心,成绩卓越,长期受到泰国佛教组织的认同。

在教学课程当中,帕拉帕哇那威素法师希望学生们能看到学习佛法的益处,要求他们对自己的学习感到自豪和喜爱。他还经常鼓励学生要勤奋学习,了解佛陀真正的教诲,而不只是为了考试及格罢了。这个过程中,学生应该经常专心静坐,因为静坐后所产生的益处,能让他们对佛法有更好地了解。

为将众出家弟子培养成为真正的出家人,就要学习佛教的理论、行为和解脱法。师父开办一切有关比丘的计划都是为了续佛慧命而设。



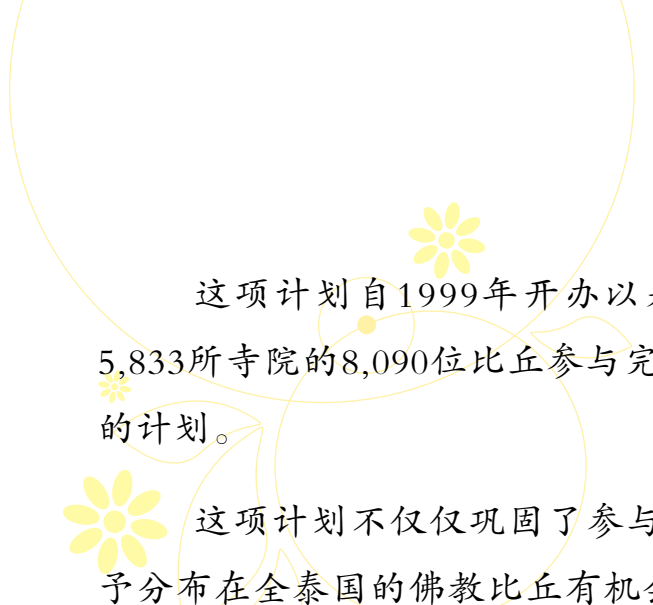
## 祝贺比丘与沙弥巴利文九级毕业典礼 ■

祝贺巴利文九级毕业典礼始办于1988年之后一直持续下来，其目的是为了祝贺所有巴利文九级毕业的出家弟子，并鼓励大家学习巴利文。大家都知道能通过巴利文九级毕业，是十分艰巨的挑战。学习巴利文的学生们需花费很长的时间来学习文法、背熟生词和参加考试；同时，他们还献身为了学习佛陀的教诲，最后他们才可以成为有资格教导佛法的弘法者和带领人们行善的人。


根据数据统计，在2007年共有162位，而在2008年有另174位巴利文学生毕业。

## 系统化培训弘扬佛教计 ■

系统化培训弘扬佛教计划也被称为“善友比丘培训计划”，其目的是为了向在家人教导佛教理论、促进知识和目标的统一，并给予机会使比丘弟子们完成训练后能更好的履行他们的任务，指导他们自己在全国各地的社区。



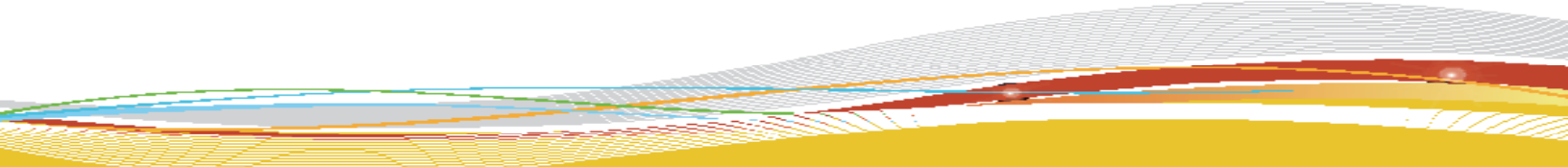
这项计划自1999年开办以来,至今已持续71届。共有来自全国5,833所寺院的8,090位比丘参与完成,还有2,385所寺院参与了无烟寺院的计划。



这项计划不仅仅巩固了参与者们有关于佛教的理论与实践,也给予分布在全泰国的佛教比丘有机会会面和分享他们在教导和弘法上的经验。如此增强彼此间的关系,并能根据佛陀所指示和平的方针,将有助于团体互相合作促进世界和平,直到我们的世界成为一个真正和平的世界。

## ■ “真正的比丘”的佛法联考

1999年(佛历2542)与2001年(佛历2544)的4月22日,帕拉帕哇那威素法师提出了一个佛弟子学习比赛——“真正的比丘”。这是根据在南传三藏里一篇名为《真正的比丘》之文为参考。当时全国有超过100,000位的比丘来到泰国曼谷法身寺的大法身禅堂参与这项比赛。





此项比赛侧重于考验众弟子们出家的目标与概念,就是了解涅槃和自律而能持守戒律、修行静坐和获得智慧。如此自律不仅能利益学习者,也能使他们成为他人的典范,激励其他的出家弟子们、为他们的自己,家庭,社会、国家和世界带来和谐。

以上的两项比赛都著重于佛教里所提到的正见,使广大的在家众也能有机会亲眼见证十万位比丘聚会一堂的历史性画面。师父称赞这次的集会说:

“出家人是世界和宇宙的核心。这是真正幸福快乐的预兆。”

## 为出家众和学生颁发奖学 ■

在僧团和大众教育厅的指导方针下,帕拉帕哇那威素法师教育的重要性亦十分重视。从1991年开始,师父就为出家众和学生颁发奖学金及他们所属的学府直至今日。







**DIAGRAM SHOWING NUMBER OF STUDENTS  
WHO PASS PALI LANGUAGE STUDY AT ALL LEVEL  
(1984-2006)**





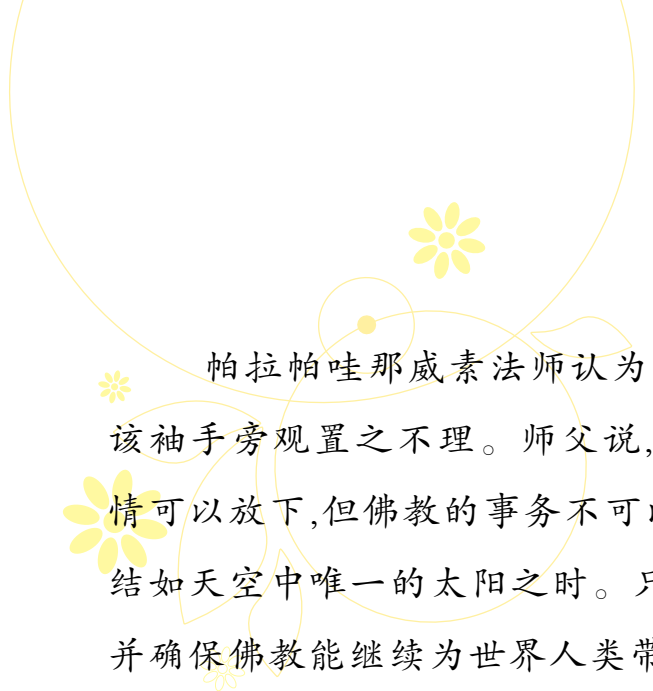
## 人道援助

在建立和平世界的紧要时刻,人们还有一个重要的德行就是对他人的慈悲。因此,当国家与人民在遭受到自然灾害时,帕拉帕哇那威素法师和法身基金会从未袖手旁观。师父在DMC频道广播了这个不幸的消息,让全泰国和全球人民都能向受灾难民们伸出援助之手,这反映了每个人内心的团结和慈悲之良知。

### 为援助泰国266所寺院举办供养袈裟仪式

泰国动荡不安的情况,造成在那里的比丘无法正常执行寺院的任务、缺乏赖以生存的佛教四事。为表对比丘们和佛教的慈悲和支持,帕拉帕哇那威素法师为援助泰国四府(靠近宋卡府)总共266所寺院举办供养袈裟仪式。本法会从2005年(佛历2548)六月起作为寺院每月的例行活动将一直持续举办到一切情况都恢复正常。

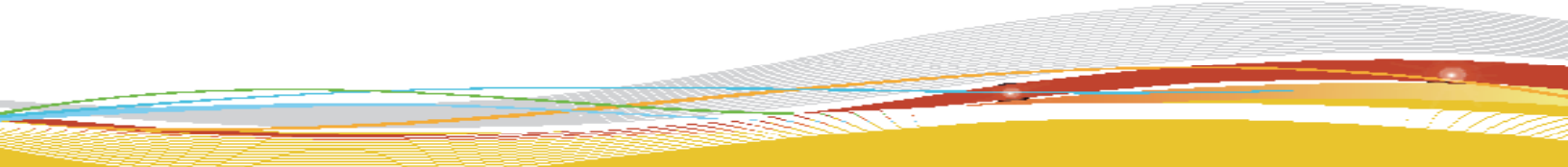
这项计划是为了协助缓解泰南的出家僧众的生活窘境、鼓励他们坚持留在当地继续成为南部佛弟子们的福田,也同时鼓舞泰南四府的佛教徒继续留在那里。



帕拉帕哇那威素法师认为,当遇上佛教的危机时,佛弟子们不应该袖手旁观置之不理。师父说,寻找和平的方法,就是:“个人的事情可以放下,但佛教的事务不可以搁下。”这正是出家人与在家人团结如天空中唯一的太阳之时。只有如此团结,佛教才不会趋于消亡、并确保佛教能继续为世界人类带来光明。

## 津波海啸事件

泰南津波海啸事件中,万人罹难。帕拉帕哇那威素法师率领法身基金会,为灾民援助所需品,并担任起泰国政府与非政府组织(NGOs)之间协调员,2005年(佛历2548年)1月5日于普吉岛及2005年(佛历2548年)1月19日于攀牙府为罹难者主办追悼法会,愿以此法会安抚受难者的在天之灵。













## 水灾

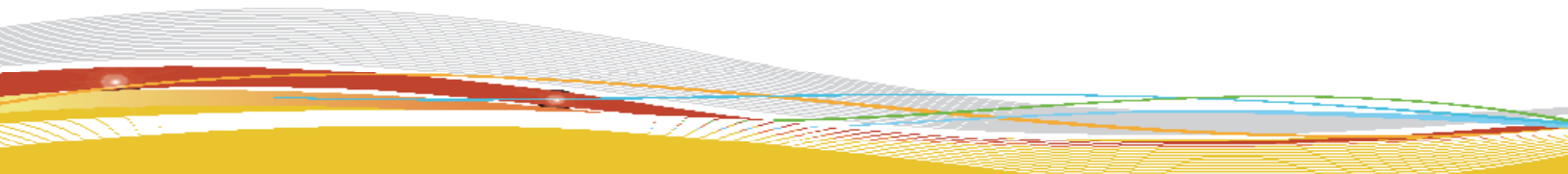
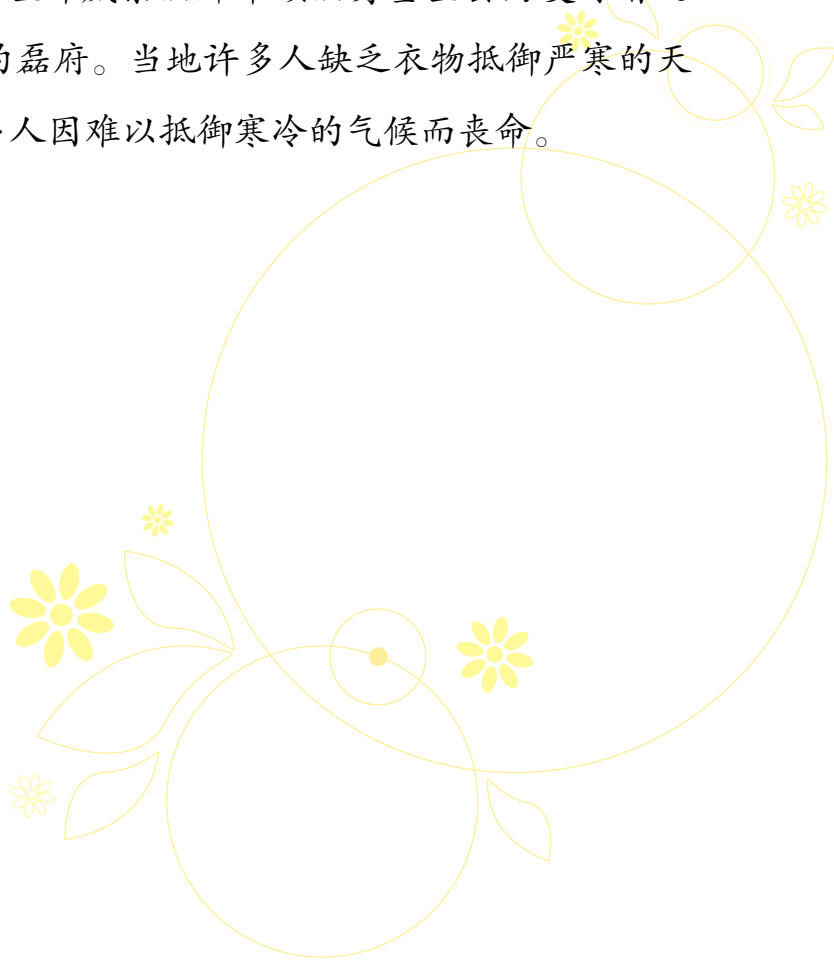
大水灾发生时,帕拉帕哇那威素法师率领法身基金会为抚慰受难者援助救灾必需品,缓解他们的痛苦。特别是奔赴救援在2006年(佛历2549年)泰国史上最严重水灾的难民,让人们能获得安慰。

帕拉帕哇那威素法师率领法身基金会与拉塔纳·威医生俱乐部运送必需品并照顾护理受难者。法身基金会自水灾发生初始就向广大难民伸出了援助友爱之手,数月不歇,直至灾情得到改善,并派送超过五百万份的物品送给受难者。



## 严寒的天气

气候寒冷的时节,帕拉帕哇那威素法师率领法身基金会为受冻者运送棉被,特别是在情况最严重的磊府。当地许多人缺乏衣物抵御严寒的天气需要生火取暖,每年都有许多人因难以抵御寒冷的气候而丧命。



## ○ 环球时代的清净媒体

在环球化的时代,电视媒体对人心的影响不容忽视。大部分的电视网络更倾向于提供充满暴力与不良新闻和娱乐节目。这引导观众尤其是年轻人容易受到暴力与不良风化的影响,更进一步导致世界环境破坏,深陷水深火热之中。

因此,帕拉帕哇那威素法师创立了清净媒体,教导人们静坐,不止引导人们的内心产生和平,亦为大众熄灭内心的烦恼之火。由促进个人内心的和平起步、进一步促成世界和平。










## 法身媒体频道(DMC) ■

法身媒体频道(DMC),这一清净电视媒体是由帕拉帕哇那威素法师创办,为社会各阶层的观众群带来了益处。

现在的DMC法身卫星频道以二十四小时全天候开通的方式向全球各区域放送节目。它的栏目丰富多彩,充满智慧与创意,适合各年龄层次的观众,并被翻译成多国语言,如英语、中文、寮语、德语、法语、西巴牙语、日语、柬埔寨语,等等,节目翻译的工作使得DMC卫星频道成为了一个环球电视频道。

每周一至周六,泰国时间1900至2200,帕拉帕哇那威素法师在DMC频道主持一个名为“梦中梦幼稚园学校”的节目,本节目现场直播,还成为了最受观众群欢迎的节目;节目内容包括有关佛教因果之律的个案研究等,其中串插了丰富生动的画面与歌曲协助解说个案,这些动画插曲不仅能帮助观众们了解节目内容,也使整个节目增添了娱乐性和趣味性。

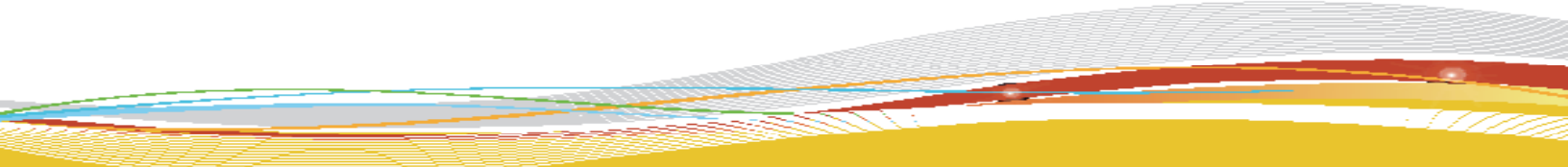




DMC节目让全世界的人们都能学习都静坐，这是一种容易让自己找到真正快乐的方式。许多泰国国内外的观众都能从帕拉帕哇那威素法师所教导静坐的过程中，发掘到他们自己内在的和平，也能将所学到知识应用在他们的日常生活上。

其中显著的一个例子，就是使所罗门群岛上的吃人族原住民，开始学习静坐，并从中体会到了内在的和平；通过学习静坐，他们的生活得到了改善。这也证明了静坐能让任何人认识到了真正的快乐，不管他是属于什么国籍、宗教或种族。

DMC频道不止受到家居民众的欢迎，它还一直传播到学校、宿舍、警察局、医院，甚至监狱。个人的想法和世界和平扩大到了每一个群体，包括学生、警察、医生、护士、病人和囚犯。那些失去自由的人也能发掘内在的和平。调查发现，那些曾观看过“梦中梦幼稚园学校”中佛法开示的囚犯们，行为都得到了一定的改善，变得比较温和了。









## ■ 制作视听教刊等

帕拉帕哇那威素法师希望利用制作视听教刊等来弘扬佛教,因此制订了一个计划来制作各种不同的媒体,如佛教书籍、月刊、录音带、录像、幻灯、广播节目和社团电视节目等等。









## 全世界人类共同缔造和平

当静坐的益处备受重视后,师父海内外的弟子们都集合一起  
学习静坐,并请求师父允许比丘们开始教导静坐。

师父慈悲地希望在外地的泰国人和外国人都能学习到佛法和静坐,于是就挑选了适合的、具有多语言能力的比丘、八戒男和八戒女远行弘法,将佛教法身法门静坐法弘扬到其他的国家,如1992年在加利福尼亚设立了第一所佛教修行中心。至今已在全世界29个国家设立了60个修行中心、涵盖了五大洲包括北美、欧洲、大洋洲、亚洲和南非。



北美：建立了13个修行中心

欧洲：在9个国家建立了16所寺院和修行中心

亚洲：在15个国家建立了21所寺院和修行中心

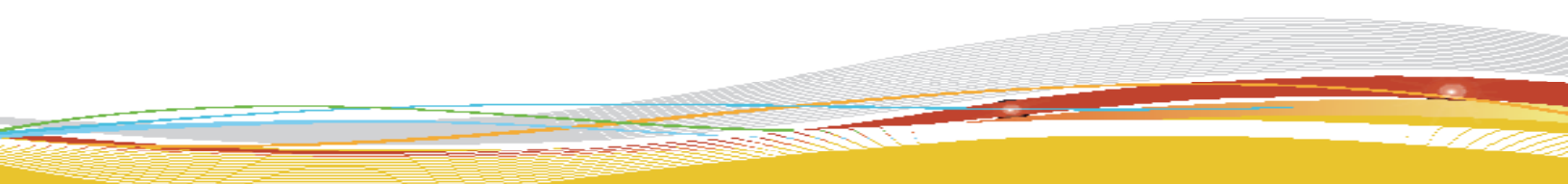
大洋洲：在3个国家建立了8所寺院和修行中心

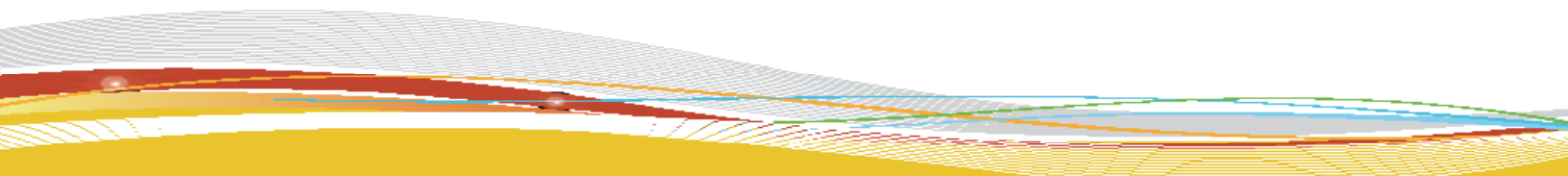
南非：那里总共有2所修行中心

每所修行中心都有固定的静坐和活动的的时间,包括每个月第一个星期天的荟供法会,让其他人随喜您在上个月所修的功德,放生鱼儿与其他动物,提升中心的环境素质和准备特别法会需要;邀请大家在每次的法会上参与学习静坐和佛法。

此外还为外国人开放了一系列的学习课程,包括教导抵制诱惑,例如:倒酒烧烟活动;并为学生们开办了静坐课程、为当地的泰国人和外国人主办了短期出家活动。

在国外开设静坐修行中心,是为了为大家提供机会继续学习静坐。它的益处就是能让全世界人类寻找到真正的快乐与和平。











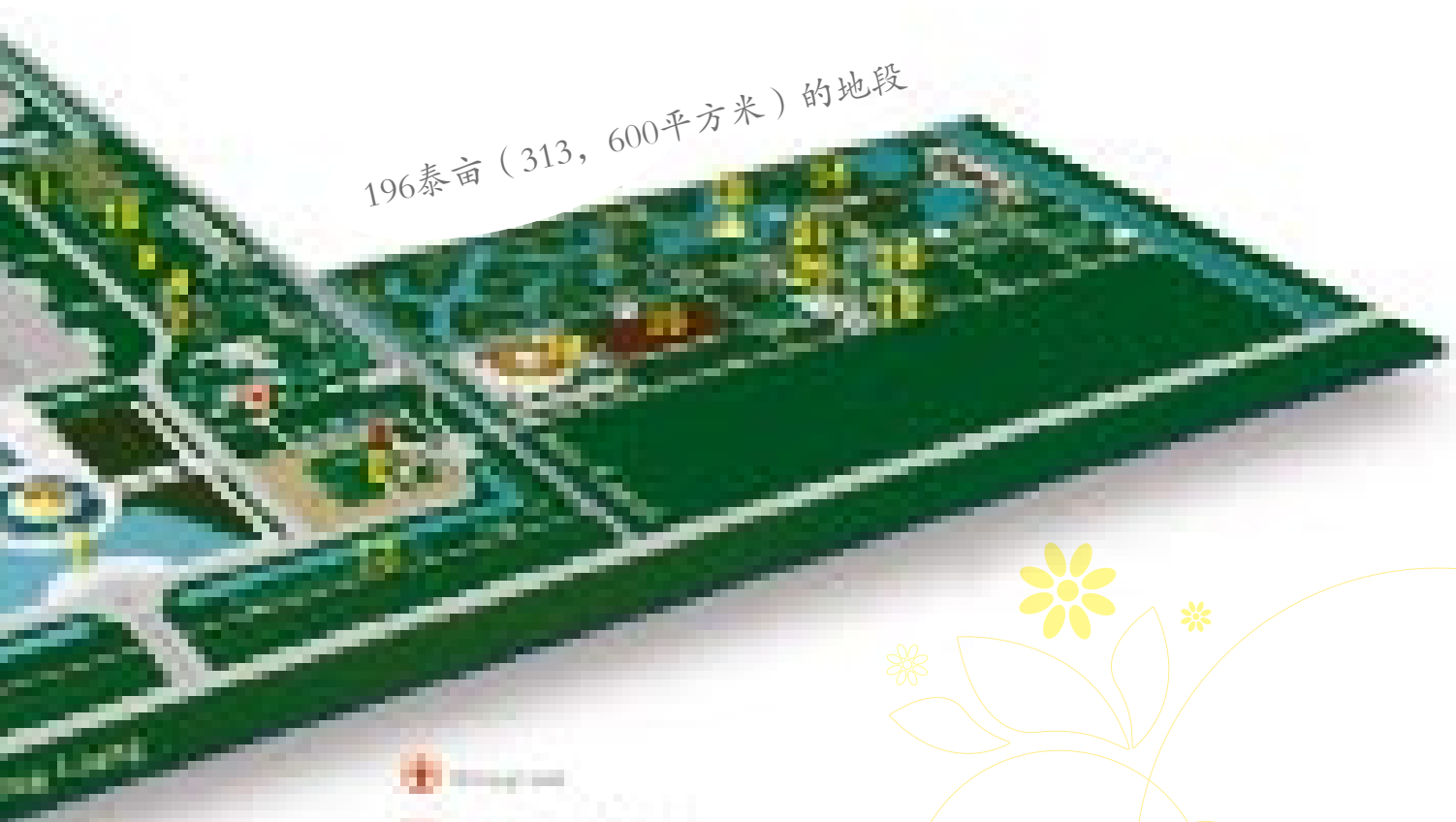


- 1) 蒙坤贴牟尼祖师纪念堂
- 2) 大法身禅堂
- 3) 大僧座宝墙
- 4) 大法身舍利塔
- 5) 六十年深修禅堂
- 6) 法身基金会总办公室
- 7) 八戒女寮房
- 8) 修行村
- 9) 巴利文佛典学院
- 10) 短期出家训练中心
- 11) 沙弥寮房
- 12) 善友比丘训练中心
- 13) 国际佛学社
- 14) 法身寺的大雄宝殿
- 15) 詹老奶奶纪念堂
- 16) 茅草房顶法堂
- 17) 詹老奶奶膳堂
- 18) 八戒男寮房
- 19) 僧众寮房
- 20) 兜率天亭
- 21) 四天王天法堂

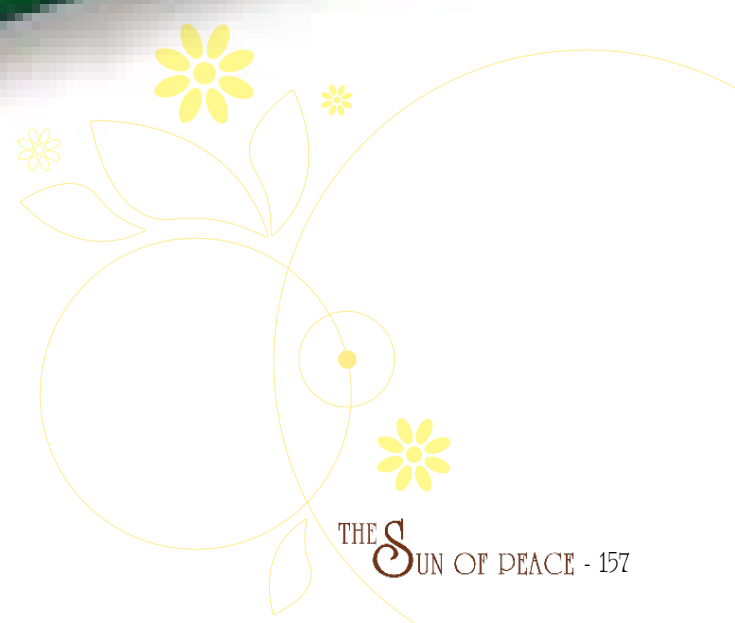
2000泰亩 (3, 200, 000平方米)



196泰亩 (313,600平方米) 的地段



-  1. 196泰亩 (313,600平方米) 的地段
-  2. 196泰亩 (313,600平方米) 的地段
-  3. 196泰亩 (313,600平方米) 的地段





# 世界各地法身修行中心的地址：

## 亚洲

### 泰国 (Headquarters)

法身基金会 Dhammakaya Foundation  
40 Mu 8, Khlong Song, Khlong Luang, Pathum Thani 12120, THAILAND  
Tel. +(66-2) 831-1000, +(66-2) 524-0257 to 63  
Fax. +(66-2) 5240270 to 1  
Email : Dhammakaya Foundation Office : [info@dmky.org](mailto:info@dmky.org)  
Webmaster : [webmaster@dhammakaya.or.th](mailto:webmaster@dhammakaya.or.th)

### 中国 (China)

四川法身禅修中心  
Sichuan Meditation Center  
Tel. +(86)-28-8541-8878, +(86)-28-8129-2072  
Mobil. +(86)-136-8900-7101  
Email : [nui072@hotmail.com](mailto:nui072@hotmail.com), [pp072@yahoo.com](mailto:pp072@yahoo.com)

### 台湾 (Taiwan)

台湾法身寺禅修协会  
Dhammakaya Internation Meditation Center of Taipei  
22061 台北县板桥市四川路二段16巷9号3楼  
3F.No.9,Lane 16,Sec. 2,Sihchuan Rd.,Banciao City,Taipei County 22061  
Tel. +(886)-2-8966-1000  
Website : [www.dmc.org.tw](http://www.dmc.org.tw)  
Email : [info@dmc.org.tw](mailto:info@dmc.org.tw)

台湾法身寺禅修协会 桃园分会  
Dhammakaya International Meditation Center of Taoyuan  
33063 桃园市青田街232号  
No.232 Chingtian Alley, Taoyuan City 33063  
Tel. +(886)-3-377-1261  
Mobile. +(886)-987-300-257  
Website : [www.dmc.org.tw](http://www.dmc.org.tw)  
Email : [watthaitaoyuan@hotmail.com](mailto:watthaitaoyuan@hotmail.com)

## 台湾 (Taiwan)

台湾法身寺禅修协会 台中分会  
Dhammakaya Internation Meditation Center of Taichung  
40001 台中市 中区 民权路14巷25号1-2楼  
1-2F.No.25,Lane 14, Mincyuan Rd., Central Distict Taichung City 40001  
Tel. +(886)-4-2223-7663  
Website : [www.dmc.org.tw](http://www.dmc.org.tw)

## 香港 (Hong Kong)

Wat Bhavana Hong Kong  
2/F Henning House, 385-391 Hennessy Rd., Wanchai,  
Hong Kong Special Administrative Region of China  
Tel. +(852)-2762-7942 , +(852)-2794-7485  
Fax. +(852)-2573-2800  
Website : [www.dmc.hk](http://www.dmc.hk)  
Email : [dmchk@netvigator.com](mailto:dmchk@netvigator.com)

## 日本 (Japan)

### Tokyo

宗教法人タイ国タンマガ イ寺院  
116-0002 東京都荒川区荒川 3-78-5  
Tel. +(81)-3-5604-3021  
Fax. +(81)-3-5604-3022  
Website : [www.dimejp.org](http://www.dimejp.org)  
Email : [chalapinyo@hotmail.com](mailto:chalapinyo@hotmail.com) , [phacram@yahoo.com](mailto:phacram@yahoo.com)

### Osaka

宗教法人タイ国タンマガ イ寺院大阪寺院  
535-0002 大阪府大阪市旭区大宮 4-6-27  
Tel. +(81)-66-956-1400  
Fax. +(81)-66-956-1401  
Website : [www.dimejp.org/osaka](http://www.dimejp.org/osaka)  
Email : [dimcosaka@hotmail.com](mailto:dimcosaka@hotmail.com)





Nagano

宗教法人タイ国タンマガーイ寺院長野別院

389-0501 長野県東御市新張 733-3

Tel. : +(81) 268-64-7516, +(81) 268-64-7720

Fax. : +(81) 268-62-2505

Mobile. : +(81) 90-9390-6055

Website : [www.dimcjp.org/nagano](http://www.dimcjp.org/nagano)

Email : [yanakuno@yahoo.com](mailto:yanakuno@yahoo.com)

Tochigi

宗教法人タイ国タンマガーイ寺院栃木別院

日タイ文化交流会

321-0345 栃木県宇都宮市大谷町1068

Tel. : +(81) 2-8652-8701 to 2

Fax. : +(81) 2-8652-8703

Website : [www.dimcjp.org/tochigi](http://www.dimcjp.org/tochigi)

Email : [krubajane39@hotmail.com](mailto:krubajane39@hotmail.com)

Kanagawa

宗教法人タイ国タンマガーイ寺院神奈川別院

243-0406 神奈川県海老名市国分北3-39-9

Tel. : +(81) 46-205-6713

Fax. : +(81) 46-205-6714

Website : [www.dimcjp.org/kanagawa](http://www.dimcjp.org/kanagawa)

Email : [watkanagawa@gmail.com](mailto:watkanagawa@gmail.com)

Ibaraki

宗教法人タイ国タンマガーイ寺院茨城別院

300-1152 茨城県稲敷郡阿見町大字荒川本郷2816-2

Tel. : +(81) 2-9846-6110

Mobile. : +(81) 80-3270-9388, + (81) 90-9844-0072

Email : [jitta\\_14@hotmail.com](mailto:jitta_14@hotmail.com)

Asia



# Asia

## 印度尼西亚 (Indonesia)

Dhammakaya International Meditation Center of Indonesia  
Jl. Pulau Dewa V Blok P6 No.21  
Kota Modern Tangerang Prop. Banten 15117 Indonesia  
Tel. +(62)-2-1552-8908  
Email : dimcindonesia@hotmail.com

## 马来西亚 (Malaysia)

Penang Dhammakaya Meditation Center of Penang  
66, Lengkok Kenari 1, Desaria, Sungai Ara, 11900, Penang, Malaysia  
Tel. +(60)-4-644-1854 +(60)-19-457-4270 to 1  
Email : dmcpn@hotmail.com

## Kuala Lumpur

Dhammakaya Meditation Center of Kuala Lumpur  
4-2 Jalan, Puteri 5/1, Bandar Puteri, 47100, Puchong, Selangor, D.E., Malaysia  
Tel. +(60)-3-5882-5887  
Mobile. +(60)-17-331-1599

## 新加坡 (Singapore)

Kalyanamitta Centre (Singapore)  
146B Paya Lebar Road, ACE Building #06-01, Singapore (409017)  
Tel: (65) 63835183  
Website: www.dhammakaya.org.sg  
Email : dimcsg@singnet.com.sg

## 南韩 (South Korea)

Wat Tae Jong Sa  
M 29-4, Dongsam-2 dong, Youndo-Gu, Busan City, Republic of Korea  
Tel. (+82)-51-405-2626  
Mobil. (+82)-10-8681-5976

## 文莱 (Brunei)

Co-ordination Office  
Contact : Ruangrassame Chareonying  
Tel. +(673)-8-867-029  
Email : jy\_dhamma@yahoo.com

## 中东地区

### 巴林 (Bahrain)

DMC Centre, Bahrain  
1301 Road No. 5641, Block No. 0356,  
Manama City, Bahrain.  
Tel. +(973)-3960-7936  
Contact : Mr. Thanachai & Mrs. Peanjai Thongthae  
Thailand Co-ordinator : Tel. +(66)-5-071-0190  
(Contact Ms. Rawiwon Mechang)  
Email : rawi0072@yahoo.com

### 杜拜 (Dubai)

Dubai, United Arab Emirates (U.A.E.)  
Co-ordination Office  
P.O. Box 33084, Dubai, UAE  
Tel. +(971)-50-770-4508 Contact : Ms. Sangmanee  
+(971)-50-754-0825 Contact : Mr. Methin  
+(971)-50-228-5077 Contact : Ms. Dussadee  
Email : kilopi@yahoo.com  
Thailand Co-ordinator : Tel. +(66)-5-071-0190  
(Contact : Ms. Rawiwon Mechang)  
Email : rawi0072@yahoo.com

### 阿布达比 (Abu Dhabi)

Abu Dhabi, United Arab Emirates (U.A.E.)  
Co-ordination Office  
P.O. Box 46550 Abu Dhabi, UAE  
Tel. +(971)-50-562-9729  
Contact : Mr. Wijai Shaijarernwana  
Thailand Co-ordinator : Tel. +(66)-5-071-0190  
(Contact : Ms. Rawiwon Mechang)  
Email : rawi0072@yahoo.com

### 以色列 (Israel)

Co-ordination Office  
Tel. +(972)-54-797-1800  
Email : ratchayothin@013.net  
Contact : Mr. Wutthiphath Ratchayothin

### 卡塔尔 (Qatar)

Co-ordination Office Tel. +(974)-572-7178  
Contact : Ms. Naviya Tonboonrithi  
Email : naviyatonboonrithi@yahoo.com  
Thailand Co-ordinator : Tel. +(66)-5-071-0190  
Contact : Ms. Rawiwon Mechang  
Email : rawi0072@yahoo.com

### 伊朗 (Iran)

Co-ordination Office  
Tel. +(98)-21-2260-2105  
Contact : Ms. Aroona Puenebue  
Email : marissa\_ange@yahoo.com

### 阿曼 (Oman)

Co-ordination Office  
Tel. +(968)-9901-4584  
Contact : Ms. Rathanavadee Boonprasert

### 沙特阿拉伯 (Saudi Arabia)

Co-ordination Office  
Tel. +(966)-50-899-1912  
Contact : Ms. Udom Chimuan  
Email : saudom\_80@yahoo.com

## 非洲地区

### 南非

Cape Town  
Cape Town Meditation Centre (CMC.)  
4B Homlfrith Road, Sea Point, Cape Town, South Africa, 8005  
Tel. +(27)-21-439-1896  
Mobile : +27-72-323-0060, +27-79-379-0245

### Wat Buddha Johannesburg

(Johannesburg Meditation Centre)  
c/o Plot 24, Kalkheuwel, North West Province, South Africa  
Postal Address: P.O. Box 4, Broederstroom, 0240, South Africa  
Mobile : +27-72-363-1226, +27-78-464-8871  
Email : info@watthaiAfrica.org

## 欧洲地区

### 比利时 (Belgium)

Wat Buddha Antwerp (Belgium)  
Sint-Jobsteeweg 84, 2970 'S-Gravenwezel, Antwerp Belgium  
Tel. +(32)-3326-4577  
Fax. +(32)-3326-4577  
Mobile. +(32)-4943-26002  
Website: www.dhammadkaya.be  
Email: vr0072@gmail.com



## 法国 (France)

### Strasbourg

#### Wat Buddha Strasbourg

21, Boulevard de Nancy, 6700 Strasbourg, FRANCE  
Tel. +(33)-388-326-915 Fax. +(33)-369-572-014  
Email: dimcfr@yahoo.com

### Bordeaux

#### Wat Bouddha Bordeaux

47, Cours du General de Gaulle, 33170 Gradignan, France  
Tel. +(33)-540-009-370 Mobile. +(33)-6-2023-5308  
Email: wat\_bdx@hotmail.com

### Paris

#### Wat Buddha Paris

10, Avenue de Paris, 77164 Ferrieres en Brie, France  
Tel. +(33)-164-772-837 Mobile. +(33)-6-2285-8206  
Fax. +(33)-164-772-837  
Email: dmc\_paris072@yahoo.com

## 德国(Germany)

Heinkel Str.1, 86343 Koenigsbrunn, Germany  
Tel. +(49)-8231-957-4530, +(49)-8231-957-4531  
Mobile. +(49)-162-421-0410  
Fax. +(49)-8231-957-4532  
Email : wba86199@yahoo.com,kantikarn@yahoo.com

### Wat Buddha Frankfurt

Odenwald Str. 22, 65479, Raunheim, Germany  
Tel. +(49)61428330888 Fax. +(49)61428330890  
Email : WAT\_BFF@hotmail.com

### Wat Buddha Stuttgart

Im Meissel Str., 6, 71111, Waldenbuch ,Germany  
Tel. +(49)7157-538-187 Fax. +(49)7157-537-677  
Mobile. +(49)1601-793-782

### Wat Buddha Bodensee Lindauer

Str.76 88085 Langenargen, Germany  
Tel. +(49)7543 -939-777  
Fax. +(49)7543-939-779

## 意大利 (Italy)

### Fondazione per la meditazione

Via Montichiari 73, 25016 Ghedi (BS), ITALY  
Tel. +(39)-30-903-2460  
Mobile. +(39)-33-43385849

## Wat Buddha Milano

Via Dello Scoiattolo 7, 21052 Busto Arsizio (VA), ITALY  
Tel. +(39)-331-388-738 Mobile. +(39)-346-166-2196  
Fax. +(39)-331-386-721  
Email: wat\_buddha\_milano@hotmail.com

## Wat Buddha Ravenna

Via Giuseppe Savini 23, 48100 Ravenna , ITALY  
Tel.(+39)-544-303-68 Mobile. (+39)-334-153-6844  
Email: somchaips@hotmail.com

## 挪威 (Norway)

### Wat Buddha Midnattsol

(Det Norske Dhammakaya Samfunn)  
Wat Buddha Midnattsol Hvittingfossveien 343,  
3080 Holmestrand, Norway  
Tel. +(47) 33 61 01 43  
Fax. (+47) 33 09 66 09  
Website : <http://www.dhammakaya.no>  
Email : dhammakaya-norway@hotmail.com

## 瑞典(Sweden)

### Wat Buddha Gothenburg

Ostra Arodsgatan 17B,42243 Hisings Backa, Sweden  
Tel. +(46)-031-585799 , +(46)-0737-562722  
Website : [www.dhammakaya.se](http://www.dhammakaya.se)  
Email: watbuddhagothenburg@hotmail.com

## 瑞士 (Switzerland)

### Wat Buddha Geneva

route de Valavran 50, 1293 Bellevue, SWITZERLAND  
Tel: +(41)-022-774-0587  
Mobile: +(41)-079-565-8509  
Email : digs072@hotmail.com

## 英国 (England)

### 伦敦 London

#### Wat Phra Dhammakaya London

1-2 Brushfield Way, Knaphill, Woking, GU21 2TG, United Kingdom  
Tel : +(44)-1483-475757 Mobile : +(44)-7723-351254  
Monk' s Residence : +(44)1483-480001  
Fax. : +(44)-1483-476161 Email : [disuk@hotmail.co.uk](mailto:disuk@hotmail.co.uk)

## 曼彻斯特(Manchester)

### Wat Charoenbhavana Manchester

Gardner House, Cheltenham Street, Salford, Manchester, M6 6WY  
Tel. +(44)-161-736-1633, +(44)-798-882-3616  
Fax. +(44)-161-736-5747  
Email : watmanchester@hotmail.com



## 西班牙 (Spain)

Coordination for Dhammakaya Foundation ,Spain  
Email: thanitss@gmail.com

## 丹麦 (Denmark)

Wat Buddha Denmark  
Gl. Landevej 12, 7130 Juelsminde, Denmark  
Tel. +(45) 46 59 00 71 to 2  
Fax. +(45) 46 59 00 91  
Mobile : +(45) 20 70 74 59  
Email : dimc\_dk@yahoo.com

## 美洲地区

### 美国 (U.S.A.)

#### 加利福尼亚 (California)

Wat Phra Dhammakaya California  
P.O.Box 1036  
801 E.Foothill Blvd., Azusa, CA 91702, USA  
Tel. +(1)-626-334-2160  
Fax. +(1)-626-334-0702  
Website : www.dimc.net  
Email : dimcus\_ca@dhammakaya.com

#### 佐治亚 (Georgia)

Georgia Meditation Center Inc.  
4522 Tilly Mill Rd., Atlanta, GA 30360, USA.  
Tel. (770) 452-1111  
Moblie. (404) 514-7721, (404) 862-7559  
Fax. (770) 452-3424  
Website : www.go.to/meditation

#### 夏威夷 (Hawaii)

Hawaii Meditation Center  
54-111 Maakua Rd., Hauula, HI 97617, USA  
Tel. +(1)-808-497-4072  
Email : saiwa072@hotmail.com

#### 伊利诺斯 (Chicago)

Meditation Center of Chicago (M.C.C.)  
6224 W.Gunnison St. Chicago, IL 60630, USA  
Tel. +(1)-773-763-8763 +(1)-773-763-0721  
Fax. +(1)-773 763-7897  
Email : MCC\_072@yahoo.com

#### 新泽西 (New Jersey)

Dhammakaya International Meditation Center (New Jersey)  
257 Midway Ave., Fanwood, NJ 07023 USA  
Tel. +(1)-908-322-4187  
Fax. +(1)-908- 322-1397  
Email : dimc\_nj@yahoo.com

#### 德克萨斯州 (Texas)

Meditation Center of Texas  
1011 Thannisch Dr., Arlington, TX 76011, USA  
Tel. +(1)-817-275-7700  
Email : meditation.ct.tx@gmail.com

#### 佛吉尼亚 (D.C.)

Meditation Center of D.C.  
3325 Franconia rd, Alexandria, VA 22310 USA.  
Tel. +(1)-703-329-0350  
Fax. +(1)-703-329-0062  
Email : mdc072@yahoo.com

#### 俄勒冈 (Oregon)

Oregon Meditation Center  
13208 SE Stark Street, Portland OR 97233 USA  
Tel. +(1)-503-252-3637  
Email : omc072@yahoo.com  
Website: www.dimcor.org

#### 佛罗里达 (Florida)

Florida Meditation Center  
1303 N. Gordon St., Plant City, FL 33563 USA  
Tel. +(1)-813-719-8000, +(1)-813-719-8005  
Fax. +(1)-813-719-8007  
Email : pamotito@msn.com

#### 明尼苏达州 (Minnesota)

Minnesota Meditation Center  
242 Northdale Blvd NW, Coon Rapids, MN 55448  
Tel: 763-862-6122  
Fax: 763-862-6123  
Email: mmc\_072@yahoo.com  
Website: www.dmc.tv/en, www.meditationthai.org

#### Bush Cze

Senior Advisor to the President and Vice President  
Tel. (619) 793-4663  
Fax. (619) 793-4663  
Cell. (619) 888-1076  
Email: czebush1944 @ yahoo.com

Neeni Kaevalin  
Chief of Staff General Manager  
Tel. (562) 695-0167  
Cell. (626) 675-9369  
Email: neeni072 @ yahoo.com

加拿大 (Canada)  
渥太华 (Ottawa)

Co-ordination Office  
354 Breckenridge Cres. Ottawa, Ontario K2W1J4, Canada  
Contact : Pattawan Sukantha  
Tel. +(613)-254-9809, +(613)-261-4341  
Email : jayy.dee@hotmail.com

蒙特利尔

Co-ordination Office  
3431 Jeanne-Manae Suite#8, Quebec H2x2J7, Canada  
Contact : Gritsana Sujjinanont  
Tel. +(514)845-5002, +(514)-726-1639  
Email : gritsana@hotmail.com

多伦多

Contact : Pipat Sripimolphan  
Tel. +(637)-886-0347  
Email : psripimophan@yahoo.com

大洋洲地区

澳大利亚 (Australia)

Dhammakaya International Society of Australia Inc.  
Wat Phra Dhammakaya, Sydney  
Lot 3 Inspiration Place  
Berrilee NSW 2159  
Tel +(61)-2-9655-1128  
Fax +(61)-2-9655-1129

悉尼 (Sydney)

Sydney Meditation Centre  
117 Homebush Rd., Strathfield NSW 2135, AUSTRALIA  
Tel. +(61)-2-9742-3031  
Fax. +(61)-2-9742-3431  
Website: www.dhammakaya.org.au, www.dmctv.net.au  
Email: satit@dhammakaya.org.au

珀斯 (Perth)

Perth Meditation Centre  
174 Moolanda Boulevard,  
Kingsley Western Australia, 6026

Australia

Tel./ Fax. +(61)-8-9408-1007  
Mobile. +(61)-4-2366-0776  
Email : phra\_tawee@yahoo.com.au

墨尔本 (Melbourne)

Melbourne Meditation Centre  
18 Centenary Drive, Mill Park Vic, Australia  
Tel. +(613)-9437-6255  
Email : ronrawee@yahoo.com.au

昆士兰州 (Brisbane)

Brisbane Meditation Centre  
73 Lodge Road, Wooloowin Brisbane,  
Queensland, Australia  
Tel. +(61)-7-3857-3431

纽西兰 (New Zealand)

Orewa Meditation Centre  
43 Albatross Road, Red Beach, HBC,  
Auckland, New Zealand, 1461  
Tel. +(64)-9427-4263  
Mobile. +(64)-2-1153-8592  
Fax. +(64)-9427-4264  
Email: tik\_072@hotmail.com

Dunedin Meditation Centre (DDMC)

10 Barns Drive ,Dunedin , New Zealand  
Mobile. +(64)-2-1133-3151

所罗门群岛 (Solomon Islands)

Solomon Islands Co-ordination Office  
KITANO WKK JV P.P.Box 1108,  
Honiara Solomon Islands



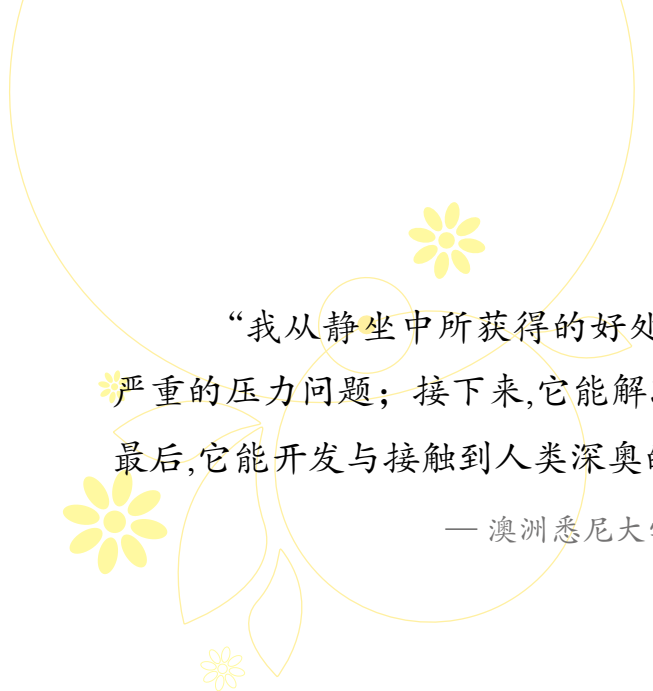




## 追随者们的见解 ■

“上个星期天，2007年1月21日，我很荣幸能参与在纽西兰达尼丁修行中心具有历史性的开幕典礼。我知道为了建立这个中心，许多人在过去几个月里都付出了许多努力。我很高兴比丘们、工作人员和在家众的努力与热诚都有了成果。在中心开幕的那天早上，会场的一切都用花朵与供品装饰得非常美丽。虽然在达尼丁还是雨季，仍然有许多远自因沃卡吉尔（音译）和奥马汝（译音）来的人都赶来参加这项大功德活动，大家理解由素达摩法师代为翻译的法胜师父关于世界和平的开示。在这种良好气氛的影响下，就连那些没有静坐经验的人们也都一起开心地学习静坐。我觉得中心的开幕与比丘和虔诚的佛教信众的存在，一定会为纽西兰南岛的达尼丁社区带来很大的益处、为世界带来和平。我很感激帕拉帕哇那威素法师（法胜师父）以智慧与宽大的心怀，来建设达尼丁修行中心。”

—达尼丁奥塔戈大学神学与宗教学系部门助理讲师伊丽莎白·甘蒂博士



“我从静坐中所获得的好处是无尽的。首先,它能缓解我曾面对过严重的压力问题;接下来,它能解决我在哲学方面困扰我已多年的问题;最后,它能开发与接触到人类深奥的内在经验与智慧。”

— 澳洲悉尼大学的副监督与研究顾问杰斐维盛博士 (音译)

“我在2006年11月第一次遇见法身寺住持法胜师父。在交谈中,我看到了他关怀世人的美丽心灵。师父很想看到世上每个人都能静坐并证得内在的和平;我感到无限感激。在非洲,我们有不同的种族,当地的黑人却是最受歧视的,这让他们的心灵远离了‘和平’二字,但很神奇的是,师父竟然也把当地的黑人包括在他们的世界和平观念里。当他说‘世界和平来自个人的内在和平’——那是多么卓越和革新的想法!静坐是非常简单的,它不须超过两个星期,就能让你的心静定下来变得和平。”

谢谢您,敬爱的帕拉帕哇那威素法师!您将比丘们送到我们的国家来教导静坐,我们都很感谢您!”

— 南非约翰内斯堡的商人雷若·哈金生 (音译)





我最想感谢法胜法师，是因为他给予我们在人生目标上的引导和让我们知道我们生来是为了什么。师父复兴了佛教和弘扬了法身法门静坐法，目的为了获到人类内在的真正快乐。师父无私地教导其弟子，不管种族、社会地位、宗教和信仰，使他们都能学习如何累积功德和修波罗蜜，直至证得法身。

— 台湾-台北市 苏卡瑟-麦别基·素攀那农（音译）

法胜法师很有同情心，他关怀他人，愿所有人们都能快乐和证得内在的和平。他成立了DMC 频道，每天都给予教导来弘扬佛教，使得人们懂得佛法和修行证得内在的快乐，以及佛教里深奥的佛法。外国人观赏DMC频道之后，能学习有关佛法，且赞扬佛教是属于理性的。他们最欣赏的是教导非使用暴力。这是基本的教诲，能使世界免除问题。如果世界每个人都观看DMC频道和了解佛陀的教诲，他和她的心将会更冷静。战争将不会发生，且是迈向世界和平之道。

— 法国-斯特拉斯堡 坎坦·啦他那萨玛（音译）

## ■ 与国际组织间的合作

为促进世界和平,就需要与国际间的组织与团体加强合作。帕拉帕哇那威素法师与以下的组织与团体共同制订了合作方针:

法身基金会于1986年成为联合国及非政府机构(NGO)的成员,现今已成为联合国经济及社会理事会(ECOSOC)的非政府机构成员。在过去的20多年来,法身基金会通过国际合作方式参与了联合国,在许多方面具鼓舞性的合作,例如:有关和平工作、青年、教育方面等。

1986年起,法身基金会成为了世界佛教联谊会与世界佛教青年联谊会的成员。法身基金会参与了其中很多活动,并派遣代表团在两个联谊会里担任管理工作。另外,基金会也同其他佛教组织和教育机构包括斯里兰卡、印度、尼泊尔、孟加拉、缅甸、中国大陆、台湾、日本、澳洲、纽西兰、瑞士、意大利、英国和美国等等进行合作。















## 致力于营造世界和平所获的奖项 ■

对于帕拉帕哇那威素法师这些年来的成就,众多国际组织也给予认同和表彰,他们为帕拉帕哇那威素法师颁发了以下荣誉:

- ★ 1994年12月5日,获颁泰国曼谷朱拉龙功大学,所颁发的荣誉佛学博士学位;
- ★ 1994年11月25日,获颁泰国联合基金社团所颁发对社区和国家的社会工作卓越贡献奖;
- ★ 2003年6月1日,获颁泰国皇家河区对防止滥用毒品操作中心所颁发的荣誉奖牌;

泰国巴统他尼府皇家河区对防止滥用毒品的操作中心授予帕拉帕哇那威素法师奖章,以表彰他做出的卓越贡献,即为皇家河区居民培养道德——自1970年以来,法身寺就非常成功地为督促当地对抗毒品的工作做出了杰出贡献。



### ● 世界卫生组织于2004年颁发“世界无烟日奖”

世界卫生组织（WHO）认为帕拉帕哇那威素法师三十多年以来，不懈教导人们道德与正直，并使他们远离邪恶。倒酒烧烟活动团结泰国人共同对抗各种诱惑，特别是酒类和香烟。这类活动扩展到学校、大学和善友网络，还包括了基督教徒、回教徒、兴都教和锡克教组织，最终在全球范围内起到了巨大而良好的影响。

这些活动跨越了许多不同国家和宗教的障碍，让人们明白酒类和香烟对身理和心理上的负面影响。因此世界卫生组织在2004年5月31日，为帕拉帕哇那威素法师颁发了“世界无烟日奖”，以示表彰。

### ● 全印甘地总工会，所颁发的荣誉“甘地和平奖”

全印甘地总工会认为，帕拉帕哇那威素法师40多年来一直致力于以佛教的方式来促进世界和平的种种工作。无论性别年龄，教导人们如何成为正直之人。帕拉帕哇那威素法师把真正的世界和平，即源自于个人从静坐中获得的内在和平概念化，并进一步为青年一辈教授道德价值观的计划，取得了显著成就，例如：帕拉帕哇那威素法师所推行的“前进之道佛学联考”得到了联合国教育科学与文化组织的承认。全印甘地总工会全体委员会一致通过，于2005年4月22日，为帕拉帕哇那威素法师颁发“甘地和平奖”，以表彰他在促进世界和平工作中，所取得的成就。

## ● 2005年2月26日,泰国参议院颁发表扬奖状

为表彰帕拉帕哇那威素法师率领法身寺和法身基金会在发生津波海啸灾难时为受难者们捐助了赈灾物资的善举,以及2005年1月5日于普吉岛的萨攀尼(音译)体育、2005年1月19日于攀嘎塔跨帕体育场为津波海啸罹难者所主办的追悼法会;这些善举亦为泰国在国际社会留下了良好印象。因此苏椿·差利库先生代表泰国参议院主席,为帕拉帕哇那威素法师颁发了荣誉奖状。

## ● 泰国监狱部门2004年10月11月3日颁发荣誉奖状

泰国监狱部门赞扬帕拉帕哇那威素法师对监狱部门所做出的贡献,即在全泰国的监狱装置DMC卫星频道。DMC卫星频道用佛法来净化囚犯的心灵,帮助他们解脱苦痛并培养他们的道德感。当犯人们回归社会后,能够利用所学的佛法将自己变为社会与国家里的善人。因此监狱部门为帕拉帕哇那威素法师颁发此奖项,以表彰他对世界的慈悲。





● 2006年12月3日及2007年1月7日，协助国家赈济水灾的荣誉奖状



2006年12月3日，遭受水灾之难的泰国阿育他耶、昂统、信布里和猜纳四府的代表，一致认同将此荣誉奖状和代表该府标志的纪念品颁发给法身基金会的主席——帕拉帕哇那威素法师，以表彰他在整个水灾期间，为受灾难民不断捐助拯救灾包裹以及提供流动医药服务。

此外,2007年1月7日,泰国教育部和巴统他尼、素攀布里、暖他布里和那空帕农四府的许多机构代表,也为拉帕哇那威素法师纷纷颁发了荣誉奖状和代表该府标志的纪念品,共计41项奖项。其中包括3项由教育部所颁发、18项由巴统他尼府颁发、7项由素攀布里府颁发、11项是由那空帕农府颁发、2项由自暖他布里府颁发。

## ❁斯里兰卡世界佛教青年僧伽会授予“世界和平奖”

斯里兰卡世界佛教青年僧伽会是世界级的佛教组织。其中有许多来自各种佛教宗派的会员：南传、北传和佛教金刚乘。不同的佛教领袖都一致认为帕拉帕哇那威素法师极具献身精神且为佛教贡献良多。帕拉帕哇那威素法师40余年以来弘扬佛教的卓越成就,广泛深受世界佛教界的认同。因此斯里兰卡世界佛教青年僧伽会,在2006年12月2-5日的斯里兰卡所主办的常年会议中,为庆祝佛教2007年的议会上,为帕拉帕哇那威素法师颁发了一项佛教奖项——“世界和平奖”,并由斯里兰卡总统于2007年3月3日的万佛节平安灯法会上亲自授予。

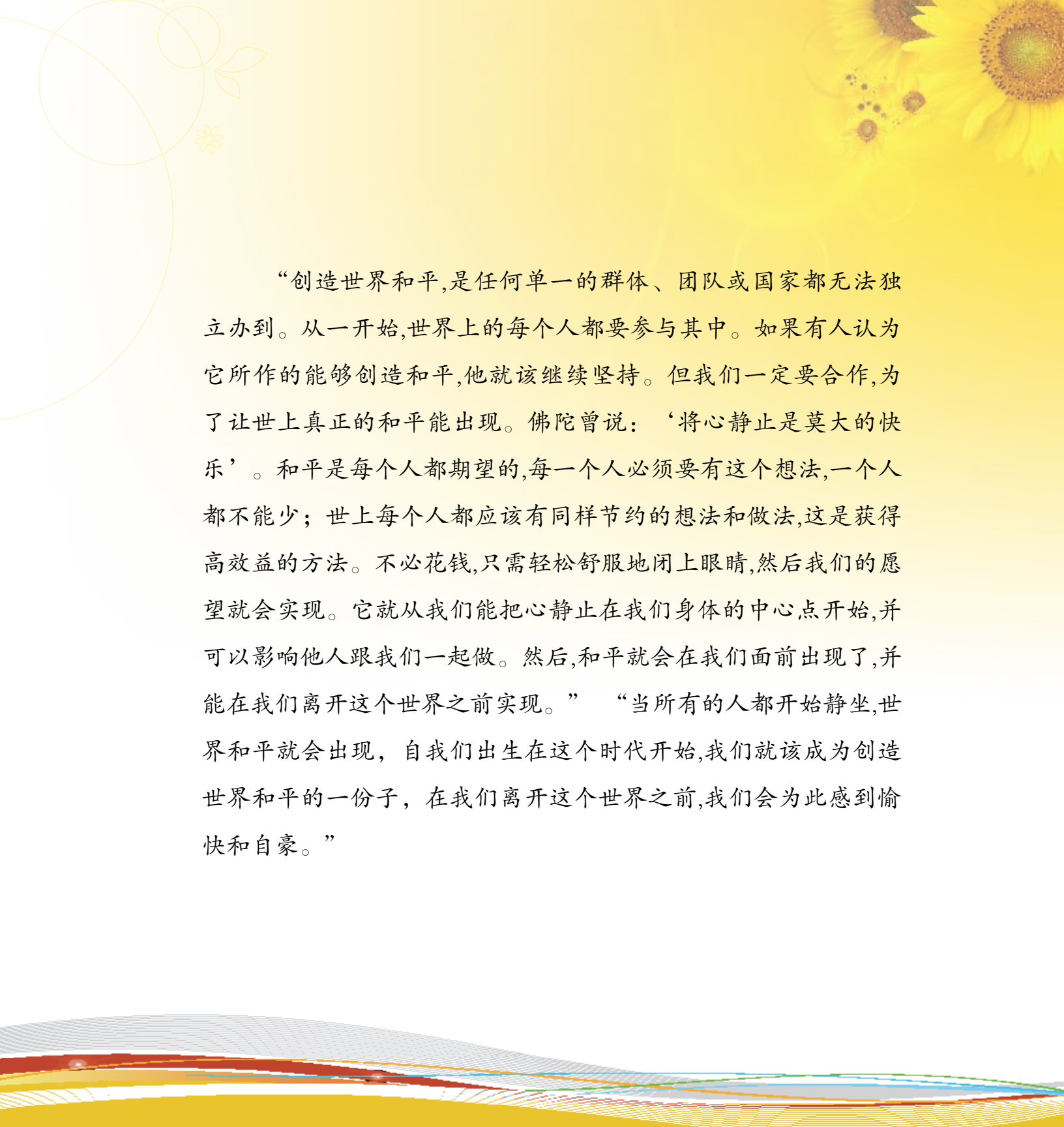


## ■ 在和平太阳的时代缔造和平

法身寺和法身基金会在帕拉帕哇那威素法师的领导下,在国内和国外组织了许多活动,为创造和平做出了巨大的贡献。所有这些活动都是师父的远见所致,他想看到每个人都能以自己内心的和平的阳光,快乐地生活。为了促成真正的世界和平,这束和平之光时刻蓄势待发。

在帕拉帕哇那威素法师领导下的法身寺和法身基金会,继续坚持以静坐和其他活动方式来弘扬世界和平的理念。为创造与维护我们这个世界的美好,他们还要准备同其他的组织共同合作,并且为了全人类能体验真正的和平,愿意奉献他们的体力、士气、智慧、知识与才华。正如帕拉帕哇那威素法师所说:



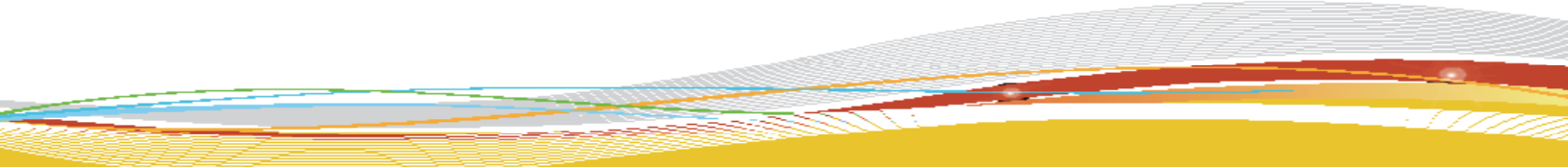
The background features a warm yellow color palette. In the top right corner, there are several sunflowers with bright yellow petals and dark brown centers. On the left side, there are decorative elements including a small yellow flower and a stylized leaf. At the bottom of the page, there is a colorful, abstract graphic consisting of overlapping, wavy lines in shades of grey, red, orange, and blue, creating a sense of movement and depth.

“创造世界和平,是任何单一的群体、团队或国家都无法独立办到。从一开始,世界上的每个人都要参与其中。如果有人认为它所作的能够创造和平,他就该继续坚持。但我们一定要合作,为了让世上真正的和平能出现。佛陀曾说:‘将心静止是莫大的快乐’。和平是每个人都期望的,每一个人必须要有这个想法,一个人都不能少;世上每个人都应该有同样节约的想法和做法,这是获得高效益的方法。不必花钱,只需轻松舒服地闭上眼睛,然后我们的愿望就会实现。它就从我们能把心静止在我们身体的中心点开始,并可以影响他人跟我们一起做。然后,和平就会在我们面前出现了,并能在我们离开这个世界之前实现。” “当所有的人都开始静坐,世界和平就会出现,自我们出生在这个时代开始,我们就该成为创造世界和平的一份子,在我们离开这个世界之前,我们会为此感到愉快和自豪。”



## ■ 世界佛教青年僧伽协会（WBSY） 创办人与秘书长之致词

对于斯里兰卡世界佛教青年僧伽协会（WBSY）来说，在2006年12月2-5日，主办这次世界佛教青年僧伽协会第三届大会。这是个非常令人振奋的，这国际会议的成立是为了分享对“容忍与和谐”这主题的建议。加上此次会议中，也很荣幸由斯里兰卡总统-曼亨达·拉贾帕克萨主持，2550年佛祖诞辰纪念日颁奖典礼，为了显著地表扬杰出为弘扬佛教作出贡献的法师。此次2550年佛祖诞辰纪念日颁奖典礼的“世界和平奖”是颁给尊敬的帕拉帕哇那威素法师，法身基金会的主席与泰国法身寺住持，为了表扬他在献身致力于经由个人缔造真正的世界和平，内在的和平，来弘扬佛法的卓越成就。每天他那在世界各地，各年龄层的热诚弟子参与了“梦中梦”节目，那是世界上最大型的课室。他的促进性的教导，让每个人意识到个人的行为都受到因果之律、国际性法则的束缚。在心灵发展的方面，透过他所介绍的简易静坐法，受到大众的认同，不管是什么种族、信仰都是同样有效益。清静、光亮的心是个人和平的基础，逐渐从个人到大众，从家庭到国家，从国家到世界和平。



我代表2550年佛祖诞辰纪念日颁奖典礼委员会。我祝贺帕拉帕哇那威素法师以内在和平来促进世界和平的成就，并以此“世界和平奖”，最崇高的和平奖来表扬他的贡献。

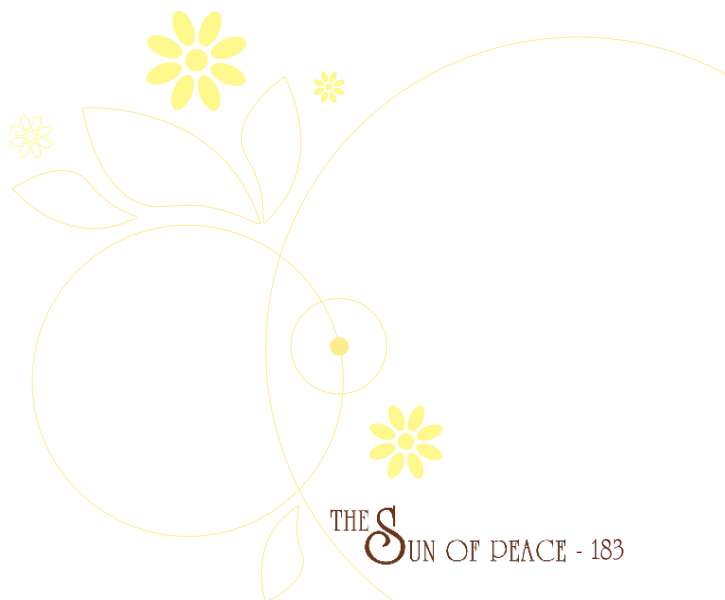
我祝愿与祈祷，愿世界会有和平与愿众生都快乐。

斯里兰卡

12月4日

穆贾奴卫啦 阿奴如达 塔柔（译音）法师

世界佛教青年僧伽协会—秘书长











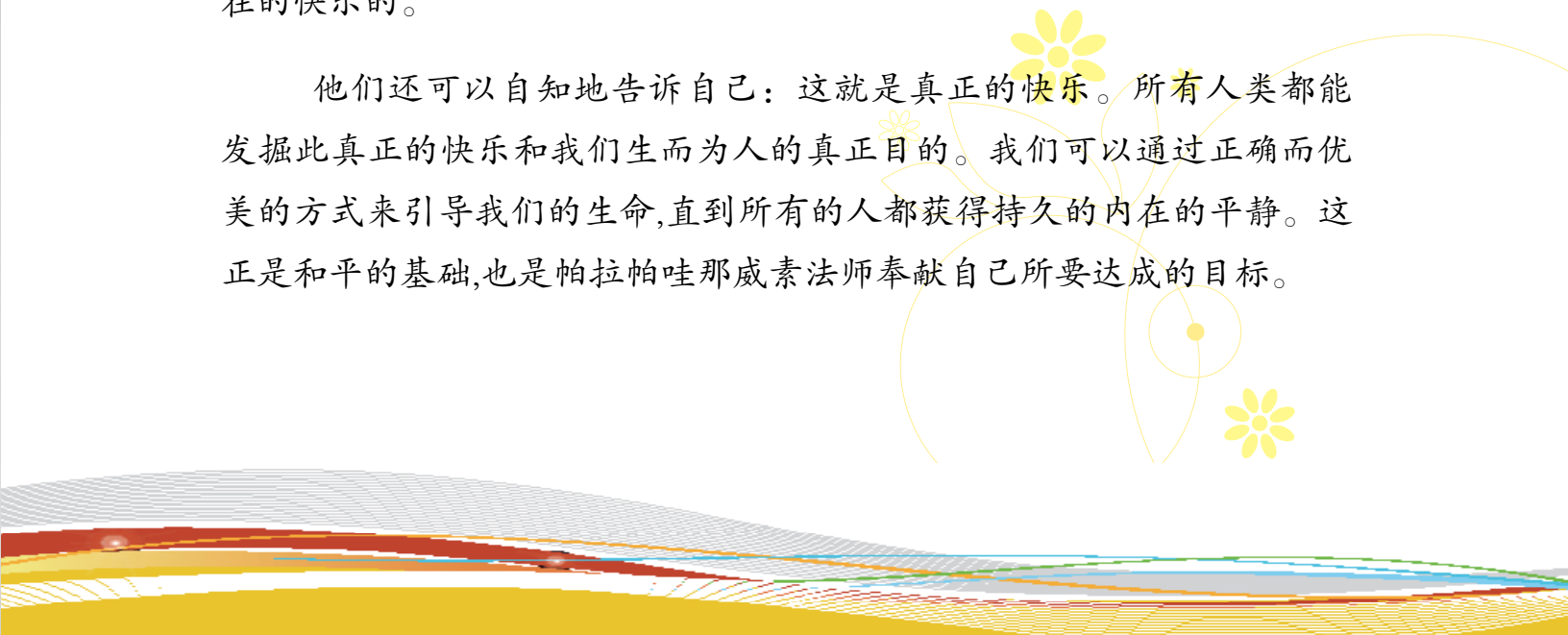


## 世界和平 源自个人的内在和平 ■

快乐是所有人类自古以来孜孜不倦梦寐以求之事。一位哲学家认为从古至今人们曾对快乐下了许多的定义和理论,但都不能回答这个问题——谁能成功找到真正的快乐?

我相信如果我们观察每一个人,将会观察到我们都拥有同样的成分:肉身和心灵。我们可以用饮料、食物和优质的事物宠爱自己的肉身。但如果我们的心很混浊或者若心取悦于某种方式的娱乐,那就算是真正的快乐吗?如果我们的肉身感受到痛楚和病痛的煎熬,我们还会称它为真正的快乐吗?但当我们学习如何去平衡身心时,人们是能寻找到自己内在的快乐的。

他们还可以自知地告诉自己:这就是真正的快乐。所有人类都能发掘此真正的快乐和我们生而为人的真正目的。我们可以通过正确而优美的方式来引导我们的生命,直到所有的人都获得持久的内在的平静。这正是和平的基础,也是帕拉帕哇那威素法师奉献自己所要达成的目标。





## ■ 认识您的心 您就能发掘宁静之道

如果有人来询问有关商业上的对策,您可以告诉他们每一个有效和获得利益的细节;若有人问您关于最新治理国家的政策,您或许也可以向一个政治学专家做出解释;若有人请教您如何度假,您也能很清楚地加以说明每项经济而有趣的旅游胜地。但您会如何回答,如果有人问您心的位置在哪里?或许您的回答是:“您的心怎么样了?”您能回答这些跟您息息相关的问题吗?





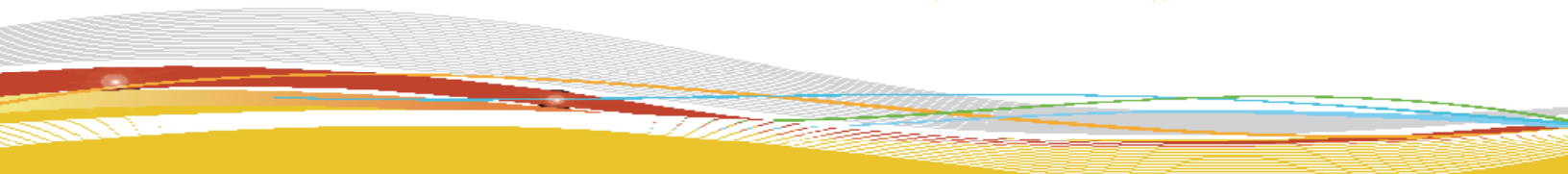
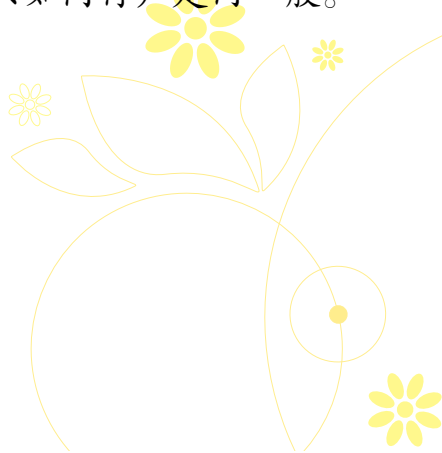




## 如果不了解您的心，宁静又怎么能产生？■

为了承担日常生活的责任,您的心不得不时刻攀缘于外在的诱惑,因为您太过注重您所投资项目的回报与成果;或者是紧张地关注着政治活动上的变动,因为它可能会对您的生意产生直接的影响。

到最后,您还是无法对这些问题,如“您的心在哪里?”或“您的心怎么样了?”提供正确良好的答案。这是因为您的情绪已被外在的人和事物所牵引。您也无法反省自己、关心自己,虽然每个国籍、种族的人,包括你自己,都同样拥有着相同肉身与心。事实上,如果只具有肉身,而没有心识,您的肉身,就只如同行尸走肉一般。





## ■ 寻找您的心不是件难事

舒服地靠在椅背上,轻轻地闭上您的双眼,就是如此,你会感觉你所有的想法,都一一穿过你的心,包括那些令你感到骄傲的事和你还未解决的问题。这是正常的,几乎世上所有的人都曾经历过。我们决不是世上唯一的一个,也不是唯一具有责任的人。所以您要承认,您还处在一连串的想法思潮里,一定要保持冷静才能让你的心冷静,这样也需要很大的决心;如果此冷静只能维持很短的一段时间,我会要求你尝试整理你的思绪直到不论任何时候都只有一个想法。如果你能做到这样,你就很靠近这股巨大的内在能量了,它是一种纯净的能量,能让你了解自己的心。







## 如果你懂得如何控制你的心 ■ 你就能寻找到宁静

了解你的心,尝试在任何时候只专注一个想法,似乎是件容易的事。但当你尝试要做的时候,你会发现你不能马上做到,而你想要持续此精神上的专注亦是很不容易的。这是因为我们已习惯,我们想要的、我们想得到的、我们想成为的,直到我们挣扎要追求这些欲望,这些欲望让我们的心长期地缺乏满足感。

有些时候愤怒和不安会从心中升起,或一个人暴露出他内在所隐藏着的情感;或相反的,有时候你可能会感到愉快、满足或沉迷于自己无限的好梦……最后,这些都消失掉而你又回到真正的自己,这令你想要放弃;有时你似乎很快乐,有时你却好像很痛苦,并且有可能陷入这个循环里,你应该试试看减少这些感觉、或是与其相反的感觉互相调和,直到它们获得适当的平衡。我相信你能做到,当你认识你的心和训练控制它的方法。



## ■ 训练你的心处于身体的中心点

当你闭上眼睛,暂时忘记所有在心里的事,让你感觉你心里的念头已清除了,然后轻轻地做深呼吸。你会发现你呼吸的终点,就在身体中心点。那是个非常舒服和清澈的地方。这一点是你发掘你的心的起点。而实际上,这就是所有人类都拥有的身体的中心点。

然后,观想有一颗圆滑、清澈、光亮的水晶球,犹如满月或夜空里闪烁的星光,就在你身体中心点或肚子里。

当你如此做时,若有念头进入你的心,你要保持冷静,你可以轻轻地重复默念佛号,这声音有如从身体中心点的水晶球里传出来。例如,默念佛号“三玛阿罗汉”或“停、止、放松”。重复佛号直到你感觉这些念头都消失了,或除非,你已经开始接触到光亮和内在宁静的感觉了。







## 坚持训练,您就会看到转变 ■

这是为初学者准备的训练方法,但我们可以如此训练自己,任何时间或任何姿势都可以想象一颗清澈、光亮的水晶球和静静地重复佛号,直到它成为习惯。

你还会发现你正在发掘一些很神奇的事情,就是你能看到自己身心的转变;你也能观察到身体和心智都在逐渐好转,就算不是一、两天就能发现这些改变,也要继续努力下去。

你要继续努力,犹如植树一般,种子要茁壮成长为一棵大树的过程是逐步的它需要时间,我们不能以树木每天增长的厘米数来断定它的成长进度。



## ■ 内在的宁静向外传递时,能促成外在的和平

许多念头的涡旋逐渐消失,直到只剩下一个念头且最后,你的感受就与身体中心点的水晶球的光芒合一。

当此感觉产生后,你就会发掘到真正的快乐和宁静。它是一种你自己能独自寻找到的快乐,是每个人都能寻获到的快乐,不管您是哪个种族、说哪种语言或宗教。这是一种国际性的快乐。人们不需要向外寻求。我只要求你尝试。每个人会开始认识他们的心和如何控制它,而让它能展现它的美丽与恰到好处的品质;你也会更了解别人的感受和如何控制你的欲望;你能分辨善恶对错。如果您的家人、社会人士或在世界各地的人都能响应我的要求,则他们都能告诉自己什么才是真正的快乐。为什么“内在的宁静”能导致“外在的和平”——真正的和平并非来自武器或战争上的胜利。





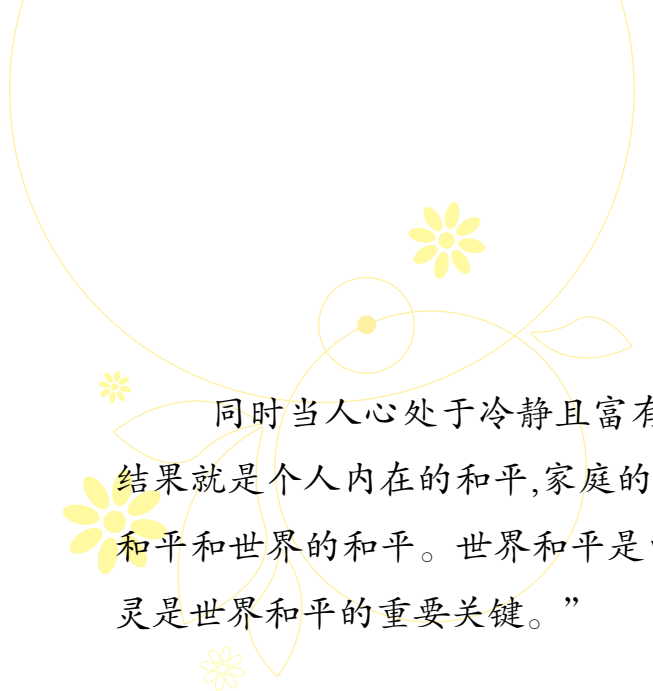




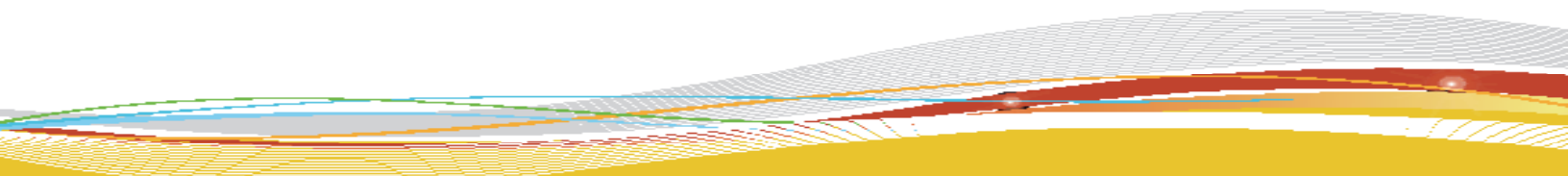
## 精进地寻求佛法上的宁静 ■ 会为您带来真正的宁静

获得宁静的主要方法已经解释过了,那已经是静坐修行了。这就是建立人类社会和平之道,同时也是帕拉帕哇那威素法师(法胜师父)所希望弘扬光大、让世人都能找到自身内在的神奇之道。它绝非无聊的知识却是每个人都能加以利用,每个人都能看到它的成效并由此获得真正的和平。

人类的心灵具有巨大的威力,但如果人心还具有贪、嗔与痴,人类就会互相争斗、竞争与利用对方。在人类悠久的历史长河中,每个时代都会有冲突和战争。造成这些战争和世界的毁灭的真正原因是什么?就是因为人心还未能宁静,而这正是拥有真正世界和平的先决条件,就如师父所说:“人心是战争与和平的起点。如果人心的混乱是源自贪、嗔与痴,这些情绪都是导致冲突的起因。这世上的战争和斗争都是经由枪杆子的介入而造成人类的痛苦,这些都源自人类内心的欲望之火。这就犹如星星之火,足以燎原。”



同时当人心处于冷静且富有觉知与智慧,就会带来无尽的快乐。  
结果就是个人内在的和平,家庭的和平,社区的和平,社会的和平,国家的  
和平和世界的和平。世界和平是由内在的宁静而生起。所以人类的心  
灵是世界和平的重要关键。”

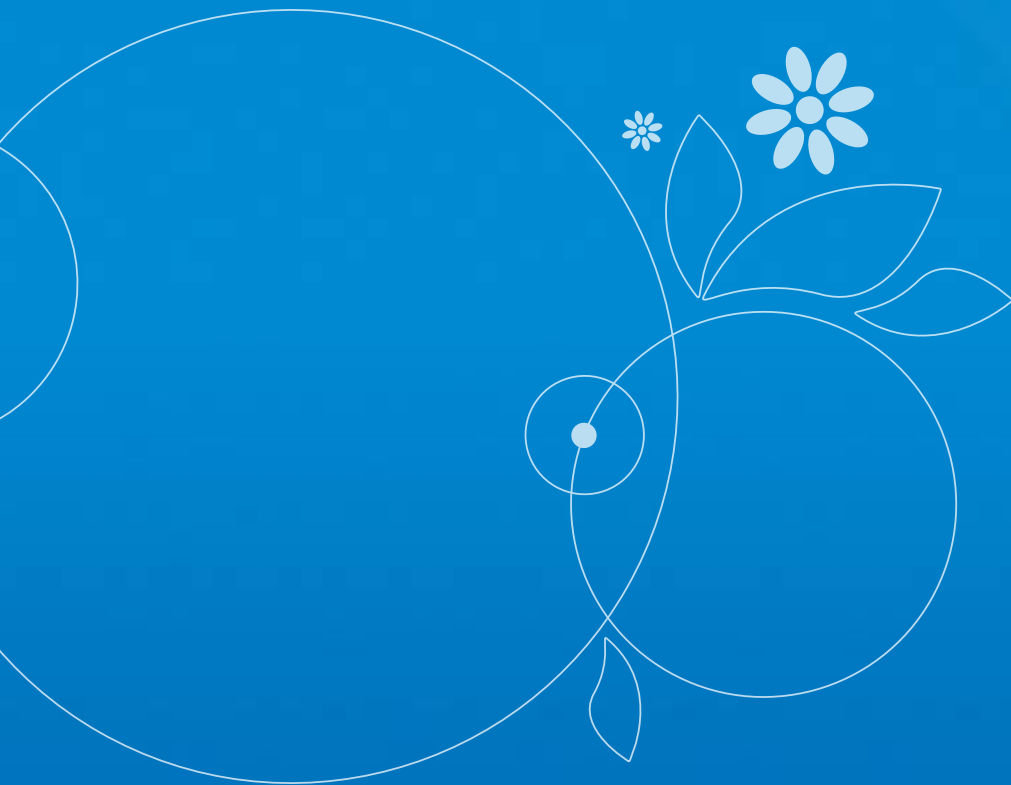






## 七个定心点的侧视图

---



- 第 1 点：鼻孔（男右女左）
- 第 2 点：内眼角（男右女左）
- 第 3 点：胸部中心点
- 第 4 点：口腔上颌区
- 第 5 点：喉部
- 第 6 点：肚脐
- 第 7 点：约在肚脐正上方  
两指宽的高度处（心的安住处）





# 七个定心点的正视图

---



第 1 点：鼻孔（男右女左）

第 2 点：内眼角（男右女左）

第 3 点：胸部中心点

第 4 点：口腔上颌区

第 5 点：喉部

第 7 点：约在肚脐正上方

两指宽的高度处（心的安住处）

第 6 点：肚脐



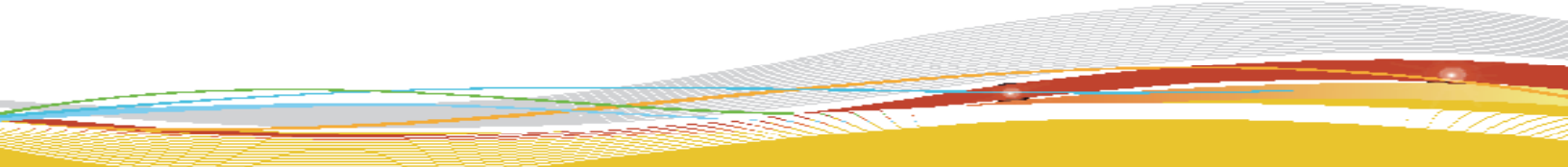


## ■ 为实现世界和平而静坐——法胜师父

由单盘的静坐姿势开始,将右脚放在左上,将右手放在左手上,右手的食指轻轻地碰触左手拇指尖,然后再将双手轻轻地放在内足踝上,坐得时候身体和头部要保持垂直。如果你不能以这种姿势坐下,也可以坐在椅子或沙发上,调整好让自己感到舒服的姿势,直到感觉你的呼吸顺畅。轻轻地闭上眼睛,犹如将要睡着一般。

然后,做两、三次的深呼吸。深深地吸气,直到你感到空气进入你的肚子。慢慢地呼气,当你吸气时,让你感觉身体每个细胞都沐浴在幸福与快乐里。当你呼气,放下每一个担心和压力。尝试将这些担忧放下,然后恢复顺畅的呼吸频率。

当舒缓了你的心后,你可以开始放松一下身体。放松身体的每一个部位的肌肉,从头部直到脚趾;放松身体的每个部位,没有任何紧张、紧绷或压力。你应该感到清新、轻盈和放松,然后使你的心开朗、

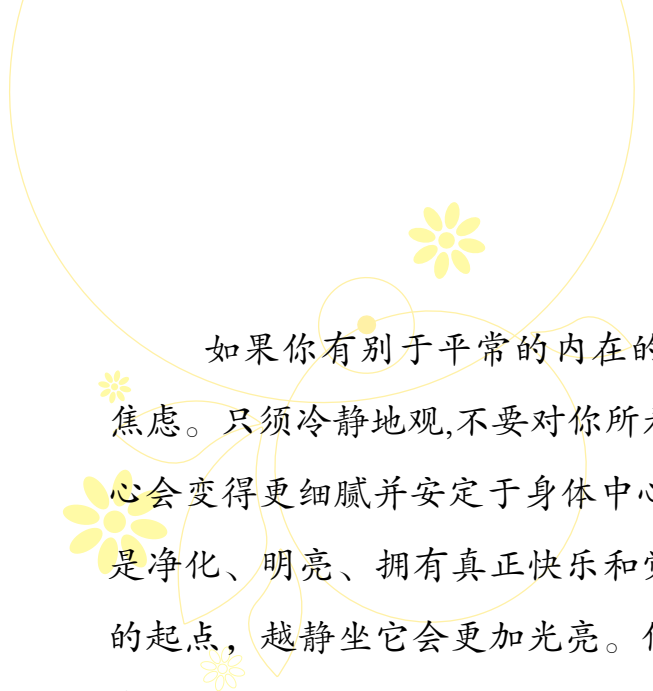




清新、纯净、光明。清除心里所有的念头，有如只有你一个人坐在一个清新、空旷、充满自由与和平的地方；想象你的身体是清净与真空的，你可能会觉得身体很轻盈，犹如你与周围的环境合而为一。

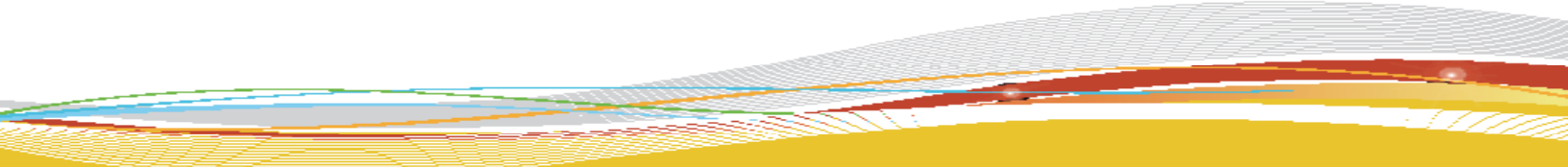
然后引导你的心放在身体中心点，就在肚子的中央，从肚脐的位置再提高两根手指的距离。我们不需要寻找确定身体中心点的那一点在那里，只需继续将你的心轻轻柔柔地放在身体中心点的范围，当在做这件事时，同时也要懂得放松你身心的紧绷。

当你放松你的身心时，开始轻柔地构想一个内在的影像，观想一颗清澈、圆满和无瑕疵的水晶球。它可以是任何体积但却光亮如中午的太阳或温柔如满月。轻松与平静地观想，无需强迫观想出影像或让它出现。如果它不是很清楚，不要在意。任何影像的出现都顺其自然，保持你的心平静，静止。如果你的心飘浮不定，就默念佛号。让佛号慢慢从你身体中心点的水晶球中传出来。佛号“三玛阿罗汉”是为了让你的心能被净化和离苦。或你可以利用“清净与明亮”，不断地默念着佛圣号且同时平静地观看那颗水晶球，直到你的心静止为止，然后，你就停止默念或自然地忘了默念佛圣号，就只剩下水晶球清楚地出现在身体中心点。宁静专注地维持此影像，心时刻保持静止和柔软。



如果你有别于平常的内在的经验，不要兴奋不定，或是让心产生焦虑。只须冷静地观，不要对你所看到的，感到高兴或不高兴。最后，你的心会变得更细腻并安定于身体中心点。你的心会进入你身体的中心点，那是净化、明亮、拥有真正快乐和觉知的一点。这觉知点是深奥内在智慧的起点，越静坐它会更加光亮。你会到达人类体内纯净的本性。这种纯净性是世界性的，人人都能证得。

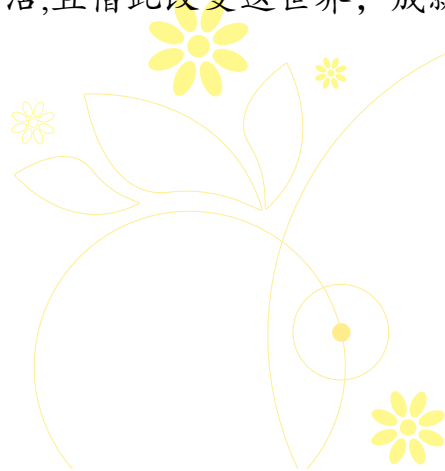
当心静止之后，静坐就会带给你快乐。在结束静坐之前，你可以做慈悲观，把善愿带给所有的人，与世人分享你的快乐。首先你要与你的心合一而凝聚在你的身体中心点，感觉你的爱与善愿都与世人分享。让你的心与清净、明亮的水晶球结合为一，赋予众生爱与善愿的力量，让水晶球向身体全方位：左、右、前、后、上、下扩张开来，超过了自己身体的范围。让心也愿众生都能离苦，证得高层次的快乐，愿众生发掘最伟大的事物：体会静坐所带来至高的快乐。静坐带出我们原有的纯净本性，你也可以将这纯净本性融入我们的日常生活里，它会让你的生命具有益处、充实和充盈的美德，这会让你我都获益。



让你心中的水晶球扩张超越你身体的范围,直到包括你与他人。让它继续扩张盖扩你的所在处,再让它继续盖扩天空,知道你觉得你的心是无边无际地且对这世上的众生人类都充满了爱心和具有善愿。

让你的心与众生产生联系,让他们都能得到快乐,让世界各国都繁荣昌盛,且世人都有要为了全人类谋求真正的快乐与和平的意愿。让你心的静止于你身体中心点的那股纯净的力量,分享给那些饱受战火蹂躏的人们。让他们都能将痛苦转变成快乐且此快乐持续下去,让世人能停止自相残杀。让人心从他那黑暗的一面转变成充满爱心与慈悲。

经由静坐所产生的纯净力量,是一种纯净的能量,这能量静静地扩散到空气中,它驱除人类心中的缺陷与黑暗,使他们心中重获光明,让我们以善心的方式,过着我们幸福的生活,且借此改变这世界,成就真正的世界和平。





## 助印者名单

### 荣誉助印者

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ชนนถุง  
วัดพระธรรมกายใต้หัว

พระสมเกียรติ ปุญญเดโช

คุณอุทัย คุณอนุวัตร แน่น ระวีวงษ์  
李显智

### 特殊助印者

วัดภาวนาเถาหยวน

พระพิสุทธิ ฐานสุทฺธิ

พระสาวही อากาศโรและสหธรรมมิก

คุณรุจิ ทรัพย์อัครชัยและครอบครัว

คุณอุไรวรรณ วัฒนเกษมสกุล

### 助印者

วัดพระธรรมกายฮ่องกง

ศูนย์ปฏิบัติธรรมปิ่น

ศูนย์ปฏิบัติธรรมกั้วลาลัมเปอร์

พระเอกวิทย์ กิตติสมปโน

พระกวี กิตติปัญญาและคณะญาติมิตร

พระชยุต ฐานุตโต

พระชูเกียรติ สนมมโนและคณะญาติมิตร

พระธนัช เภฏฐมโม 释法深

พระนพดล ฐิตวิโส

พระประครอง อุทโย

พระพลศักดิ์ ฐานสกุ โภและคณะญาติมิตร

พระมหาเอกพันธ์-โชตนา-พนิช ลิขิตพฤกษ์ไพศาล

พระรณภพ โชติลาโภ

พระวชร อรุณาทมโนและคณะญาติมิตร

พระวิโรจน์ จันทโรจโนและครอบครัวหัสสวารพันธู์

พระวิฑา วิสารโท

พระสุชิน สุชินโน

พระสุรพรชัย สมจิตโตและคณะญาติมิตร

พระสาวही อากาศโร 释光明

พระอนุชิต ดิกขวิโร

สามเนตรเตรียม DCI ทุกรูป

โรงเรียนไชยพันธ์พงษ์เทคโนโลยี

โรงเรียนไชยพันธ์พงษ์พิทยา

ครอบครัวกัลยาณวัตร

ครอบครัวทองเชื้อบุญมา

ครอบครัวทองมาลัย และครอบครัวโรจน์รุ่งเรือง

ครอบครัววัฒนสินทรพ

ครอบครัวสัพพัญญูวิทย์

ครอบครัวสุจริตรธรรมกุล คุณชู ชินดี

คุณไศรดา คุณมานะ วัฒนะธนากร

คุณชวัลฤทธิ์ วัฒนะธนากร

คุณฉัฐพร คุณรัชชานนท์ วัฒนะธนากร คุณอำนาจ สุปัฐ

คุณเดชนิพท กิตติภูมิวงศ์

คุณเทอม คุณสิริรัตน์ มาดไทย

คุณฉัฐพร วัฒนะธนากร

คุณเมธี พิทักษ์ธีระธรรม

คุณเลิศเกียรติ โพธิสถานดีสกุล

คุณเอกนิษฐ์ อานางเกษม

คุณแม่ปราณี ศรีสุวรรณและครอบครัว

คุณแสงชัย กิตติภูมิวงศ์

คุณกนิษฐา คุณจิรารวรรณ มาดไทย

คุณกรณัฐ ไชยพันธ์พงษ์

คุณกัญพล คุณรัตนนถ ศรียาภัยและครอบครัว

คุณกาญจนา คุณสุปรีชา คุณลูกแก้ว บำรุงชีพ

คุณเจนนิช นิตยภูติพัฒน์และครอบครัว 黄珍妮

คุณชง คุณนพวรรณ ฮวง

คุณชวลิต คุณนฤมล คุณอรุวรรณ และครอบครัว

คุณชัชชัย คุณกรรณิกา พุ่มมาลา

คุณชัยชนะ เพชรวิเศษศิริ

คุณชุตินันต์ สุริตคนาเวและครอบครัวกิจจวานันท์

คุณฉัฐกิตติ์ ศิริบุญญะสูง

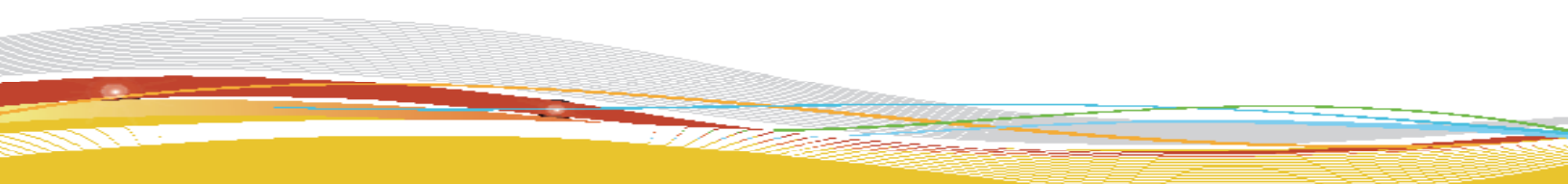
คุณดวงรัตน์ พลังพรกิจ

คุณธนภุช คุณนัฐกาญจนา ชาญปรีชากุลและครอบครัว

คุณธนพล รัชต์ไพศาล

คุณธัญญามาศ มากขุนทดและครอบครัว  
คุณนฤมล ไชยพันธ์พงษ์  
คุณนันท คุณเอื้อน คุณณรงค์ ชูทองและครอบครัว  
คุณนิชาดา อนันต์สุภัท  
คุณปรภาพ-พัชรินทร์-ณัฐรัชญาธิปภัท กิตติจำเริญและครอบครัว  
คุณปราดา สุโกศกิจ  
คุณปิยรัตน์ หงษ์สิริ  
คุณปัทมา คุณมาลี คุณรสสุคนธ์ สุริโยและครอบครัว  
คุณพณีย์ อมร โกศลพันธ์ และครอบครัว  
คุณพยอม ปัญญาคำ  
คุณพรเทพ จิตอนันตพร และครอบครัว  
คุณพรรญา คำรังและครอบครัว  
คุณยอด พิวทอง  
คุณยุพิน ธรรมปรีชา  
คุณจรรีตน ยนต์สุวรรณ  
คุณวรรณิศา วีระทัศนานันต์และครอบครัว  
คุณวิษุฒดา เลิศยังยศ  
คุณวิฑูรย์ เจริญจันทมาส  
คุณศรีสุวรรณ ตั้งอุปทานนท์และครอบครัว  
คุณศิริพร อรัญญิกและคณะญาติมิตร  
คุณศิริลักษณ์ ศรีบูรเวช 黄碧维  
คุณสมคุณยุย อัครดาสุข  
คุณสมศักดิ์-มาลินี(ยมกวาง) เพชรแสงทิพย์  
คุณสิทธิศักดิ์ ไชยพันธ์พงษ์  
คุณสิรินทร วงศ์วิทย์เวทย์  
คุณสุกิดา พวงอุไร  
คุณสุวรรณ นุญสน  
คุณสุวรรณ รอดอินทร์และคุณรัชมน ศิลาชัย  
คุณสุวิมล ไชยพันธ์พงษ์  
คุณหังเจ็ก คุณมวยกี แซ่เอี้ยวและครอบครัว โฉมศิระพันธ์  
คุณหวาน ภาผล 李志威 李佳仪  
คุณอภิรัฐ คุณศิริภรณ์ ดวงใจและครอบครัว  
คุณอรศรี คุณอาทิตย์า โชคโกศาสมบัติและครอบครัว  
คุณอรพินท อนันต์สุภัท  
คุณอดิศักดิ์ อนันต์สุภัท  
คุณอภิฤดี อนันต์สุภัท  
ค.ช. เสถียรวุฒิ อำนางเกษม

ค.ช.สถิรศักดิ์ ไชยพันธ์พงษ์  
ดร.สุรเจต ไชยพันธ์พงษ์  
บริษัท ที.เอ็ม. ตระแกรงเหล็ก จำกัด  
สโมสรต้อนรับระดับโลก  
อาสาสมัครภาษาจีนและศูนย์การแปล  
王庆川和家人  
周惠芳  
陈爱琳 คุณอัยรินทร์ เลิศสุนทรพจน์  
罗汉才 陈惠芳  
关瑞兰和家人亲友  
杨添和和家人  
陈培堃和家人  
黄得智  
黄权伟  
黄荣华  
黄诗婷  
黄诗媛  
KAMONTHIP PHRUEKSAMAT  
NG LAY YEN  
NIPAPORN-YIEN-BOONRUA WAJESING  
PHRAMAHAWICHA ADHIVICHO  
RAKCHANOK CHANAPOL & FAMILY  
SAMUT-NUANSRI TANGKUPTANON  
SUPAK JARROENKITCHAICHANA & FAMILY  
SUREENART CHUARATANAPHONG & FAMILY  
TAO TRUNG LING & FAMILY  
VARIN LEELANUWAT & AMPAN LIMVIBOONPAN  
VILAI THAVORNSUWAN





## 和平的太阳

贡献者

ISBN :978-611-7200-05-2

荣誉顾问:

帕拉查帕哇那威素（法胜师父——法身寺住持）

帕帕哇那威利雅坤（施命师父——法身寺副住持）

书名 : 和平的太阳

译者 : 陈培堃

编辑 : 泰国法身寺国际部- 华文翻译组

排版与书面设计者: 黄珍妮

印刷商: SMK Printing Co.,Ltd.

出版日: 泰国法身寺法身基金会2009年初版

版权 : 泰国法身寺 (Wat Phra Dhammakaya)

23/2, Moo7, Khlong Sam , Khlong Luang, Patumthani, 12120, Thailand

本书的内容与版权均归法身基金会所有。有关此书任何部分，在未经出版者允许的情况下，请勿翻版或刊登在任何检索系统或以任何其他方式播放、复印、收录等。



太阳是巨大能源的源头，  
太阳它是太阳系里的主导，  
支持着所有太阳系里的天体。  
阳光利益了所有众生，  
为地球上的万种生灵带来了勃勃生机。

.....

从万物生灵的初始至消亡，  
太阳从未间断哺育众生的生命。  
它沿着自己的轨道运行，  
到达无限的外太空，  
发挥它那无与伦比的作用。



太阳是巨大能源的源头，  
太阳它是太阳系里的主导，  
支持着所有太阳系里的天体。  
阳光利益了所有众生，  
为地球上的万种生灵带来了勃勃生机。

.....

从万物生灵的初始至消亡，  
太阳从未间断哺育众生的生命。  
它沿着自己的轨道运行，  
到达无限的外太空，  
发挥它那无与伦比的作用。